

週刊 **タバコの正体**

たばこに使う金額

・一日一箱(20本、600円)吸っていた場合

1年	→	$600 \times 365 = 219,000$ 円
5年	→	$600 \times 365 \times 5 = 1,095,000$ 円
10年	→	$600 \times 365 \times 10 = 2,190,000$ 円
20年	→	$600 \times 365 \times 20 = 4,380,000$ 円
30年	→	$600 \times 365 \times 30 = 6,570,000$ 円

こんなに!!このお金があったらどんなことができたかな、、、?

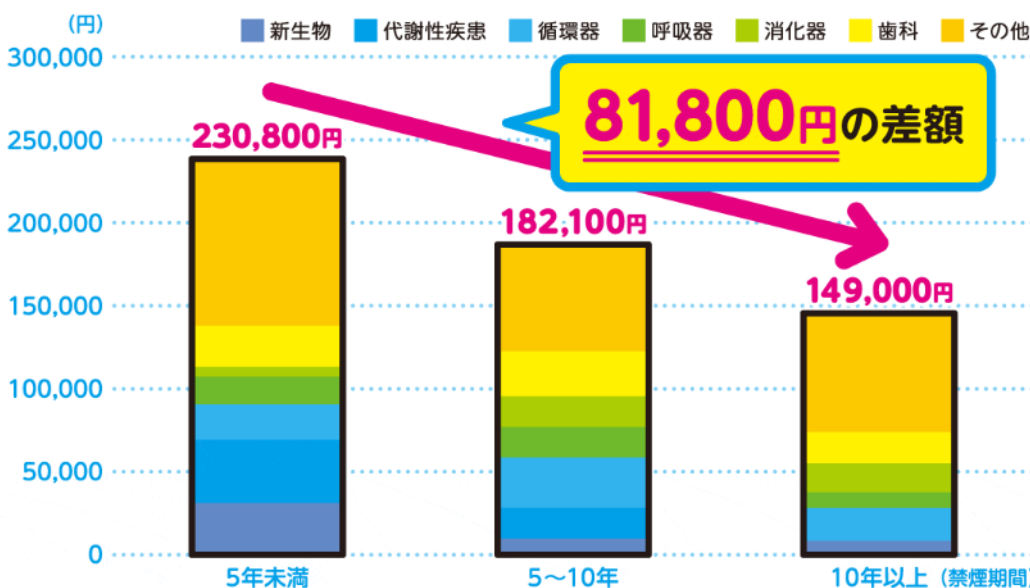


豊見城市 HP 健康づくりサイトから

タバコを吸い続けるには、相当お金がかかります。上の表のとおり年間約20万円が必要です。と言うことは、5年吸い続けると100万円、10年では200万円もの買い物をする事になるのです。そんなにお金をつぎ込んで得られるものは、ニコチン切れのイライラを解消する事だけです。そのイライラさえもタバコを吸い始めなければ感じる事がないストレスですから、まったくもったいない買い物をしている訳です。

さらに、有害なタバコを吸い続けると健康を害し、治療を受ける確率が高くなります。すると当然医療費が必要になりますよね。下のグラフは、喫煙していた人が禁煙すると年間の医療費が少なくなるという調査結果を示しています。禁煙して10年以上経過すると5年以内の人に比べ年間8万円も少なくなるそうです。

禁煙した人の年間医療費



つまり、タバコを吸い続けるとタバコ代に加え医療費も高くつくのですから、とんでもない無駄遣いをしていると思いませんか。

産業デザイン科  
奥田 恭久

※ 厚生労働科学研究費補助金(第3次対がん総合戦略研究事業)分担研究報告書  
職域における効果的な禁煙支援法の開発と普及のための制度に関する研究(平成18年度)