

シーオービーディー

皆さん、COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) という病気を知っているでしょうか。階段を上ると息切れする、たんやせきがいつも出る、などの症状がある慢性閉塞性肺疾患という肺の病気です。日本では毎年1万5千人程度の方が COPD で亡くなっています。

**🔍 COPDあるある**

階段を上ると**息切れ**がする

それ、年齢ではなく、  
**COPD**のせいかも

※COPD=慢性閉塞性肺疾患

いやいや、年齢のせい、でしょ？

階段を上ると  
ゼイゼイヒューヒュー  
**息切れ**がする

かぜでもないのに  
**たんやせき**が  
いつもでる

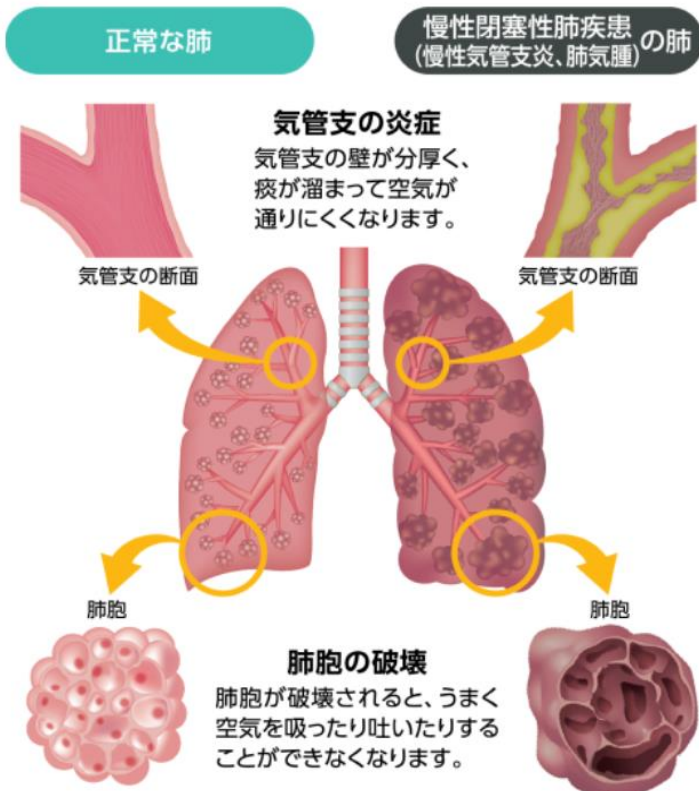
**朝起きてすぐ**  
たんがからむ

**早く歩くと**  
辛い

環境再保全機構 ぜん息・COPD 相談室公式サイトから

この病気になると、下図のように肺に空気を取り込む気管支が炎症をおこし空気が通りにくくなり、その先にある肺胞が破壊されます。そうすると体内に十分酸素を取り込めなくなり、運動すると息苦しくなるのです。

そういえば階段を上ると息切れするなあ、と感じる中高年は多いと思われませんが、COPD かもしれない人が全国に530万人はいると推定されていますが、そのうち治療を受けている人は20万だそう。そして、その20万人の約90%はタバコを吸っていた事がわかっています。



タバコを吸い始めると自分の肺がこんな状態になる確率が極めて高いのです。ムダに肺を痛めるタバコはやめておきましょう。

産業デザイン科 奥田恭久

