

【報告】

第123回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 石川

【講習会】

- ◆開催日：2012年（平成24年）11月4日（日）
- ◆場所：金沢大学サテライト・プラザ（金沢市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、NPO法人禁煙ネット石川、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会



【主たるプログラム】

◇禁煙支援の基礎講習

外来におけるニコチン依存症治療の実際

佐原病院 佐原博之

ホントは楽しい禁煙支援～なぜ禁煙支援を難しく感じるのか～

禁煙マラソン 三浦秀史

◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇職場の禁煙化

職場における喫煙対策――望まれる職場の受動喫煙防止対策

石川県立中央病院呼吸器内科 西耕一

職場での禁煙推進ノウハウ――事例学ぶ職場の禁煙支援の実際

日本禁煙科学会 高橋裕子

禁煙マラソン 三浦秀史

◇禁煙Q & A

花便り

—2012. 11—

(写真と文)

熊本大学薬学部

薬用資源エコフロンティアセンター 准教授 矢原正治

寒波が来ると咲きはじめる「ヒマラヤ桜」(写真右)です。今週、急に寒かったので、早く咲きだしました。火曜日(13日)から咲き始め、今日は50輪位咲いています。満開は11月末位でしょうか??

場所は、温室の北西です。東側に「皇帝ダリア」の花が咲いています。12月中は咲いているかもしれません。昨年は1月初旬まで咲いていました。

皇帝ダリアは霜が降りると枯れ始めますが、ヒマラヤ桜は元気です。皆様も、ヒマラヤ桜に負けないように、心身をご自愛下さい。背中・腰を冷やして風邪を引かれないようにお気をつけ下さい。

