

【週刊タバコの正体】

Vol.47 第11話～第15話

2020年11月

和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 47

(No. 643) 第11話 大丈夫かな

－喫煙室は「3密」状態となって...

下のイラストには、喫煙室内で談笑しながらタバコを吸う二人を見て「大丈夫かな・・・」と不安げな表情を浮かべている人が描かれています。1年前なら、こんなシーンを見ても「何が心配なのだろう」と思ったでしょうが、現在なら何が心配なのかピンと来るはずですよ。

(No. 644) 第12話 喫煙による老け顔

－タバコは皮膚の老化を早めます...

タバコは身体のいろいろな所に悪影響を与えます。それらは内臓の病気の原因となる事が多いので、外見上はタバコの影響がないように思われます。でも、上の表のように喫煙は皮膚の病気の原因ともなるので、見た目にも現れる事があるのです。

(No. 645) 第13話 一酸化炭素と酸欠

－従来の紙巻タバコの煙に含まれる一酸化炭素...

タバコの煙には様々な有害物質が含まれていますが、その中にももとのタバコの葉にはないものがあります。タバコの葉には含まれていないのに、煙になると発生する有害物質とは・・・。

モノが燃えると酸素が使われ二酸化炭素が増えますが、煙が多くでる不完全燃焼の場合は“一酸化...炭素”が増えます。タバコの煙は不完全燃焼によるものなので、左図のように喫煙者の息には一酸化炭素が多く含まれています。

(No. 646) 第14話 だったら売んなよ

－「喫煙は肺がんの原因」でも「買うのはあなたの勝手」...

『喫煙は、様々な疾病になる危険性を高め、あなたの健康寿命を短くするおそれがあります。』

『喫煙は、肺がんをはじめ、あなたが様々ながんになる危険性を高めます。』

写真のように、タバコのパッケージにはこんな警告文が大きく印刷されています。また、新聞紙上に掲載されたタバコの広告にも、同じように「病気になるし、命を縮めるよ」と警告しています。タバコを販売する側がタバコの有害性を認めて、「それでも良ければ、買うのはあなたの責任ですからね」と言っているようなものです。この状況を君たちはどう感じますか。

(No. 647) 第15話 禁煙サポート

－禁煙しようとしている人には積極的に応援してあげて欲しい...

長年の喫煙者が身体に良くないと知っていても、タバコを吸うたびに「だから、やめられない」と感じてしまうのは、ニコチン依存症になっている証しなのです。ニコチン依存症の人は、体内のニコチン量が減ってくると身体的にイライラして集中力がなくなってきます。このニコチン切れのストレスを解消するにはタバコを吸ってニコチンを補給するしかありません。この事は、すでに何回か紹介しているので皆さんは知っていると思いますが、世間の多くの喫煙者は「タバコを吸うとイライラが解消できる」と思い込んで...

Serial number 643 第11話 週刊 タバコの正体

下のイラストには、喫煙室内で談笑しながらタバコを吸う二人を見て「大丈夫かな・・・」と不安げな表情を浮かべている人が描かれています。1年前なら、こんなシーンを見ても「何が心配なのだろう」と思ったでしょうが、現在なら何が心配なのかピンと来るはずですよ。

煙が漏れないようにできている狭い「密閉」した空間で、複数人が「密集し、至近距離で「密接」しているのです。まさに「3密」の状態の中にいるうえ、タバコを吸うためにマスクを外しているのですから、コロナウイルスに感染しないか心配になるのは当然です。

じつは、政府が専門家とともに行ったコロナウイルス対策に関する調査によると、職場においてタバコを吸うためにマスクを外す喫煙所で感染が広がった可能性が高いと指摘されています。マスクなしでは、通常の会話をするだけでも感染リスクが高まるのに、タバコを吐き出す人ばかりの中でいるなんて恐ろしく危険ですよ。

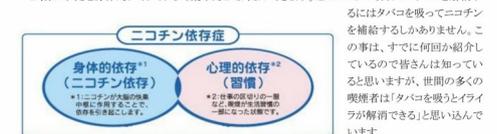
ということで、公共の場所に設置されている喫煙所は、写真のように閉鎖されている所が増えていきます。今後もこの傾向は続くようなら、タバコが吸える場所は、ますます減るでしょう。

受動喫煙を防ぐために、タバコは喫煙所で吸わなければいけません。しかし、喫煙所はコロナウイルスの感染を拡大させるの使わない方がいいのです。となると、受動喫煙も感染拡大も防ぐためには、やっぱりタバコを必要としない人ばかりの社会が理想だと思います。

産業デザイン科 奥田 恭久

Serial number 647 第15話 週刊 タバコの正体

長年の喫煙者が身体に良くないと知っていても、タバコを吸うたびに「だから、やめられない」と感じてしまうのは、ニコチン依存症になっている証しなのです。ニコチン依存症の人は、体内のニコチン量が減ってくると身体的にイライラして集中力がなくなってきます。このニコチン切れのストレスを解消するにはタバコを吸ってニコチンを補給するしかありません。この事は、すでに何回か紹介しているので皆さんは知っていると思いますが、世間の多くの喫煙者は「タバコを吸うとイライラが解消できる」と思い込んで...



毎週火曜日発行



URL: https://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

