

禁煙科学 最近のエビデンス 2020/07

さいたま市立病院 館野博喜
Email: Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われるものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

2020/07 目次

KKE283 「能動・受動喫煙による日本人の肺癌死亡リスクの最新試算」

KKE283

「能動・受動喫煙による日本人の肺癌死亡リスクの最新試算」

Megumi Hori等、Jpn J Clin Oncol. 2020 Jun 30;hyaa094. PMID: 32602529

- 肺癌は世界および日本の癌死亡の一位であり、2016年における男性の癌死亡の24%。女性の14%を占める。
- 日本の肺癌死亡の35,000-39,000件は喫煙が原因であり、男性では肺癌死亡の68-74%、女性では24-29%が喫煙に起因する。
- また、日本の肺癌死亡の2,500-2,800件は受動喫煙に起因している（男性の1-2%、女性の9-13%）。
- 今回、日本人の肺癌死亡の生涯リスクに対する能動・受動喫煙の影響を検証した。
- 全死亡と肺癌死亡率については2013年の人口動態統計データーを用いた。
- 喫煙状況による相対リスクは、1980年代から90年代初頭に基礎調査が行われた3つの大規模調査のメタ解析をもとにした。
- 喫煙率は2014年の調査データーを用い、受動喫煙による相対リスクは2016年に発表された、家庭における成人期の受動喫煙に関するメタ解析から得た。
- 受動喫煙率については、2014-2015年の3つの全国調査を用いた。
- 10歳以下の現喫煙者や20歳未満の過去喫煙者は0%として計算した。
- 各年代ごとの肺癌粗死亡率、喫煙状況による肺癌粗死亡率、年代ごとの喫煙状況から、年代ごとの非喫煙者肺癌粗死亡率を算出し、これと喫煙状況ごとの相対リスクをもとに、年代ごと喫煙状況ごとの粗死亡率を算出した。
- これから日本人の生命表を作成し、年代ごとの死亡率を算出した。
- 男性では、過去喫煙者の肺癌死亡リスクは、非喫煙者の2.4倍（95%CI: 1.9-3.1）、現喫煙者では4.7倍（3.7-5.9）であり、女性では、過去喫煙者は3.0倍（1.9-4.6）、現喫煙者は3.8倍（2.9-4.9）であった。
- 20歳男性の生涯肺癌死亡リスクは、非喫煙者3.2%、過去喫煙者7.6%、現喫煙者14.9%、であった。
- また受動喫煙のない20歳男性の生涯肺癌死亡リスクは3.2%、受動喫煙があると4.1%であった。
- 20歳女性の生涯肺癌死亡リスクは、非喫煙者1.9%、過去喫煙者5.6%、現喫煙者7.2%、であった。
- また受動喫煙のない20歳女性の生涯肺癌死亡リスクは1.9%、受動喫煙があると2.4%であった。
- 生涯肺癌死亡リスクは、喫煙歴があると男女とも、60歳を越えてから急激に増加した。
- 日本人の男女とも能動・受動喫煙は肺癌による生涯死亡リスクを高める。

<選者コメント>

国立がん研究センターより、日本人の生涯肺癌死亡リスクと能動喫煙・受動喫煙の関係について、2015年までのデーターを用いた最新の推計です。

現喫煙者の肺癌死亡リスクは非喫煙者に比し、男性で5倍、女性で4倍であり、20歳から吸い続けると男性の15%が、女性の7%が生涯に肺癌で死亡すると推計されました（他の要因の除去後）。また受動喫煙だけでも男女とも1.3倍、肺癌死亡リスクが増えていました。

肺癌の診断や死亡は60歳を越えてから増えてくるため、現役時代にはなかなか気づきにくいリスクとも言え、迂闊に喫煙を継続してしまうことが何より危険です。

今回の解析は人口統計調査を用いており、日本の全体像を反映したデーターと考えられます。少し前に、喫煙による日本人の死亡リスクの報告を調べる機会がありましたが、海外に示せるデーターが古く意外に思ったことがありました。今後も、海外にも伝わる形でアップデートされたデーターを公表していくことは重要な取り組みと思われます。

<その他の最近の報告>

KKE283a 「Covid-19入院患者の重症度と死亡に喫煙状況のおよぼす影響：メタ解析」

Antonios Karanasos等、Nicotine Tob Res. 2020 Jun 20;ntaa107. PMID: 32564072

KKE283b 「喫煙はCovid-19に罹患した肺癌患者の重症化因子のひとつ」

J Luo等、Ann Oncol. 2020 Jun 17;S0923-7534(20)39894-X. PMID: 32561401

KKE283c 「喫煙者はCovid-19による入院の割合が2.3倍高かった：アトランタ」

Marie E Killerby等、MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2020 Jun 26;69(25):790-794. PMID: 32584797

