申請者氏名： ○○○○

薬剤師(大分県)

	実績レポート (禁煙支援事例)	レポートNo. 5	
1	支援対象者個人の記録	イニシャル	
		性別・年齢	男性 38 歳
		1日の喫煙本数	35~40 本
		初回のかかわり日	平成 18 年 7 月
2	禁煙支援の場と関与	職場 ・ 患者さんへの禁煙への勧め	
3	支援の状況や支援経過、支援後の気づきと行動変化 (タバコに対する認識、禁煙による身体変化、心理的面など)	いつも血圧の薬を定期的に取りにいらっしゃる患者さん。話をするうちに、パチンコ好きであることが判明。また、日々のタバコが欠かせないことも判明。タイミングをうかがいつつ、喘息気味の症状が出た時や風邪様症状で薬を取りにいらっしゃった時に、タバコを止めると良いことづくめの話をサラッと軽く伝えてみた。最初は無関心であった。が、ある日、相手の方からニコチンパッチの話を詳しく知りたいと言って来られた。現在はまだ禁煙に踏み切れていない様子。支援への声かけは続行中。	
4	感想や自己評価・気づいたことなど	長々と、くどく禁煙へ勧誘するのではなく、話の流れをみて、サラッと禁煙のメリットの話を伝えることが、効果的かな・・・と感じた。	
5	その他特記事項等	なし	