

【報告】

第108回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 長崎

【講習会】

- ◆開催日：2012年1月8日（日）
- ◆場所：長崎県立総合体育館／アリーナかぶとがに（長崎県長崎市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（福岡・佐賀・長崎）、禁煙マラソン
- ◆共催：長崎県薬剤師会
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

「禁煙支援基礎コース」

サクサクわかる！！タバコの煙と健康影響

のだ小児科 野田隆

禁煙支援をマネジメントする

禁煙マラソン 三浦秀史

「禁煙支援アドバンスコース」

禁煙支援スキルアップ&実地の質問に答えます

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）

禁煙支援最新情報

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇特別セミナー

つながり

～喫煙者・患者といかに共感を形成していくか？～

長崎大学 池田正行

◇参加者からの質問に答えます！

年明け2012年1月8日（日）、長崎県立総合体育館「アリーナかぶとがに」にて、第108回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 長崎が開催されました。薬剤師、看護師、保健師、医師などの他、他業種からや県外からもお出でいただき、100名近くの参加者となりました。年始という多忙な時期にもかかわらず参加していただいたみなさま方、また開催にご協力いただいた関係者のみなさまに心から御礼申し上げます。

講習会は6時間近くに及ぶ密度の高い内容であり、参加が初めての方からすでに禁煙支援活動をされている熟練の方まで、みなさん目をキラキラさせて受講されており、あっという間の時間を過ごされたのではないかと思います。

午前中は基礎コースとアドバンスコースに分かれました。

基礎コースは、のだ小児科で小児外来での親への禁煙外来に励んでいる野田隆先生が、「たばこが健康に及ぼす影響」を分かりやすく説明していただき、また禁煙マラソン三浦秀史先生から「禁煙支援をマネジメントする」支援の手順を分かりやすく説明していただきました。アドバンスコースは、日本禁煙科学会理事長高橋裕子先生。先生がいろいろな質問や例を挙げ参加者と応答するディスカッション形式の講習会を行いました。



講習会の様子と「熟演する」池田正行先生

高橋先生のランチョンセミナーの後、午後の部のメインは、長崎大学医学部創薬科学教授 池田正行先生による怒涛の2時間「公演」(*)が行われました。先生自ら言われていました。「これはパフォーマンスだ！」「講義を越えている！」と。出席者のみなさまが圧倒された「ものすごいパワーと説得力があり人間味のある」内容でした。

(*)「講演」ではなくまさしく「公演」でした。

来年も長崎での講習会開催予定しています。沢山の参加お待ちしております。禁煙支援活動を通して「笑顔の輪」を広げましょう！

報告者：長崎県薬剤師会 亀山貴康