

【週刊タバコの正体】

Vol.27 第8話~第11話

2014/03 和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 27

(No. 375) 第8話 脳卒中の危険性

一脳の血管が詰まったり、破れたりする危険性

タバコのパッケージには、『喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます』という警告文が印刷されています。心筋梗塞は、心臓の血管が詰まり生命に直結する怖い病気だという事を知ってもらいましたね。じつは、その他にも数種類の警告が用意されていて、いずれかが印刷されています。

そこで、今回はその中から『喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます』という警告文について紹介します。

(No. 376) 第9話 ドロドロの血液

一どうしてタバコで血管がダメージを受けるのか？

『喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます』

『喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます』

前回までに、これらの警告文の意味を知ってもらいました。どちらも血管が詰まったり破れたりする事が原因でした。つまり、そもそもタバコは血管に大きなダメージを与えるので様々な病気の原因となるのです。

(No. 377) 第10話 3月11日

一普段の生活がどれだけありがたい事なのか...

2011年3月11日14時46分、マグニチュード9.0の大地震が東北地方太平洋沖で発生し、この地震による巨大津波が東北地方を襲い1万5884人も人命を奪いました。

あれから丸3年がたちました。

当時の惨状は、直接被害を受けなかった私たちの記憶からどんどん消え、日常生活のなかで思い出す事は、ほとんどなくなってしまいました。しかし、今もお行方がわからない人が2636人もいる被害を受けた地域やそこで暮らしていた人達には、この災害の爪痕は消したくても消えることがないだろうと思います。

(No. 378) 第11話 タバコは必要ですか？

一あなたの生活に... あなたの人生に...

3学期の終業式を迎えましたが、皆さんにとってどんな1年間だったでしょうか。自分では気付かないうちに沢山の経験や学習を積んだことでしょうか。だからもし、1年前の自分を自分で見る事ができれば、きっとその成長を実感できるだろうと思います。そして、同時にタバコに関するいろんな知識も身につけていければ、うれしいのですが。

そこで、1年の締めくくりとして、あらためて君たちに問いかけてみます。

どうして、タバコは身体に悪いのでしょうか？

どうして、タバコを吸う大人がいるのでしょうか？

2014年3月 第8話 週刊 タバコの正体

タバコのパッケージには、『喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます』という警告文が印刷されています。心筋梗塞は、心臓の血管が詰まり生命に直結する怖い病気だという事を知ってもらいましたね。じつは、その他にも数種類の警告が用意されていて、いずれかが印刷されています。そこで、今回はその中から『喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます』という警告文について紹介します。



脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりする病気です。脳梗塞、脳出血、くも膜下出血と呼ばれる事もあります。手足がしびれたり、重い頭痛や意識障害などの症状が突然起こるのが特徴で、がん、心臓病に次いで日本における死因の第3位となっています。脳卒中で亡くなる人も多いのですが、生存してもその後遺症のため後たきりになる人が多く、介護が必要となる病気の第1位だそうです。

厚生労働省の「脳卒中ホームページ」によると、毎日40本タバコを吸う人は、吸わない人に比べて4倍も脳卒中で死亡しやすいので、その予防にはタバコを吸わない事が重要だとされています。

『喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます』の警告文があります。



産業デザイン科 奥田 恭久

2014年3月 第10話 週刊 タバコの正体

2011年3月11日14時46分、マグニチュード9.0の大地震が東北地方太平洋沖で発生し、この地震による巨大津波が東北地方を襲い1万5884人も人命を奪いました。



あれから丸3年がたちました。

当時の惨状は、直接被害を受けなかった私たちの記憶からどんどん消え、日常生活のなかで思い出す事は、ほとんどなくなってしまいました。しかし、今もお行方がわからない人が2636人もいる被害を受けた地域やそこで暮らしていた人達には、この災害の爪痕は消したくても消えることがないだろうと思います。

あの日突然、身の回りの全てのものがなくなってしまい、大切な家族や友人、恋人までも奪われた悲しみを私たちに想像できるでしょうか。そしてそれから3年の日々をどんな思いで生活してきたか。亡くなった方々のご冥福を祈りつつも、その人々が残りの人生にどれだけ必要とされていたのかを考えさせられます。

あなたの命はあなただけのものではありません。あなたのまわりの大切な人々のためにも、君たちは健康でなければなりません。3月11日という特別な日を機会にそのことを忘れて下さい。



産業デザイン科 奥田 恭久

毎週火曜日発行



URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_2011.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。

※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。

