

【報告】

第118回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 北海道

【講習会】

◆開催日：2012年（平成24年）9月17日（月）

◆場所：札幌医科大学記念ホール

◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン

【主たるプログラム】

禁煙支援最新情報 ～禁煙支援のエビデンス～

ホントは楽しい禁煙支援 ～なぜ禁煙支援を難しく感じるのか～
（ワーク）もしも禁煙支援をマネジメントするなら？日本禁煙科学会 高橋裕子
禁煙マラソン事務局 三浦秀史日本禁煙科学会 高橋裕子
禁煙マラソン事務局 三浦秀史
エア・ウォーター健康保険組合 富永典子

Q & A

【開催報告】

第118回全国禁煙アドバイザー育成講習会は、

「思いを形に！！禁煙支援の実践講座」～人生が変わる、禁煙力を引き出す支援～のテーマで、2012年9月17日（月）札幌医科大学記念ホールにて開催されました。

午前中の高橋先生の講習では、禁煙の歴史から最新情報まで、能動・受動喫煙の害から禁煙治療の薬剤や、対象による違いまで、幅広い内容のエビデンスをたくさんご紹介いただきました。続いて、三浦先生からは、私達は「禁煙」という商品を守るセールスマンである、という視点からのお話をいただき、医療専門職が陥りがちな禁煙に関する誤解についても多くあげていただきました。「提供者価値」と「顧客価値」、「指導」と「支援」の違い、「目的」、「目標」、「手段」の違いなど、普段意識していなかったことについてあらためて目を向けることができました。



講義中の高橋裕子先生

午後の部。富永先生には、2～3人グループのワークをしていただきました。日常の何気ない場面について、改めて考えました。他のグループの考えを聞くことで、多様な反応を知ることができました。また、Q & Aでは、すべての質問に高橋先生から明快にお答えいただきました。

3人の先生方に共通して感じた印象が、最後の質問に対する高橋先生のお答えの中にあったように感じました。それは、「やれることを一步一步、楽しみながらやる」という言葉です。私も、肩の力を抜いて楽しんでやっていると、気持ちを新たにしました。

毎年、遠方から来ていただき、ありがとうございます。今後ともよろしく願っています。（報告者：JR札幌病院保健管理部 谷口治子）