

【報告】

第142回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 山陰

【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）8月25日（日）
- ◆場所：松江市保健福祉総合センター（島根県松江市）
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット・禁煙マラソン
- ◆共催：松江市・島根労働基準協会・島根産業保健推進連絡事務所・しまね子どもをたばこから守る会
- ◆後援：島根県・島根労働局・島根県教育委員会・松江市教育委員会・島根県医師会・松江市医師会・島根県小児科医会・島根県歯科医師会・松江市歯科医師会・島根県薬剤師会・島根県看護協会・朝日新聞松江総局・山陰中央新報社・NHK松江放送局・山陰中央テレビ・山陰ケーブルビジョン・健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援講座

禁煙支援の基礎	日本禁煙科学会 高橋裕子
禁煙支援のマインド	禁煙マラソン 三浦秀史
- ◇ランチョンセミナー（ファイザー共催）

禁煙支援最新情報	日本禁煙科学会 高橋裕子
----------	--------------
- ◇シンポジウム

「健康日本21数値目標達成に向けた取組みの展開」

1. 益田圏域健康長寿しまね推進会議・たばこ部会の取り組みについて	島根県益田保健所 秋田裕美
2. 健康寿命日本一を目指して ～第2次健康まつえ21基本計画の推進	松江市保健センタ 青木優子
3. 小学校でのたばこ指導について ～「体育課(保健領域)での指導内容」から	安来市立赤江小学校 遠藤深香
4. 島根県警察における喫煙対策～気は優しく力持ちの警察を目指して	島根県警察本部 恩田涼子
5. 中国電力株式会社島根原子力発電所における取組み	中国電力株式会社 古曳陽香
6. 薬局における禁煙支援・薬剤師としての禁煙支援の実例	高津オオバ薬局 大庭信行
7. 学校歯科医としての喫煙防止教育、開業歯科医としての禁煙支援	ベル歯科医院 鐘築 剛
8. 松江医療センターにおける禁煙支援の実例	松江医療センタ 池田敏和
- ◇禁煙体験者の声+禁煙支援を進めるためのQ&A

【開催報告】

午前中はまず、三浦先生から、基本的なお話～知識、心構え、見方・視点を今一度見つめ直すことの大切さに関する話が聞けました。そのあと、高橋先生から、メンタル者、女性、子供への対応のポイント、薬物治療を相手の状況に応じて的確にすることなど、詳しくお話が聞けました。午後のシンポジウムは、それぞれの地域・職域・職種で展開されている熱心なリーダーたちのお話を伺うことができました。



開会の挨拶

（佐藤充男先生：島根県産業保健推進連絡事務所代表・元島根県医師会会長）



講習会全景

午前のポイントを押さえて、午後の先例を聞いて、ご自身の仕事に活かして行こうと思って頂けたのではないかと思います。また、体験者のお話も禁煙支援に係わる関係者にやる気のエネルギー

を注入してくれたのではないのでしょうか。Q&A、高橋先生の明快な解答に、納得して帰路につかれたことでしょう。参加者 総勢 66名でした。