KKE283d 「Lippi等のCovid-19に関するメタ解析の結論は正しくない」

Sanchez Jj等、Eur J Intern Med. 2020 Jul;77:127-128. PMID: 32499172

KKE283e 「Covid-19の外出制限で精神状態が悪化した人は喫煙者では2.6倍多かった：英国」

Lee Smith等、Psychiatry Res. 2020 May 29;291:113138. PMID: 32562931

KKE283f 「精神科入院患者の禁煙はCovid-19流行でますます重要となる」

Pooja Patwardhan等、Ecancermedicalscience. 2020 Jun 4;14:ed102. PMID: 32582377

KKE283g 「高齢Covid-19では喫煙者は入院割合が高い：メキシコ」

Omar Yaxmehen Bello-Chavolla等、J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2020 Jun 29;glaa163. PMID: 32598450

KKE282h 「喫煙がCovid-19患者の脳血管神経障害に及ぼす影響に関する考察」

Sabrina Rahman Archie等、Int J Mol Sci. 2020 May 30;21(11):E3916. PMID: 32486196

KKE283i 「Covid-19の重症化因子のひとつに喫煙がある：米国700人の解析（未査読）」

Angelico Mendy等、medRxiv. 2020 Jun 27;2020.06.25.20137323. PMID: 32607513

KKE283j 「Covid-19患者の味覚・嗅覚障害は喫煙と無関係」

Giuseppe Mercante等、JAMA Otolaryngol Head Neck Surg. 2020 Jun 18;e2011550. PMID: 32556070

KKE283k 「タバコの回し吸いで発生したCovid-19クラスターの例：タイ」

Sora Yasri等、Int J Prev Med. 2020 Apr 23;11:50. PMID: 32577180

KKE283l 「喫煙率とCovid-19罹患率には負の関連がある：欧州38か国のデーターより」

Panagiotis Tsigaris等、Nicotine Tob Res. 2020 Jul 1;ntaa121. PMID: 32609839

KKE283m 「武漢周辺のCovid-19症例では重症者に喫煙者の割合が低かった」

Yi Zheng等、Pharmacol Res. 2020 Jul;157:104821. PMID: 32360481

KKE283n 「初回の禁煙治療から2年以上たって再禁煙治療を行った人は同等の成功率だった：プラハ」

Lenka Stepankova等、Addiction. 2020 Jun 26. PMID: 32592219

KKE283o 「タバコや電子タバコが血管内皮機能に与える影響に関するレビュー」

Thomas Munzel等、Eur Heart J. 2020 Jun 25;ehaa460. PMID: 32585699

KKE283p 「禁煙薬物療法に関するレビュー」

Federico Giulietti等、High Blood Press Cardiovasc Prev. 2020 Jun 23;1-14. PMID: 32578165

KKE283q 「医療従事者への禁煙介入のメタ解析」

Giuseppe La Torre等、PeerJ. 2020 Jun 16;8:e9396. PMID: 32587807

KKE283r 「タバコ規制による健康影響のシミュレーションモデルに関する系統的レビュー」

Ankur Singh等、Tob Control. 2020 Jun 25;tobaccocontrol-2019-055425. PMID: 32587112

KKE283s 「非燃焼式製品からのニコチン吸入の身体影響のレビュー」

Asti Jackson等、Neuropharmacology. 2020 Jun 24;176:108218. PMID: 32592708

KKE283t 「産業保健師による禁煙支援には保健師の自己効力感が重要：文献レビュー」

Amy Thornberry等、Workplace Health Saf. 2020 Jun 29;2165079920925106. PMID: 32600221

KKE283u 「ニコチンと大脳皮質活動、喫煙行動との関連についての系統的レビュー」

Carlota de Miquel等、Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2020 Jun 27. PMID: 32594235

KKE283v 「乳癌補助放射線治療への喫煙の影響に関する系統的レビュー」

Gina Wong等、Cancer Treat Res Commun. 2020 Jun 20;24:100185. PMID: 32593846

KKE283w 「ニコチンの心血管リスク、発癌性、生殖への影響に関する叙述的レビュー」

Leonie R Price等、F1000Res. 2019 Sep 4;8:1586. PMID: 32595938

KKE283x 「肺癌リスクは禁煙1年で2割、5年で4割、10年で6割、20年で8割減る：2011-2018年データでの再検証」

Marissa Reitsma等、Ann Am Thorac Soc. 2020 Jun 30. PMID: 326031822

KKE283y 「末梢気道機能障害は喫煙、PM2.5曝露や肥満の影響を受ける：中国5万人の調査」

Dan Xiao等、Lancet Respir Med. 2020 Jun 26;S2213-2600(20)30155-7. PMID: 32598906

KKE283z 「喫煙は用量依存性に歯周炎による歯の喪失を増やし、禁煙すると年に6%ずつリスクが減り15年で非喫煙者と同等になる」

Andrea Ravida等、J Clin Periodontol. 2020 Jun 27. PMID: 32593185