

週刊 タバコの正体



日本臨床歯周病学会 HP から

毎年6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯は健康の入口と言われるほど大切な役割を担っているので、この期間に自分の歯と口の事を見直してみましょう。

さて、タバコを吸うと口の中が有害な煙で充満するので、大切な歯や歯茎に影響しないわけがありません。左図にあるように、喫煙者は歯周病にかかりやすくなります。歯周病は歯肉に炎症がお

き、やがて歯を支えている骨を溶かしていく病気なので結果的に歯を失う原因となります。

さらに、タバコのヤニで歯が黒くなり口臭の原因になったりします。下の写真を見比べみると、喫煙者の歯はヤニがこびりつき、抜けた歯も目立ち、かっこ悪いですね。

わざわざ「歯と口の健康」を損なうようなタバコに手を出す必要はありません。

産業デザイン科 奥田 恭久

喫煙者のお口の中

非喫煙者のお口の中



兵庫県歯科医師会「歯科医院での禁煙支援」サイトから