

電子タバコも加熱式タバコも 危ない！ (アイコス、プルームテック・グローなど)

●どんなタバコも有害！

「数字の小さいタバコ」「においの少ない、煙の少ないタバコ」
「ガムタバコ」「電子タバコ」「加熱式タバコ」 全部、有害です！



●数字の小さいタバコも、ガムタバコも、ダメ

数字が小さいタバコに変えても、吸収される有害物質の量はほとんど同じか、増加することもあります。病気も減りません。ガムタバコでは口やのどのガンが増えます。

●電子タバコも、加熱式タバコも有害！

電子タバコの煙には水だけしか含まれていない・・・というのとはとてもない間違い。
電子タバコの煙には細胞を殺してしまう毒性のある成分が含まれています。
タバコと同様の有害物質も含まれています。
ニコチンが含まれているものも流通しています。
使用中の爆発事故も海外で報告されています。絶対に使ってはなりません。

加熱式タバコ(アイコス・プルームテック・グロー)の煙にも、ニコチンがふくまれ、
発がん物質のニトロサミンやベンゾピレン、ホルムアルデヒドなども含まれて
いて有害です。

害が減るはずと信じてふつうのタバコから変える人もいますが、
からだの反応(生体マーカー)の研究から、変えて半年してもまだ
ふつうのタバコを吸っていたときと同様の有害物質への反応が
続いていることがわかっています。
からだへの害が減っているわけではないのです。



路上で電子タバコを使用したときの受動喫煙
(ロンドン市内にて撮影)

●受動喫煙も生じます！

電子タバコやアイコスなど新型タバコを特別扱いするのは間違いです。
これらも、受動喫煙を生じます。受動喫煙はほんのわずかな量でも有害であることが判明していますので、これらもふつうのタバコと同様に規制の対象です。



加熱式タバコによる受動喫煙 産業医大大和浩教授提供

●電子タバコも加熱式タバコも、 やめられないなら、禁煙治療を。

加熱式タバコは、ふつうのタバコ同様ニコチンがふくまれますから、ニコチン依存が続きます
電子タバコも、ニコチンが含まれていないとの表示にもかかわらず、半数以上の電子タバコに
ニコチンが含まれることが判明しました。
ニコチン依存は鬱(うつ)も増やします。
電子タバコや加熱式タバコがやめられないなら、ニコチン依存です。
薬局やお医者さんで禁煙治療を相談するように強く勧めてください。