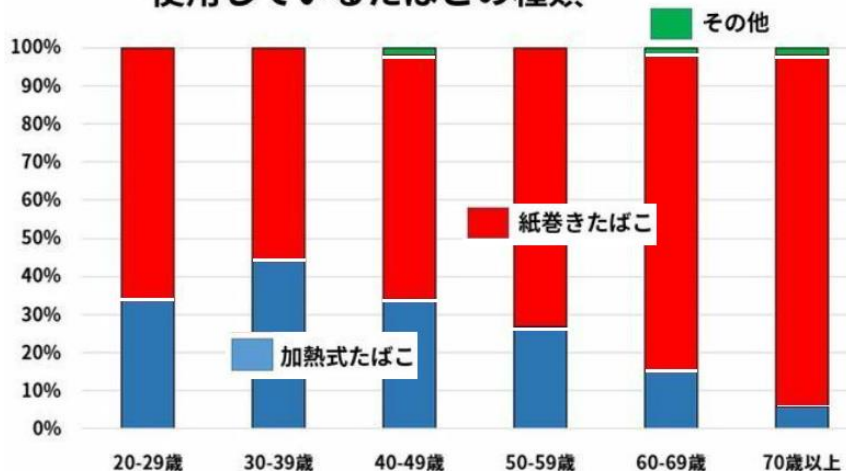


週刊 **タバコの正体**

使用しているタバコの種類

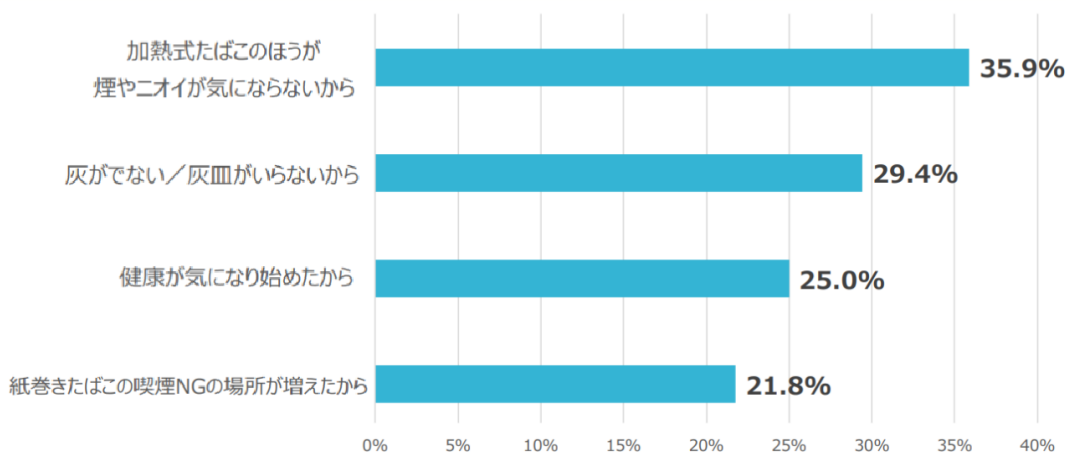


YAHOO! ニュースから

数年前から、火を使わない“加熱式タバコ”を使用する喫煙者が増えています。左のグラフにあるように若い世代の喫煙者では3割以上が加熱式を使用しています。

火を使う紙巻タバコからはモクモクと白い煙が発生しますが、加熱式は燃やさないの白い煙はほとんど出ません。だから、加熱式タバコを使用する人の一番大きな理由は「煙やニオイが気にならないから」なのです。

加熱式タバコを始めた理由



@DIME サイトから

全国 この1年で加熱式タバコを始めた人 n=248 スパコ 加熱式タバコに関する調査

そして、有害成分も少ないと宣伝されているので、「健康が気になり始めたから」という理由も上位に入っています。

そこで、下の表を見て下さい。確かに加熱式タバコの有害成分は少ないのですが、その程度はほん

●加熱式タバコ1本中の蒸気と紙巻タバコ1本中の煙に含まれる主な成分の比較

有害成分	加熱式タバコ (μg)	紙巻タバコ (μg)	比率 (%)
ニコチン	301	361	84
ホルムアルデヒド	3.2	4.3	74
アクロレイン	0.9	1.1	82
ベンズアルデヒド	1.2	2.4	50

ホルムアルデヒド:発がん性物質、アクロレイン:劇物、ベンズアルデヒド:香料等に用いられる刺激性物質

出典:Auer R, et al.:JAMA Intern Med. 177(7):1050-1052, 2017

毎日が発見ネット サイトから

の少しです。煙がでないの有害成分がかなり少ない印象を持ってしまうますが、紙巻タバコと同程度含まれているのです。

加熱式タバコも決して健康に良いものではありません。

産業デザイン科 奥田恭久