

【報告】

第168回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 島根

【講習会】

- ◆開催日：2014年（平成26年）9月7日（日）
- ◆場所：松江市保健福祉総合センター（島根県松江市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（山陰）、禁煙マラソン

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

職場で喫煙対策に取り組む意義

日本労働安全衛生コンサルタント会島根支部長

島根産業保健総合支援センター相談員 春木宥子

職場での効果的な禁煙推進のポイント

禁煙マラソン 三浦秀史

◇ランチョンセミナー（ファイザー製薬共催）

禁煙支援最新情報

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇シンポジウム

受動喫煙の無い職場の実現に向けて

1. 受動喫煙防止対策助成金について

島根労働局 労働基準部 健康安全課 沖田秀之

2. 島根県医師会産業医部会の立場から

島根県医師会産業医部会部会 山崎一成

3. 産業医として関わっている職場の現状

松江市医師会 野津立秋

4. 職場の禁煙対策のキーマンは事業主 ～事業主の意識改革から～

医療法人 社団 創健会 杉原登司夫

5. 福祉施設の受動喫煙予防と喫煙者のマナー

心の相談室（保健師・産業カウンセラー） 藤田悦子

6. 当社の喫煙対策 現状と課題

中国電力株式会社島根支社健康管理センター 保健師 恩田恵子

7. 松江市立病院における禁煙対策

松江市立病院・産業医 山田 稔

8. 指定発言

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇禁煙経験者の声

◇Q&A みなさんの疑問・質問に講師陣がお答えします。

全講師陣

【開催報告】

「職場の禁煙推進」をテーマとする研修会は、この研修会としては初めての取り組みでしたので、島根の実情から、皆様の参加が得られるかとも心配しました。ところが結果は嬉しいことに、研修会始まって以来の84名の参加者数で、医師の参加も21名とこれまでの最多でした。地元紙、中央紙の地方版にも取り上げて頂き、健康日本21の目標値にもなっている「平成34年度には受動喫煙のない職場の実現」に向けて、良いスタートが切れたように思います。

午前中の「禁煙支援講座」では「職場で喫煙対策に取り組む意義」について島根産業保健推進センター相談員を務めています春木が担当し、ついで三浦禁煙マラソン事務局が「職場での効果的な禁煙推進のポイント」を、高橋裕子先生はランチョンセミナー「禁煙支援最新情報」をお話くださいました。



参加者から、「事業所として、なぜ喫煙対策に取り組まなければいけないのか、どうすれば禁煙の取り組みがうまくいきのかなど、非常にわかりやすく説明していただきました。特に、リスク管理としての禁煙対策については職場の管理責任者には参考になったと思います。そのため、もっと多くの事業所の代表や衛生管理者、総務担当者等に研修会に参加していただき、聞いて欲しかったと思いました。」と感想が寄せられました。

午後は、シンポジウム「受動喫煙の無い職場の実現に向けて」と題して多くの組織・職場（島根労働局、島根県医師会産業医部会、松江市医師会、企業や病院の産業医・衛生管理者・保健師、島根県）の取り組みの実情を発表頂きました。

会場と、またシンポジスト同士で、活発な討議や質疑応答が行われ、ま



だまだディスカッションがしたいという雰囲気でしたが、時間の制約もあり、最後に高橋裕子先生にコメンテーターとして総括して頂きました。

職場の喫煙者を減らすには、新入社員を対象として禁煙教育が効果的であること、アンケートでは全面禁煙でも受動喫煙を感じる職員がいる実態があり、継続して対策を行う必要があること、女性は男性よりニコチン依存が大きく禁煙しにくい要因があるが、根気よく対応していくことなど、再認識された。

禁煙成功者3名が体験談を披露して下さり、退職を機にチャレンジし旅を楽しんでいる方、たばこ臭い手でお客様の髪に触るのがイヤで禁煙した職業意識に基づいた成功談、禁煙仲間を増やすべく社内でチームチャンピックスを作った方、それぞれに吸わない生活の良さ、仲間を増やして行こうとする思いに、禁煙支援者もエネルギーを頂きました。最後は、恒例のQ&A、高橋先生にしっかり答えて頂き、納得！の時間でした。



どのお話も非常に解りやすく、聴きやすく、なるほどと共感、感銘を受けるものでした。

講師の先生方、シンポジストの方々、体験発表者の方々、そして会の運営に携わりご支援頂いた各団体の方々、スタッフの方々、有難うございました。皆様のお蔭で素晴らしい研修会が出来ましたこと、心より深く感謝申し上げます。(報告者：しまね子どもをたばこから守る会代表 春木宥子)

【報告】

第169回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 北海道

【講習会】

- ◆開催日：2014年(平成26年)9月15日(日)
- ◆場所：TKP札幌ビジネスセンター(札幌市)
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン

【主たるプログラム】

- | | | |
|--------------------------|----------------------|------|
| ◇禁煙支援講座 | | |
| 職域での禁煙を効果的に推進するポイント | 禁煙マラソン | 三浦秀史 |
| 職域での禁煙支援の実際 | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| ◇ランチョンセミナー | | |
| 禁煙支援の基礎知識 | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| ◇講演 | | |
| ～ガッテン流！演出家的発想法のススメ～ | | |
| ～『禁煙』と『太らない』は両立できる…〇×！？～ | 元NHKためしてガッテン専任ディレクター | 北折 一 |
| ◇禁煙支援何でもQ&A | | 全講師陣 |

