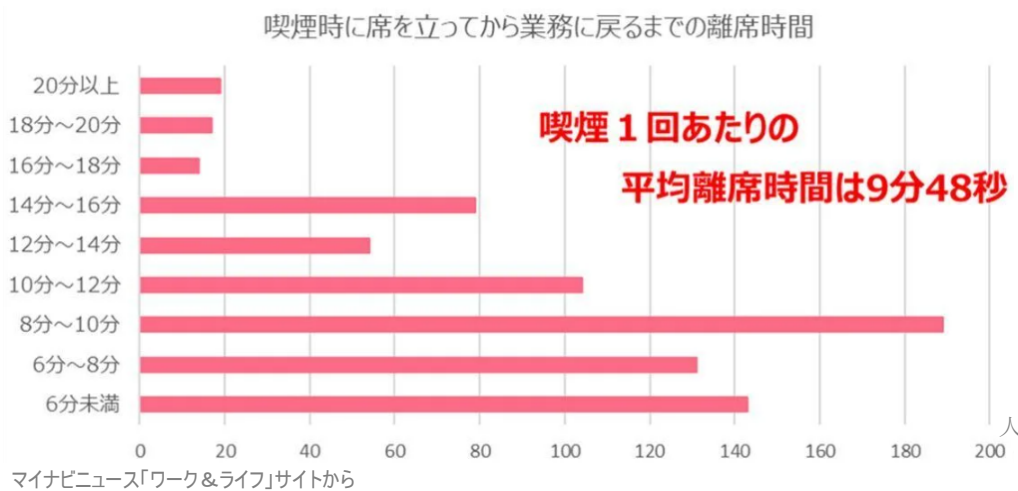


週刊 **タバコの正体**

ニコチン依存症になり、毎日タバコを吸い続けなければ生活できない人には、タバコを買い続ける費用が必要です。煙となって消えてしまうものに使うお金はもったいないかぎりですが、もったいのはお金だけではありません。

下のグラフは東京都23区にオフィスを構える会社に通勤する喫煙者750人に喫煙時間をアンケート調査した結果ですが、タバコを吸うために毎回平均10分近くを要しています。と言うことは一日6回喫煙すると1時間もムダにしている計算になります。「時は金なり」とも言われる人生の貴重な時間をタバコのために使うなんて、もったいないかぎりです。



タバコのために使うなんて、もったいないかぎりです。

だから、やっぱりタバコは不必要ですよ。

産業デザイン科  
奥田 恭久

**禁煙でお金や時間がこんなに節約**

まずお金が節約できます。たばこ1箱の値段を500円とすると1日1箱（20本）なら年間約18万円、2箱（40本）なら、約36万円の節約が出来ます。また時間も節約できます。1本吸うために職場等を離れる時間が5分としても、禁煙すれば1箱吸う人は1年間で約25日間、2箱吸う人は約50日間の時間を得ることができます。

禁煙で得るもの



お金の節約

1日20本: 500円×365日 = **182,500円!**

1日40本: 1,000円×365日 = **365,000円!**



時間の節約

5分×20本×365日 = 608時間 = **25日間!**

5分×40本×365日 = 1,216時間 = **50日間!**