

禁煙科学 最近のエビデンス 2020/03

さいたま市立病院 館野博喜
Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

2020/03 目次

KKE278 「新型コロナウイルス感染症：呼吸器ウイルス流行期における禁煙の役割」

KKE278

「新型コロナウイルス感染症：呼吸器ウイルス流行期における禁煙の役割」

Simmons D等、theBMJopinion. March 20, 2020.

<https://blogs.bmj.com/bmj/2020/03/20/covid-19-the-role-of-smoking-cessation-during-respiratory-virus-epidemics/>

→新型コロナウイルスの拡散防止には、咳エチケットや手洗い、人混みを避ける、手の接触を減らす、などが勧められている。

→しかし、コロナウイルスの拡散や増悪に関する喫煙の影響にはあまり注意が払われていない。

→新型コロナウイルスは、気道の細胞内にACE-2受容体を介して侵入し、増幅して放出される。

→RSウイルスの研究では、タバコ煙の吸入により、感染率や重症度が高くなる。

→そのため、喫煙者はコロナ感染のリスクが増えると言われている。

→とくに喫煙では手と顔を往復する行動が繰り返され、ウイルスの侵入経路のもとになる。

→感染拡大が起きている国々（中国、韓国、イタリアなど）の喫煙率は19-27%と高い。

→現喫煙者は新型コロナウイルスの感染リスクや罹患率、致死率などが高いかどうか、現時点で明確なエビデンスはない。

→中国からの1,099人の確定例の報告では、現喫煙者の12.4%（17/137）が死亡やICU入院、人工呼吸器管理を要したのに対し、非喫煙者では4.7%（44/927）であった。

→中国人の喫煙率は男性48%、女性3%であり、これと死亡率の男女差（男性4.7%、女性2.8%）が比肩される。

→死亡率は心血管疾患患者やCOPDなどの呼吸器疾患患者で高いことも指摘されている。

→新型コロナウイルスの拡散を抑制するため、各国ごとにエビデンスに基づいた禁煙のアドバイスも行うことを、われわれは公衆衛生上強く勧奨したい。

→現今のウイルス蔓延問題は、喫煙者に禁煙を啓発する良い機会である。

→マスメディアによる禁煙キャンペーンには費用対効果がある。

→禁煙による健康上のメリットに加えて、禁煙率が一気に高まれば、新型コロナウイルスの感染拡大の防止効果もあるだろう。

→ウイルス蔓延時には、薬物療法と行動介入（旅行制限、学校閉鎖、ワクチン接種など）両者の多面的アプローチが、再生産数<1を得るためにできる最善の策である。

→質の高い禁煙アドバイスが、新型コロナウイルス拡大の公衆衛生上の施策の一環となることの重要性を確信している。

<選者コメント>

新型コロナウイルスへの対応では皆様大変にご苦労されていることと思います。そんな中、英国の医師や研究者から、新型コロナウイルス蔓延に際し、禁煙の重要性を訴えるコメントです。BMJ誌の読者から投稿されたコメントであり、査読された内容ではありませんが、時期的な重要性を考慮してご紹介させて頂きました。

2月末には中国からの小規模な症例対照研究で、喫煙歴がある人ではコロナ肺炎になると、悪化する割合が多変量解析のオッズ比で14倍高くなると報告されました (PMID: 32118640)。WHOの東地中海地域事務所からは喫煙と、中でもとくに集団で喫煙しがちな水タバコを止めるよう勧告がなされています (<http://www.emro.who.int/tfi/know-the-truth/tobacco-and-waterpipe-users-are-at-increased-risk-of-covid-19-infection.html>)。

喫煙者では新型コロナウイルスが接合するACE-2受容体の遺伝子発現が肺組織で増加しているとの暫定的な報告もあり (<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.05.20020107v3>)、便乗?ではありませんが、間もなく全面施行される改正健康増進法とも合わせ、さらに禁煙を推進する機会になればと思います。

