

週刊 タバコの正体

皆さん、10年後の自分の姿が想像できますか。まだ20歳代の若者ですから、その容姿は現在と大きく変わらないでしょう。しかし30年後40年後となると、それなりに老けているのは間違いありません。

仮に50歳の自分を思い浮かべてみてください。顔にはしわが増えているでしょうね。写真の二人の女性はともに52歳だそうです。「えー、自分もこんな感じになるの？」なんて思いますよね。



Smoking and Skin Aging in Identical Twins
Daven N. Doshi, MD; Kaija K. Hanneman, DO; Kevin D. Cooper, MD
Arch Dermatol. 2007;143(12):1543-1546. doi:10.1001/archderm.143.12.1543.

同じ歳でも、右側の女性の方が顔のしわが多く、“老けて”みえます。それにしても、この二人どことなく似ていませんか。そうなんです、双子だそうです。

「えー、うっそー、なんでこんなに違うの」って感じるはずですよ。

もう察しがつくかも知れませんね。じつは、左側の女性はタバコを吸っていないのに対し、右側の女性は喫煙者だそうです。タバコを長く吸い続けると、大きな病気にならなくても、肌の老化を早める原因となる証拠のような写真です。

20代30代では、タバコによる被害は表面に現れませんが、50歳では、こんなに顔にでるのです。若い頃からタバコを吹かしていると、30年後の同窓会で「老けたなー」と言われる事になりそうです。

そんな事になるのは、いやですよ。でも、皆さんは大丈夫です。タバコに手を出さなければいいだけです。

産業デザイン科 奥田 恭久