

【報告】

第100回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 島根 開催報告

【講習会】

- ◆開催日：2011年9月4日（日）
- ◆場所：島根県松江市保健福祉総合センター
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット（KK）山陰・禁煙マラソン
- ◆共催：松江市・島根県医師会・島根県薬剤師会・島根県歯科医師会・島根産業保健推進センター・島根労働基準協会・しまね子どもをたばこから守る会
- ◆後援：島根県・島根労働局・島根県教育委員会・松江市教育委員会・松江市医師会・松江市歯科医師会・島根県看護協会・朝日新聞松江支局・山陰中央新報社・NHK松江放送局・山陰中央テレビ・BSS山陰放送・山陰ケーブルビジョン株式会社・健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

「基礎コース」

- | | | |
|------------------------|--------|------|
| 1. サクサクわかる！！タバコの煙と健康影響 | のだ小児科 | 野田隆 |
| 2. 禁煙支援をマネージメントする | 禁煙マラソン | 三浦秀史 |

「アドバンスコース」

- | | | |
|--------------------|---------|------|
| 困難が余裕に変わる 情報交換 Q&A | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
|--------------------|---------|------|

◇ランチョン・セミナー（ファイザー共催）

- | | | |
|----------|---------|------|
| 禁煙支援最新情報 | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
|----------|---------|------|

◇報告 地域での取組み

- | | | |
|--------------------|-----------------|-------|
| 1. 庁舎内禁煙化の取組み | 島根県健康福祉部健康推進課 | 勝部かつこ |
| 2. 松江市の健康づくりへの取組み | 松江市健康福祉部健康推進課 | 小松原紀子 |
| 3. 養護教諭へのアンケート調査速報 | しまね子どもをたばこから守る会 | 中村 令 |

◇分科会

「地域・職域「職域で進める禁煙化推進」

- | | | |
|----------------------------------|--------------|-------|
| 1. 職域禁煙支援の取組み・嘱託産業医の立場から | 松本医院 | 松本祐二 |
| 2. 職場の禁煙活動において嘱託産業医ができることとその限界 | 安陪内科医院 | 安陪隆明 |
| 3. 職域禁煙支援の取組み・産業看護職の立場から | 全国健康保険協会島根支部 | 岩谷美恵子 |
| 4. 面談・ドック事後指導を活用した禁煙支援～禁煙外来受診へ繋ぐ | 松江記念病院 | 春木宥子 |

「防煙教育 最初の1本を吸わせないための教育」

- | | | |
|------------------------------|---------|------|
| 1. 喫煙防止授業総論—最初の1本を吸わせないためには | のだ小児科医院 | 野田 隆 |
| 2. 喫煙防止授業の実際—タバコは悪いやつだから近づくな | すぎうら医院 | 杉浦弘明 |

「薬剤師「禁煙支援のキーパーソンは薬剤師」

- | | | |
|----------------------------|----------------|------|
| 1. 禁煙というゴールを目指して伴走する薬剤師の役割 | やまだ薬局 | 山田珠央 |
| 2. 喫煙防止授業の実際—自分の体を見つめて | 島根県立工業高等学校校薬剤師 | 酒井重礼 |
| 3. 薬剤師だからできる禁煙支援 | 高津オオバ薬局 | 大庭信行 |
| 4. 薬剤師さんへの期待?禁煙支援者として | 松江記念病院療養指導課保健師 | 藤田悦子 |

◇禁煙Q&Aタイム

当初、9月3日～4日の2日間の予定でしたが、台風のため前夜祭は中止。高橋・野田先生は新幹線広島経由、レンタカーで24時前に松江に到着。三浦先生は翌日の第1便で開始時間前前に松江到着でした。

先生方や参加して頂いた沢山の皆さんの熱意で、とても盛り上がった講習会となりました。



開会の挨拶

◇禁煙支援講座「基礎コース」

「サクサクわかる！！タバコの煙と健康影響」では、自分では知っていると思っていたけれど、解りやすく説明して頂きこれからの相談に活用でき、自分自身の引き出しに出来ました。

また、アルコールとたばこどっちが悪い？という話が印象的でしたし、仮面高血圧という病名も初めて知りました。何のために禁煙しないのか、薬物に手を出さないのかをしっかりと伝えていきたいと、感想を頂きました。

「禁煙支援をマネジメントする」では、非喫煙者への教育の大切さ、ポジティブに指導すること、自分が禁煙の勧めに失敗しても、きっかけとして情報提供することの大切さを理解し気持ちが軽くなったようです。受講した衛生管理者の方は「禁煙支援はまさにマネジメントだと思いました」という感想を寄せて下さいました。



