

【報告】

第113回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 埼玉

【講習会】

- ◆開催日：2012年（平成24年）7月8日（日）
- ◆場所：川口駅前市民ホール『フレンジア』
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット（KK）埼玉・禁煙マラソン

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

基礎コース

禁煙支援のためのエビデンス
禁煙支援をマネジメントする

のだ小児科 野田隆
禁煙マラソン事務局 三浦秀史

アドバンスコース

禁煙支援の身近な疑問に答えます

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）

禁煙支援最新情報

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇禁煙支援分科会

薬剤師分科会
ナース分科会

伊藤内科医医院 伊藤裕子
さいたま市立病院 石田あや子
国立京都医療センター 寺嶋幸子

禁煙教育分科会

のだ小児科 野田隆
川口市立戸塚中学校 金子由美子

◇体験談、Q & A

【開催報告】

平成24年7月8日（日）、川口駅前市民ホール『フレンジア』にて埼玉アド講習が開催されました。過去に何度も全国アドバイザー育成講習会で使わせていただいた川口駅前の会場です。

午前の「禁煙支援講座」と昼休みのランチョンの後、午後のセッションはたっぷり2時間。薬剤師分科会・ナース分科会・禁煙教育分科会と3つに分かれての開催でした。

薬剤師分科会では伊藤裕子先生（伊藤内科医医院）による禁煙日記の使い方を軸とした薬剤師による禁煙支援と、喫煙防止授業の実践が紹介され、いつもながらの軽妙でわかりやすい伊藤先生の説明に魅されました。

ナース分科会は、石田あや子ナース（さいたま市立病院）と寺嶋幸子ナース（国立京都医療センター）のリードによって、禁煙外来での声かけの仕方をビデオとワークで学びました。禁煙教育分科会は野田隆先生（のだ小児科）の進行で金子由美子先生（川口市立戸塚中学校）から子どもたちの生活の実態をお聞かせいただきました。

関東一円はもとより、遠方からの参加者もふくめ100人の参加者を迎えての充実した開催でした。（報告者：高橋裕子）



写真左：基礎コース、写真中：薬剤師分科会、写真右：強力な受付メンバー（ナース分科会の皆様も）

※写真右でメンバーが掲げている「感謝」「禁煙」は、浦上秀樹さん（埼玉県在住）が書いてくださった書画です。「禁煙」は「ふえる笑顔禁煙ロゴ」として日本禁煙科学会ホームページでも紹介されています。「禁煙科学」の奥付のページの説明をご覧ください。