

# 【週刊タバコの正体】

Vol.29 第14話～第17話

2014/12 和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 29

### (No. 407) 第14話 COPDと酸素ボンベ

ー「タバコを肌身離さず持ち続け、晩年には酸素ボンベを...

タバコを吸い続けると、その煙にさらされる肺はかなりのダメージを受けます。そのために肺がんになる確率が高くなります。じつは肺がんだけではなく「慢性まんせい閉塞性へいそくせい肺はい疾患つかん」(COPD)と呼ばれる病気になる人も多いのです。

この病気になると、気管支や肺胞の炎症で肺の働きが低下し呼吸が困難になってしまいます。

正常で健康な肺では右の写真のように呼吸をするたびに肺は縮んだり膨らんだりしますが、COPDが進行した肺では、下の写真のように肺の大きさが変わらないので息を吐くことも吸うこともできなくなってしまいます。

### (No. 408) 第15話 タバコは過去のもの

ータバコを吸う異性に魅力を感じない...

最近、公共の場でタバコ吸う姿を目にする機会はめっきり少なくなりました。これは、人が集まる所のほとんどが禁煙であるのに加え、喫煙者もどんどん減ってきているからです。喫煙者が減少しているのは、タバコをやめる喫煙者が増えているのと同時に、皆さんのように「一生タバコなんか吸うつもりがない」若者が増えてきているからです。

今後、この傾向はますます加速するでしょう。だって「タバコを吸って、得をすることなんて全くない」ことを理解している人がどんどん増えていくでしょうからね。すると「タバコを吸わない事」は当たり前になり、タバコの存在感は薄れていくと思います。

### (No. 409) 第16話 交通事故より危険

ー受動喫煙で亡くなる人の数は交通事故で亡くなる人より多い...

喫煙者が吸い込む主流煙に比べ、燃えているタバコの先から出る副流煙の方がはるかに有害であることは何度か紹介してきましたが、その副流煙を無理やり吸わされるのが「受動喫煙」です。

上の表は、そんな受動喫煙が原因だと思われる死者が全国で年間6803人もいる事を示しています。他人のタバコのせいで、これだけの人が命を落としていると思うと、とても気の毒です。特に家庭における死亡数が男性に比べ女性の被害が5倍以上もあるのは、夫の喫煙が妻に影響している事を物語っています。

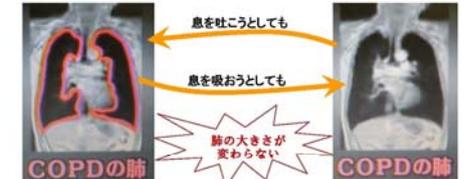
### (No. 410) 第17話 タバコの売上と法律

ータバコの売上で財政を安定させようとする法律...

タバコは人々の健康を害し、毎年世界中で600万人1、日本では12万人2以上の命を奪っています。そんなに死者をだしているのにも関わらず、タバコは国内で年間約2000億本3も売れています。どうしてこんな事になるのか不思議ですが、タバコで亡くなった人たちのほとんどが40年も50年も吸い続けた結果、ガンなどを発病して命を落としているので、誰もが「タバコが人の命を奪う」とは感じないからでしょうね。

vol. 29 Serial number 407 第14話 週刊 タバコの正体

タバコを吸い続けると、その煙にさらされる肺はかなりのダメージを受けます。そのために肺がんになる確率が高くなります。じつは肺がんだけではなく「慢性閉塞性肺疾患」(COPD)と呼ばれる病気になる人も多いのです。



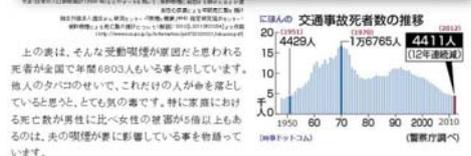
産業デザイン科 奥田 恭久  
**Zero Tobacco Project**  
 In WAKO Since 2005  
 医療情報誌 com から

vol. 29 Serial number 409 第16話 週刊 タバコの正体

喫煙者が吸い込む主流煙に比べ、燃えているタバコの先から出る副流煙の方がはるかに有害であることは何度か紹介してきましたが、その副流煙を無理やり吸わされるのが「受動喫煙」です。

表 受動喫煙に起因する肺がん・虚血性心疾患による年間死亡数

受動喫煙を受ける場所	疾患	受動喫煙起因年間死亡数	
		男性	女性
家庭	肺がん	201人	1,131人
	虚血性心疾患	206人	1,640人
職場	肺がん	440人	340人
	虚血性心疾患	1,366人	1,471人
小計		2,221人	4,582人
合計		6,803人	



ところで、もう一つのグラフを見てください。こちらは交通事故による死者数を示しています。なんと受動喫煙で亡くなる人より2000人以上も少ないのです。つまり、「交通事故より受動喫煙の方がはるかに危険なわけ」です。

交通事故の犠牲者や悲惨さは誰もが想像できますが、タバコの犠牲はなかなかイメージできません。だから、ひそかに人々の健康を奪うタバコの怖さ知らない人が沢山います。そこで、少しでも皆さんにはこの事実を知ってほしい。できればこの事をいろんな人に伝えて欲しいと思っています。

産業デザイン科 奥田 恭久  
**Zero Tobacco Project**  
 In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: [http://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tobacco/truth\\_of\\_tobacco\\_2011.html](http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_2011.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙学会のHPでご覧下さい。  
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