<その他の最近の報告>

KKE278a 「バレニクリンはNRTより心血管疾患と神経精神疾患での入院リスクが少ない：米国非うつ成人60万人の後方視的解析」

Carney G等、Addiction. 2020 Feb 19. (Epub ahead) PMID: 32077187

KKE278b 「禁煙スマホアプリ “CureApp禁煙” は長期禁煙効果がある：RCT」：日本からの報告

Masaki K等、NPJ Digit Med. 2020 Mar 12;3:35. PMID: 32195370

<https://www.nature.com/articles/s41746-020-0243-5>

KKE278c 「ニコチン曝露が成長に与える影響のレビュー」

McGrath-Morrow SA等、Pediatrics. 2020 Mar;145(3). PMID: 32047098

KKE278d 「バレニクリンの開発や臨床効果に関するレビュー」

Tonstad S等、Curr Med Res Opin. 2020 Mar 14:1-18. (Epub ahead) PMID: 32050807

KKE278e 「ソーシャルメディアを用いた禁煙介入の系統的レビュー」

Luo T等、Perspect Public Health. 2020 Feb 20:1757913920906845. (Epub ahead) PMID: 32077368

KKE278f 「ニコチン入り電子タバコの害低減に関する豪州薬剤師の視点からのレビュー」

Erku D等、Res Social Adm Pharm. 2020 Feb 8. (Epub ahead) PMID: 32061550

KKE278g 「オピオイド使用障害喫煙者への禁煙介入のレビュー」

Vlad C等、CNS Drugs. 2020 Feb 27. (Epub ahead) PMID: 32107731

KKE278h 「吸入タバコ煙が肺腫瘍微小環境に及ぼす影響に関するレビュー」

Giotopoulou GA等、Adv Exp Med Biol. 2020;1225:53-69. PMID: 32030647

KKE278i 「2017年に世界では250万人が認知症で亡くなり、うち30万人は 喫煙に起因する」

Jiang Y等、Environ Res. 2020 Feb 4;184:109183. (Epub ahead) PMID: 32065975

KKE278j 「女性の喫煙とビタミンD不足に関するレビュー」

Manavi KR等、Int J Vitam Nutr Res. 2020 Feb 24:1-6. (Epub ahead) PMID: 32091316

KKE278k 「 $\alpha 4 \beta 2$ ニコチン受容体の陽性アロステリック調節因子に関するレビュー」

Wilkerson JL等、Neuropharmacology. 2020 Feb 12;168:108008. (Epub ahead) PMID: 32113032

KKE278l 「アルコール使用障害患者へのバレニクリンの効果に関するメタ解析」

Gandhi KD等、J Clin Psychiatry. 2020 Feb 25;81(2). PMID: 32097546

KKE278m 「喫煙者は膀胱癌根治術後の生存率や術前化学療法への反応性が低い：メタ解析」

- Cacciamani GE等、J Urol. 2020 Feb 27;101097JU0000000000000813. (Epub ahead) PMID: 32105187
KKE278n「加熱式タバコを知っている米国の若者はタバコ製品や薬物の使用量が多くニコチン依存も強い」
- Dunbar MS等、Nicotine Tob Res. 2020 Feb 12. (Epub ahead) PMID: 32047910
KKE278o「韓国の若者の加熱式タバコ使用者の8割は紙巻きと電子タバコとの3者併用をしている」
- Kang SY等、Tob Control. 2020 Feb 27. (Epub ahead) PMID: 32108085
KKE278p「バレニクリンを6週間内服してから禁煙すると半年後の禁煙率が著増する(単施設のRCT)」
- Bohadana A等、EclinicalMedicine. 2020 Feb 3;19:100228. PMID: 32055787
KKE278q「流行や人気を利用した若者への反タバコ戦略は有効：米国加州3都市での実験的比較試験」
- Ling PM等、Am J Health Promot. 2020 Feb 20;890117120904917. (Epub ahead) PMID: 32077305
KKE278r「妊娠中の電子タバコ使用も紙巻きと同等の早産および胎児発育遅延のリスクがある：米国3万出生例の解析」
- Wang X等、Prev Med. 2020 Feb 24;134:106041. (Epub ahead) PMID: 32105682
KKE278s「アルコール依存症喫煙者へのバレニクリン禁煙治療は有効：探索的小規模RCT」
- Zawertailo L等、J Clin Psychopharmacol. 2020 Mar/Apr;40(2):130-136. PMID: 32068562
KKE278t「禁煙を3年以上続けると認知症リスクが解消する：65歳以上日本人6年間の追跡調査」：日本からの報告
- Lu Y等、Eur J Epidemiol. 2020 Feb 15. (Epub ahead) PMID: 32060675
KKE278u「超低ニコチンタバコ使用者は電話禁煙支援での長期成功率が高い：韓国の前向き調査」
- Park EY等、Addiction. 2020 Feb 21. (Epub ahead) PMID: 32083364
KKE278v「喫煙する親の9割は何らかの防煙策を講じているが子供のコチニン濃度に差はない」
- Gambino J等、Acad Pediatr. 2020 Feb 22. (Epub ahead) PMID: 32097784
KKE278w「英国の子供同乗車内での禁煙法により受動喫煙曝露が72%減少した」
- Laverty AA等、Thorax. 2020 Jan 27. (Epub ahead) PMID: 31988266
KKE278x「受動喫煙は非喫煙心不全患者の死亡率を容量依存性に高める：米国200人コホート」
- Psotka MA等、J Card Fail. 2020 Jan 9. (Epub ahead) PMID: 31926217
KKE278y「父の喫煙も母の喫煙も死産のリスクになる：中国25万組夫婦のコホート」
- Qu Y等、J Epidemiol Community Health. 2020 Apr;74(4):315-320. PMID: 31919145
KKE278z「バレニクリンを処方された患者はNRTより禁煙率が高いが4年後の生存率に差なし：英国調査」
- Davies NM等、Health Technol Assess. 2020 Feb;24(9):1-46. PMID: 32079557
KKE278aa「受動喫煙と仕事のストレスは相互に高脂血症と関連する」
- Lin PY等、PLoS One. 2020 Jan 16;15(1):e0227348. PMID: 31945779
KKE278ab「非喫煙妊婦の受動喫煙も子の実行機能障害と関連する」
- Oh K等、J Pediatr. 2020 Jan 16. (Epub ahead) PMID: 31955878
KKE278ac「環境タバコ煙による子供の肺機能低下はペット飼育時期と関連がある：中国コホート」
- Hu LW等、Environ Res. 2020 Jan 30;183:109197. (Epub ahead) PMID: 32058142
KKE278ad「現喫煙者は経皮的冠動脈形成をより若年で受け死亡率も高い：英国の大規模観察研究」
- Parasuraman S等、Eur J Prev Cardiol. 2020 Feb 3;2047487320902325. (Epub ahead) PMID: 32013611
KKE278ae「現喫煙は外傷性嗅覚障害と関連する」
- Fjaeldstad AW等、Laryngoscope. 2020 Feb 25. (Epub ahead) PMID: 32096874
KKE278af「喫煙と膵臓癌の関連は喫煙の仕方やタバコの種類で異なる：スペインの横断調査」
- Molina-Montes E等、Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2020 Feb 12. (Epub ahead) PMID: 32051190

