

## 【報告】

## 第135回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 福岡

## 【講習会】

- ◆開催日：2013年（平成25年）5月12日（日）
- ◆場所：福岡市薬剤師会館
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット(福岡・佐賀・長崎)・禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援基礎講座
 

すぐ使ってみたくなる禁煙支援の引き出し	のだ小児科医院 野田 隆
禁煙支援をセールスする ―「禁煙」をヒット商品に	禁煙マラソン 三浦秀史
禁煙日記の活用（OCTの上手な使い方）	伊藤内科医院 伊藤裕子
- ◇ランチョンセミナー（ファイザー共催）
 

禁煙達成までの15年史	福岡市薬剤師会 福岡英樹
精神疾患の禁煙支援	日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇集中講座「子どもをタバコから守るために」
 

防煙教育でなにを伝えるか	飯塚市民病院 牟田広実
学校薬剤師としての防煙教育の実際	塩原薬局 東 千鶴
子供と母親（女性）の禁煙支援	日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇禁煙支援を進めるためのQ&A
 

講師全員で回答します	
------------	--

## 【開催報告】

5月12日福岡市薬剤師会館にて、上記日程で第135回全国禁煙アドバイザー育成講習会が開催された。当日は、医師、薬剤師、看護師、保健師といった多職種から、東は茨城、西は鹿児島より、学生1人を含む66人が参加した。

前半は基礎講座として、いかに楽しみながら禁煙支援を行うか、支援と指導の違いなど、具体的な内容で3人が講演。ランチョンセミナーでは、前日の懇親会での自己紹介で、自身の15年に及ぶ禁煙体験が好評であったため、福岡市薬剤師会 福岡事務局長が、高橋教授の前座として登場となった。後半は、子どもへのたばこ教育をメインテーマとして、小児科医、学校薬剤師の立場から、さらに実際に未成年者の禁煙治療に携わられている高橋教授が、現場の医師としての立場で講演。

Q&Aでは、小児のチャンピックス使用について、職域での禁煙の勧め方、大学での禁煙に関する問題点、精神疾患の方への支援の是非および方法等、時間いっぱいまで質疑応答が行われた。

今年度は、福岡での全国アド講習会が9月29日（日）九州大学筑紫キャンパスで、さらに、次年度の日本禁煙科学会学術総会も福岡での開催が決まっている。（報告者：福岡市薬剤師会 常務理事 東 千鶴）