

週刊 **タバコの正体**

タバコは、からだの様々な臓器にダメージを与え病気の原因となりますが、治療を要するほどではないものの、健康をムダにしてしまうケースもあります。その一つが“皮膚の老化”なのです。下図にあるようにタバコの煙が、しみ、くすみ、しわの原因になるのです。特に、顔の皮膚にしわが増えると実年齢より老けて見られる“老け顔”になりますが、その進行はすごくゆっくりなので、自分では全く感じる事はないだろうと思います。



そこで、写真をよ〜く見てください。双子の兄弟の顔を半分ずつ並べた写真です。左が非喫煙者、右が数十年タバコを吸い続けていた人です。

同じ年ですが右側の人の方がしわやしみが多く老けて見えませんか。これを“スモカーズフェイス”と呼んでいます。こんな風になりたくないですね。

産業デザイン科 奥田恭久

横浜市 HP「美容とタバコ」サイトから



タバコは美容の大敵「スモカーズフェイス」サイトから