

# 禁煙マラソンに捧げる詩

山家 雅宣

禁煙を望む人への指導には 知識と方法励ましと愛  
周囲からの暖かい励まし大事です スモーカーが禁煙するとき  
禁煙に挑戦するにはメーリングリスト 互いに励まし親身にアドバイス  
スモーカーが他人の禁煙にメール出す 親身のアドバイス己をも救う  
顔見えず地位も見えない性年齢 文字の世界に心が見える  
参加者の温かい心で作り上げる 禁煙マラソン豊かな世界へ  
ホームページパソコンユーザー参加する ニヶ月のマラソン完走者に盾  
SOSメールで出せば全国から 僕も私も同病者の励まし  
目のウロコとれた思いの禁煙指導 敵対視恫喝のみの我が指導誤まり  
人間は己が信じる道を行く 脅す指導より自己意識の発揚へ  
嫌煙の権利主張では未解決 大きな愛で包もう喫煙者を  
出来そうなラクな方法無いものか 一緒にさがそうあなたのペースで  
ニコチンが悪いだけでは解決せず そろりそろりのご退出願うと  
嫌煙権運動進めよう新しく 喫煙者の思い苦しみに歩をあわせて  
それにしてもいやだなあの煙あの香り 早く無煙の世界に浸りたい  
鋒先は喫煙者より煙草社会へ ニコチン中毒から人護るため  
怨念や恫喝に満つ我が詩集 どれだけの人に受け入れられたか  
大人より子を産む女性やその家族に 捧げよう全力子供には無煙環境を

※山家雅宣先生は、大阪の堺市で耳鼻科を長らく開業し、禁煙活動に熱心に取り組んで来られ、禁煙にまつわる沢山の短歌を創作されています。その中から、禁煙マラソンに関する詩が、高橋裕子主宰を通じて禁煙マラソンに贈られました。(平成27年7月 禁煙マラソン事務局)