アドバンストコース

◇禁煙支援講座「アドバンストコース」

高橋先生が質問に応える形でしたが、参加者からは日頃の疑問に直接答えて頂き、とてもよかったですと喜んで頂きました。情報交換もできました。

◇ランチョンセミナー

高橋先生の禁煙支援最新情報です。チャンピックスの意識障害については翌日の新聞記事にもなっていました。受動喫煙・ニコチン依存症管理料の問題・女性の喫煙・精神科病棟での禁煙についても言及して下さいました。パレニクリンや女性の喫煙はとりわけ印象に残りました。

◇報告 地域での取り組み

5月31日より庁舎内禁煙化を実施している島根県庁、8月22日より実施の松江市よりその経過と禁煙の取り組みについて報告です。

松江市では、健康づくり推進モデル事業所（2事業所）へのサポートで、禁煙支援もその一つとして実施しています。養護教諭へのアンケートは「今後どんな支援活動が求められているかを知り、応えていこう」と調査したもので、回答数の多い順に、講師派遣、視覚に訴える教材、解りやすい・興味を引く資料、保護者への喫煙防止教育、出張エプロンシアターと続きました。

◇分科会

分科会は、1. 地域・職域、2. 防煙教育、3. 薬剤師の3つに分けられました。

「1. 地域・職域」では嘱託産業医2名、保健師1名による事業所での禁煙支援の実際、保健指導やドックから禁煙外来への繋ぎ方についての報告、「2. 防煙教育」では喫煙防止授業総論の話の後、授業の実際がロールプレイを入れて行われました。「3. 薬剤師」では、薬剤師3名が、薬剤師だから出来る薬局での支援、県薬剤師会実務実習委員会の取組み～教材作成や薬学生実習への係わり、高校生への喫煙防止授業の実際の報告、看護職からの薬剤師さんへの期待について話されました。討論に十分な時間が取れなかったのが、残念でした。



メイン会場

◇禁煙経験者の声、Q & A タイム

「禁煙経験者の声」は3名の発表でしたが、それぞれに思いを熱く語られ気持ちが良く伝わった、生の声を聞いてわかったような気持ちになっていただけで実際は良くわかっていないことがたくさんあることに気付きました。それぞれに千差万別であること、きっかけづくりの大切さなど、とても印象に残りました。

最後にQ & A。高橋先生からの明快なお答えで、日頃の疑問をしっかりと解決して頂けたと思います。



100回開催 記念セレモニー

台風のため、JRの不通・飛行機の欠航などありましたが、沢山の方に出席頂き、熱意のこもった会になりました。また「取組もうという活力になった」との声や「100回も続いていることへの驚き」も。

ランチョン講演後に100回開催記念のセレモニーとして「くす玉割り」を予定していたのですが、高橋先生にひいてもらう前に割れるハプニングがあり、製作者はとても残念がっていましたが、先生の暖かい声かけに慰められ記念撮影しました。

講師の先生方、参加者の皆様、有難うございました。

報告者等:松江記念病院 春木宥子

【報告】

第101回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in北海道 開催報告

【講習会】

- ◆開催日：2011年9月11日(日)
- ◆場所：札幌医科大学記念ホール(札幌市)
- ◆主催：日本禁煙科学会・禁煙健康ネット(KK)北海道・禁煙マラソン
- ◆後援：北海道・北海道薬剤師会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座

「分科会(1) 初心者・臨床勤務者向き」

- | | | |
|------------------------|------------------------|---|
| 1. サクサクわかる!!タバコの煙と健康影響 | のだ小児科 | 野田隆 |
| 2. 禁煙外来の実態 | JR札幌病院保健管理部・手稲溪仁会クリニック | 禁煙外来担当医師 谷口治子
札幌医科大学付属病院内科外来 看護師 竹岡由紀子 |

「分科会(2) 地域・職域・学校関係者向き」

- | | | |
|------------------|----------------|----------|
| 1. 肥満と禁煙支援の効果的推進 | エア・ウォーター健康保険組合 | 保健師 富永典子 |
| 2. 禁煙支援をマネジメントする | 禁煙マラソン | 三浦秀史 |

◇ランチョン・セミナー(ファイザー共催)

女性・未成年・精神疾患の禁煙支援 日本禁煙科学会 高橋裕子

◇他己満足の支援

自己決定をサポートするコーチング 北海道薬科大学 マネジメント・パートナーズ代表 野呂瀬 崇彦

◇参加者からの質問に答えます