

【報告】

第141回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 大分

【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）8月4日（日）
- ◆場所：アルメイダ研修会館（大分県大分市）
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット・禁煙マラソン
大分県・大分県医師会・大分県薬剤師会・大分産業保健推進連絡事務所

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

産業現場に必要な禁煙支援の基礎知識 ～禁煙支援のエビデンス
職域の禁煙化と禁煙支援の考え方

のだ小児科医院 野田 隆
日本禁煙科学会職域分科会 三浦秀史

◇禁煙支援実践報告

禁煙支援実践報告「タクシーの禁煙化のその後」

大分県タクシー協会会長 漢 二美
日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ランチョンセミナー

子どもたちの禁煙支援
禁煙日記を活用した禁煙支援

日本禁煙科学会 高橋裕子
日本禁煙科学会薬剤師分科会 伊藤裕子

◇基調講演

肺がん治療医の出張課外授業「タバコの本当の話」 ―喫煙防止教育の真骨頂―
産業現場での女性とメンタルへの禁煙支援
まとめ、質疑応答

栃木県立ガンセンター 神山由香里
日本禁煙科学会 高橋裕子
講師全員

【開催報告】

8月4日の夏休みまっただ中の日曜日にもかかわらず、多くの皆様にご参加をいただき、無事、盛況のうちに終わることができました。お忙しい中、講師をしていただいた先生方、ありがとうございました！

当日は、医師11名、薬剤師53名、保健師46名、看護師23名、教諭5名等、総勢149名のご参加をいただきました。今年は、大分産業保健推進連絡事務所も共催として日本医師会産業医研修の単位認定ができるよう協力いただき、ありがとうございました。年々、パワーアップしています。

以下、参加者の声です！（ほんの一部ですが）

- ・ 薬剤師さんの行っている支援がよく分かりました。
- ・ 禁煙治療において、チャンピックスよりもニコチネルの禁煙成功率が高いことを知った。
- ・ 神山先生からご紹介いただいた小学生の感想文を聞き、想像以上に子どもの反応が強く、教育の必要性を感じた。
- ・ 子供達をタバコから守る為には、私が思っていた時期（中学）からではなく、それより早い時期（小学生）からタバコについて真実を包み隠さず伝える事が重要。
- ・ 子供は親以上に考えていること、本気（熱意）は小学生にも伝わるのがわかった。
- ・ 子どもたちの禁煙支援では学校薬剤師の役割（学校医、保健師も）が重要だと思う。
- ・ 妊婦・子どもの禁煙支援の実際について、その背景と具体的な禁煙支援の内容がとてもわかりやすく勉強になりました。
- ・ タクシーの禁煙化について、一部だけではなく全車禁煙にした経緯にとっても感銘を受けた。
- ・ 禁煙とうつの関連や治療について勉強になりました。
- ・ ついつい「指導」してしまいがちですが、「支援」できる関わりをしたい。



講習会全景

- ・禁煙の時間経過による具体的な良い変化を知ることができ、患者さんに伝えたい。
- ・支援する側のモチベーション（楽しいと思えること）が大切
- ・禁煙の失敗とは「あきらめた時」、吸ってしまう事は失敗ではない
- ・禁煙支援をした時にうまくいかなくても、対象者がまた別の機会に禁煙をすすめられた時に禁煙するかもしれない。そのため、実施した禁煙支援は無駄にはならないので、取り組むことが大切ということ。
- ・「禁煙後に体重が増えても心血管疾患のリスクは減少する」という最新の情報は使える。
- ・「肺がんになっても禁煙は予後を良くする、いつでも禁煙を始めるメリットある」ということを知りました。
- ・「私はタバコを吸ったことがないので、吸うとどうなるかはわからないが、禁煙したらどうなるかはよく知っている」と、自信を持って対象者に禁煙をすすめたい。
- ・クリニックでも、女性の禁煙支援では途中であきらめる方が多く、なぜなのかなという疑問があったのですが、高橋先生の話でやっと理解できました。
- ・野田先生の講座はいつも大変楽しみにしています。それは患者さんの頭の中に印象に残るフレーズが出てくるところです。そこから患者さんとコミュニケーションがとれ、それがいつか、禁煙につなげればと思えるからです
- ・職域における禁煙支援のキーワードは「健康」だけでなく、「会社の営業成績」を主にする方が禁煙成功につながるのだと勉強になりました。

☆来年も皆さんの元気の源になれるようがんばります！（報告者：大分県福祉保健部健康対策課 吉富豊子）



大分県タクシー協会会長（漢二美氏）との対談



毎週火曜日発行

【週刊タバコの正体】

2013/08 和歌山工業高校 奥田恭久

※夏休みのため8月号では休載します。次回9月号より再開します。

URL: http://www.jases.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_2011.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

