

日本循環器学会 主催  
第9回禁煙推進のための市民公開講座

参加無料

# 「毎月22日は禁煙の日。 スワンスワンで禁煙を」

## 日時・会場

3月19日(土) 14:00~16:00 (受付は13:30より)  
日石横浜ホール (横浜市)

## プログラム

### 【総合座長】

松原 弘明先生 (京都府立医科大学循環器内科学)

檜垣 實男先生 (愛媛大学病態情報内科学)

### 【講演】

- ① タバコの害と様々な禁煙対策  
朔 啓二郎先生 (福岡大学心臓・血管内科学)
- ② 禁煙体操：すわん君と一緒にスワンデクササイズ  
森山 暎子先生 / すわん君 (スタジオPARADISO)
- ③ スワンスワンで禁煙を楽しく  
高橋 裕子先生 (奈良女子大学保健管理センター)
- ④ 受動喫煙の防止啓発マジック 赤星 賢志氏
- ⑤ グランドハーブ演奏 齋藤 絢子氏
- ⑥ 対談
- ⑦ 総合討論



赤星 賢志氏



齋藤 絢子氏

## 参加申込み

住所・氏名・年齢・お電話番号を、Eメール又はFAXでお送りください。

3月10日(木)までに事前参加登録をお願いします。追って参加票(ハガキ)をお送り致します。

お問合せTEL: 03-5216-6956 (第75回日本循環器学会総会・学術集会「禁煙推進 市民公開講座」担当: 村田)

**【FAX】 03-5216-5552 までFAXしてください。**

(フリガナ)  
氏名:

年齢:

住所: 〒

TEL: ( )

**【Eメール】 kin-en2011@congre.co.jp までご連絡ください。**

※個人情報保護法により、この目的以外での利用・第三者への提供はいたしません。

※応募者多数の場合、会場の都合上先着順となる場合がございます。