

申請者氏名： ○○○○

(青森県 薬剤師)

|   |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|---|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|   | <b>実績レポート<br/>(禁煙支援事例)</b>                                  | レポートNo. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| 1 | 支援対象者個人の記録                                                  | イニシャル                                                                                                                                                                                                                                                                                         | □□         |
|   |                                                             | 性別・年齢                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 女性 44 歳    |
|   |                                                             | 1日の喫煙本数                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 40 本       |
|   |                                                             | 初回のかかり日                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 平成 20 年4 月 |
| 2 | 禁煙支援の場と関与                                                   | 薬局での薬処方時(薬剤師としての関与)                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
| 3 | 支援の状況や支援経過、支援後の気づきと行動変化<br><br>(タバコに対する認識、禁煙による身体変化、心理的面など) | ほぼ1日中喫煙欲あり、ニコチネルTTS30処方。次回来局したのが3週間後だったため理由を伺うと、パッチ使用後3、4日は我慢できたが、お酒の席をきっかけに再喫煙してしまったとのこと。表情が暗かった。再喫煙したことを責めずに受け止め、再び禁煙外来を受診してくれたことを褒めた。次回来院時までに飲み会がないことを確認。3回来局時、「実は吸いたくなって何回か吸ってしまったが、一番最初にタバコを吸った時のようで、美味しくない。朝に吸いたい気持ちがなくなった」と話してくれた。体重が増えるのが心配で、自発的に朝ウォーキングしていることを楽しく話してくれ、一気に表情が明るくなった。 |            |
| 4 | 感想や自己評価・気づいたことなど                                            | 「禁煙で、人が変わる瞬間」に初めて出会った。自分自身に自信を持ち、生き生きとしていることがいかに素晴らしいかを実感した。この患者さんと出会えたことで、禁煙支援の喜びや快感を味わうことができ、感謝している。                                                                                                                                                                                        |            |
| 5 | その他特記事項等                                                    | なし                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |