

禁煙科学 最近のエビデンス 2020/04

日本禁煙科学会 高橋裕子

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

2020/04 目次

KKE278-2 「喫煙者はCovid-19重症化の割合が高い：系統的レビュー」

KKE278-3 「2019年の新規コロナウイルス病の入院患者の疾患転帰に関連する要因の分析」

【お断り】

この連載はさいたま市立病院舘野博喜先生のコーナーですが、舘野先生は現在、呼吸器内科医としてとても多忙なおられます。今回は、Covid-19関連の論文の紹介について日本禁煙科学会高橋裕子理事長からの報告です。（事務局）

新型コロナウイルス感染症と喫煙については、すでにKKE278「新型コロナウイルス感染症：呼吸器ウイルス流行期における禁煙の役割」Simmons D等、theBMJopinion. March 20, 2020. にて舘野先生からご報告いただいておりますが、システミックレビューが出されましたので紹介します。また、今回のレビュー対象となった論文の中でもっとも高いOD比を示した武漢からの報告は、KKE278の＜選者コメント＞にて舘野先生が触れておられますが、その詳細を紹介します。

（日本禁煙科学会 高橋裕子）

KKE278-2

「喫煙者はCovid-19重症化の割合が高い：系統的レビュー」

Vardavas CI, Nikitara K Tob Induc Dis. 2020 Mar 20;18:20. PMID: 32206052

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7083240/>

→喫煙は、多くの呼吸器疾患との因果関係を有しているが、なかでも喫煙は免疫系と感染症への反応性を障害し、感染症に対してより脆弱になると考えられている。

→過去の研究において、喫煙者は非喫煙者よりもインフルエンザの罹患および重篤化のリスクであることが示されていた。

→今回は、PubMed、ScienceDirectの2つのサイトを使用して2019年と2020年に発表された研究を検索した。

→71の研究が検索され、そのうちの66が全文スクリーニング後に除外され、5つの研究がレビュー対象となった。すべて中国の論文である。統計学的検討はそのうち二つの研究で実施されていた。

→Zhang らによる研究はCOVID-19患者140人の報告であり、重症化やICU入室のリスクとしてOR=2.23 (95% CI : 0.65-7.63; p = 0.2) と報告された。

→Liuらによる研究はCOVID-19の78人の患者の報告であり、多変量ロジスティック回帰分析にて、喫煙歴は疾患→進行の最大の危険因子 (OR = 14.28; 95%CI : 1.58-25.00; p = 0.018) であると示された。

→さらに、5つの研究を統合したメタ解析では、喫煙者はCOVID-19の重篤な症状を示す可能性が1.4倍高いこと (RR = 1.4, 95%CI : 0.98~2.00) と、ICUに入院する可能性が約2.4倍高い (RR = 2.4, 95%CI : 1.43-4.04) が示された。

「2019年の新規コロナウイルス病の入院患者の疾患転帰に関連する要因の分析」

Liu, Wei等 Chinese Medical Journal: February 28, 2020 - Volume Publish Ahead of Print - Issue - doi:
10.1097/CM9.0000000000000775

→PCR検査でコロナ感染症と診断され、武漢の3次病院に入院した肺炎の78例を検討した。

→78例の入院2週間後の状態は、悪化11例（14.1%）改善・安定67例（85.1%）であった。

→悪化群と改善・安定群別の背景因子を比較したところ、悪化群では喫煙ありの群が有意に高かった（27.3% vs. 3.0%, $\chi^2 = 9.291$, $P = 0.018$ ）。

→また平均年齢と入院時体温、呼吸不全、呼吸数、CRPは悪化群で有意に高く、血清アルブミン値は有意に低かった。

→多変量解析を実施したところ、喫煙・年齢・入院時高体温・呼吸不全・CRP・血清アルブミン低値が悪化のリスクであることが示された。ODは喫煙がもっとも高く、

喫煙 OD 14.285 95% CI: 1.577-25.000; $P = 0.018$

年齢 OD 8.546 95% CI: 1.628-44.864; $P = 0.011$

入院時高体温 OD 8.999 95% CI: 1.036-78.147 $P = 0.046$

であった。

<選者コメント>

元喫煙者のタレントのコロナ肺炎での死亡が伝えられるなど、Covid-19感染と喫煙の関係が社会でも認知されるようになりました。それにともない、各地の禁煙希望者が増加しています。薬局での禁煙治療や禁煙外来の重要性がますます増してきました。今後さらに多くの喫煙者のみなさんがこの機に禁煙して下さることを切に望みます。

