

【報告】

第97回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 和歌山 開催報告

【講習会】

- ◆開催日：2011年6月5日（日）
- ◆場 所：和歌山県書道資料館
- ◆主催・共催：日本禁煙科学会・禁煙マラソン・和歌山県薬剤師会
- ◆後援：和歌山県医師会・和歌山県歯科医師会・和歌山県看護協会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援講座（習熟度別コース）

「禁煙支援基礎コース」 ～聞いてすぐ始めたい禁煙支援の基礎知識～

禁煙3.0の提唱

禁煙マラソン 三浦秀史

「アドバンスコース」 ～禁煙支援スキルアップ：実施の疑問に答えます～

日本禁煙科学会 高橋裕子

日本赤十字社和歌山医療センター呼吸器内科 池上達義

◇パネルディスカッション

「禁煙外来を始める人、強化したい人のために」

司会：高橋 裕子

パネラー：

池上達義

いぬい内科・呼吸器内科クリニック 乾宏行

ヒカタ薬局 原隆亮

◇ファイザー ランチョン・セミナー

「禁煙支援の新しい潮流」

高橋裕子

「模擬防煙授業」

和歌山禁煙ボランティアの会 玉置敬一

◇ワークショップ

「臨床コーチングスキルを用いた禁煙支援の実際」 ～本当に喫煙者の困り感に興味を持つこと～

和歌山ろうさい病院禁煙外来担当医師 山本康久

◇体験談とQ&Aタイム

和歌山でのアドバイザー育成講習会は、今年も沢山の方々にお集まりいただき、大変楽しく充実した一日となりました。

午前中は、ふたつのコースに分かれました。

「基礎コース」は三浦先生の「禁煙3.0の提唱」。自分の知識の再確認、新しい禁煙情報の習得やお話の組み立て等、勉強になりました。

「アドバンスコース」は高橋先生のフリートーク。いつもながら、実際の現場での情報は、大変参考になります。

次は「禁煙外来を始める人、強化したい人のために」と題したパネルディスカッション。

池上先生には、禁煙外来を始めるに当たっての用意するものなど、基本的な流れや実践的なお話、乾先生には禁煙成功率や実際の禁煙外来を行うに当たっての注意事項（成功率をあげるコツ）等をお聞きしました。

時間の都合で、私（原）の方は午後から、となりました。処方箋を受けての薬局での実際のサポート（禁煙マラソンへの申し込み 禁煙日記など）をお話しました。

おいしいお弁当を頂きながらのランチョン・セミナー。

高橋先生のお話に加え、今回は、玉置先生に「歯科医からみた模擬防煙授業」をやって頂きました。玉置先生の熱演と、パワーポイントの素晴らしさに圧倒されました。



講習会（1）



パネルディスカッション

最後は、山本先生の「参加型の楽しくて為になるワークショップ」。

今回は、耳鼻科の先生（3名）や市民病院の院長先生等、初参加の方々も多数おられました。いつもながら、たのしい6時間。あっという間に過ぎてしまいました。また来年も、この時期に開催したい、とお約束して終了しました。

報告者:ヒカタ薬局 原隆亮



講習会（2）



楽しい「参加型ワークショップ」



花便り

— 2011. 06 —

フラワーヒル菊地高原にて



(写真と文)

熊本赤十字病院 三原修一

早春の富士 (2011/02 撮影)

富士山を撮ろうと、飛行機に乗るたびにチャンス wait しているのですが、なかなかいいシャッターチャンスにめぐり合いません。長年かけて撮影した富士山のうち、私が最も気に入っている写真の1枚です。この写真を見ていると、不思議な安堵感と日本人としての誇りを感じます。

