

週刊 **タバコの正体**

一旦タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、来る日も来る日も毎日数本のタバコを吸い続ける生活をしなければなりません。正しいタバコの知識を持っていない喫煙者のなかには「好きで吸っている」と思い込んでいる人もいるでしょうが、実際はニコチンにタバコを吸わされている毎日なのです。

毎日タバコを吸い続けるためには、タバコを買い続けなければなりません。ではそのタバコ代にはどのくらいかかるのでしょうか。じつは今月から値上がりして20本入り1箱490円～510円になりました。毎日11～20本吸うと仮定すると、1年で約14万円、3年で約43万円、5年で約73万円、10年で約146万円もタバコ代に使う計算になります。

一回のタバコ代は500円程度ですが、毎日の事ですから何年も買い続けるとかなりの額になります。タバコ代がいない人にとっては「そんなお金があるんだったら、〇〇〇が買えるのに……」と思わずにはられませんよね。さらには「そんなにお金を使って、得るものは自分やまわりへの健康被害だけ」とも言えます。

だから、やっぱりタバコに手をだすべきではありません。

産業デザイン科 奥田 恭久

1年で
約**146,000円**



大型液晶TV



3年で
約**438,000円**



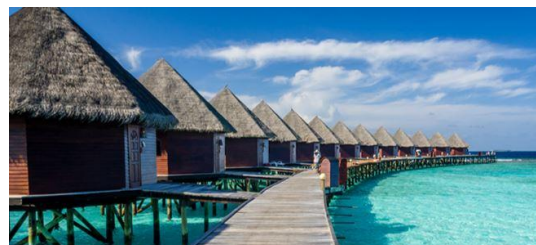
**家族で国内
温泉旅行**



5年で
約**730,000円**



**家族で海外
レジャー旅行**



10年で
約**1,460,000円**



バイク



ニコレット「タバコとコストサイト」から