なお現在、コロナ対策として病院の外来縮小のためとして禁煙外来を閉鎖する動きが出てきているのは、コロナ肺炎の重症化予防における禁煙の役割にかんがみ、不適切な動きといわざるを得ません。病院運営側のみなさまの十分なご理解をお願いします。

<2020.04 時点での、Covid-19と喫煙の関連を示す論文のリスト>

提供：さいたま市立病院 館野博喜

「COPD患者と現喫煙者はCovid-19重症化の割合が高い：メタ解析」

Zhao Q等、J Med Virol. 2020 Apr 15. (Epub ahead) PMID: 32293753

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/jmv.25889>

「Covid-19で入院した患者の特性：喫煙歴やCOPDはリスク（メタ解析）」

Emami A等、Arch Acad Emerg Med. 2020 Mar 24;8(1):e35. PMID: 32232218

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7096724/>

「現喫煙はCovid-19重症化のリスク因子」

Wang R等、Int J Infect Dis. 2020 Apr 11. (Epub ahead) PMID: 32289565

[https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(20\)30203-4/pdf](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(20)30203-4/pdf)

「Covid-19と喫煙に関する文献レビュー」

Berlin I等、Nicotine Tob Res. 2020 Apr 3. (Epub ahead) PMID: 32242236

<https://academic.oup.com/ntr/article/doi/10.1093/ntr/ntaa059/5815378>

「喫煙とCovid-19重症度に関連なし」

Lippi G等、Eur J Intern Med. 2020 Mar 16. (Epub ahead) PMID: 32192856

[https://www.ejinme.com/article/S0953-6205\(20\)30110-2/fulltext](https://www.ejinme.com/article/S0953-6205(20)30110-2/fulltext)

「喫煙とCovid-19の関連は未だ不明（識者コメント）」

Cai H等、Lancet Respir Med. 2020 Apr;8(4):e20. PMID: 32171067

[https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanres/PIIS2213-2600\(20\)30117-X.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanres/PIIS2213-2600(20)30117-X.pdf)

「Covid-19重症例ほど喫煙経験者が多い傾向（有意差なし）」

倉島等、日本感染症学会 2020. 3. 31.

http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/topics/2019ncov/covid19_casereport_200331_1.pdf

「中国1,099症例のまとめ（喫煙歴調査あり、喫煙者のほうが重症例の割合は高い）」

Guan WJ等、N Engl J Med. 2020 Feb 28. (Epub ahead) PMID: 32109013

https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2002032?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%3dpubmed

「中国からの小規模な症例対照研究（KKE278のコメントで紹介）」

Liu W等、Chin Med J (Engl). 2020 Feb 28. (Epub ahead) PMID: 32118640

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7147279/>

「COPDがあるとCovid-19重症化の割合が高い（HR 2.681）」

Guan WJ等、Eur Respir J. 2020 Mar 26. (Epub ahead) PMID: 32217650

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7098485/>

「Covid-19拡大防止のために個々人ができること：喫煙しないこともそのひとつ」

Gasmi A等、Clin Immunol. 2020 Apr 7:108409. (Epub ahead) PMID: 32276137

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1521661620302254?via%3Dihub>

「ニコチン曝露はCovid-19罹患率を高める可能性がある」

Olds JL等、FEBS J. 2020 Mar 18. (Epub ahead) PMID: 32189428

<https://febs.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/febs.15303>

「高血圧と糖尿病は重症Covid-19のリスクか？（ACE阻害剤やARBs投与が影響する可能性）」

Fang L等、Lancet Respir Med. 2020 Apr;8(4):e21. PMID: 32171062

[https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanres/PIIS2213-2600\(20\)30116-8.pdf](https://www.thelancet.com/pdfs/journals/lanres/PIIS2213-2600(20)30116-8.pdf)

「喫煙者では新型コロナウイルスが接合するACE-2受容体の遺伝子発現が肺組織で増加している（KKE278のコメントで紹介）」

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.05.20020107v3>