- KKE278ag 「電子タバコ使用は禁煙と関連する：2017年EU28カ国の横断調査」
Farsalinos KE等、Tob Control. 2020 Feb 3. PMID: 32015151
- KKE278ah 「肺癌検診対象だが禁煙する気のない男性喫煙者の特徴と動向（韓国）」
Park DW等、BMC Public Health. 2020 Jan 31;20(1):151. PMID: 32005218
- KKE278ai 「大学禁煙プログラムによる長期成功に関連する因子（韓国）」
Joo H等、Medicine (Baltimore). 2020 Jan;99(5):e18994. PMID: 32000438
- KKE278aj 「GISを用いたマドリードの路上喫煙者調査」
Valiente R等、Environ Res. 2020 Jan 17;183:109142. (Epub ahead) PMID: 32004828
- KKE278al 「バングラディッシュのタバコ産業は価格に傾斜をつけて課税の効果を免れている」
Nargis N等、Prev Med. 2020 Mar;132:105991. PMID: 31954145
- KKE278am 「喫煙歴があるとアレルギー特異的免疫療法の効果が低い：ポーランドの後方視的研究」
Romantowski J等、Postepy Dermatol Alergol. 2019 Dec;36(6):673-676. PMID: 31997993
- KKE278an 「集合住宅での屋内禁煙法施行直後には受動喫煙物質が減ったが1年後には増えていた：米国」
Plunk AD等、Nicotine Tob Res. 2020 Feb 21. (Epub ahead) PMID: 32080738
- KKE278ao 「ニコチン代謝が速い人は喫煙量が多く体内の炎症レベルも高い」
Carroll DM等、Cancer Epidemiol Biomarkers Prev. 2020 Feb 12. (Epub ahead) PMID: 32051195
- KKE278ap 「胎内喫煙曝露は海馬のグルタミン酸回路を介して認知行動を変化させる」
Polli FS等、Mol Neurobiol. 2020 Jan 8. (Epub ahead) PMID: 31916029
- KKE278aq 「喫煙・DNAメチル化・肺機能の関連：メンデル無作為化解析」
Jamieson E等、Am J Hum Genet. 2020 Mar 5;106(3):315-326. PMID: 32084330
- KKE278ar 「セルビアの高校生に起きた結核集団発生は受動喫煙のある子に多かった」
Stosic MB等、J Infect Dev Ctries. 2019 Feb 28;13(2):101-110. PMID: 32036344
- KKE278as 「禁煙3日後にデュロキセチンの過剰症状が見られた一例」
Tancredi N等、J Am Pharm Assoc (2003). 2020 Feb 21. (Epub ahead) PMID: 32094037
- KKE278at 「タバコの害を強調して怖がらせることにはノセボ効果があるかもしれない」
De Jaeghere EA等、Med Hypotheses. 2020 Feb 10;139:109615. (Epub ahead) PMID: 32078961
- KKE278au 「受動喫煙は脂肪肝を誘導する可能性がある（ネズミの実験）」
Tommasi S等、Int J Mol Sci. 2020 Feb 14;21(4). PMID: 32075112
- KKE278av 「天然素材使用と広告されている電子タバコ溶液の中には向精神作用物質が検出されるものもある」
Peace MR等、Rapid Commun Mass Spectrom. 2020 Feb 28:e8771. (Epub ahead) PMID: 32110843
- KKE278aw 「ネガティブ感情関連の禁煙離脱症状は2か月以上続く：補助薬を用いたRCT」
Gilbert DG等、Exp Clin Psychopharmacol. 2019 Dec;27(6):536-551. PMID: 30920255
- KKE278ax 「タバコ製造会社は米国のタバコ最低価格法に干渉して値引きを行ってきた」
Apollonio DE等、Tob Control. 2020 Jan 22. (Epub ahead) PMID: 31969381
- KKE278ay 「中国タバコ公社がジンバブエにタバコ畑を拡大した戦略」
Fang J等、Int J Environ Res Public Health. 2020 Jan 22;17(3). PMID: 31979132
- KKE278az 「IQOS煙成分の包括的計測」：PM社
Bentley MC等、Anal Bioanal Chem. 2020 Feb 18. (Epub ahead) PMID: 32072212