

申請者氏名：〇〇〇〇

	実績レポート (禁煙支援事例)	レポートNo. 3	
1	支援対象者個人の記録	イニシャル	KY
		性別・年齢	女性 22 歳
		1 日の喫煙本数	15 本
		初回のかかわり日	平成 16 年 2 月
2	禁煙支援の場と関与	小児科での子どもの付き添いの母親への支援（小児科医としての関与）	
3	支援の状況や支援経過、支援後の気づきと行動変化 (タバコに対する認識、禁煙による身体変化、心理的面など)	喘息発作を繰り返す病児に付き添って来院した。タバコ臭が強く、家族に喫煙者はいますかと声をかけて、禁煙の必要性を伝えニコチンパッチを 14 枚を処方した。7 日目、ニコチンパッチによるかぶれがひどくパッチ貼付を中止したとの連絡あり。次回受診時に再喫煙してしまったとのことで、以後 2 回電話フォローにて禁煙を促すももういいと断られた。	
4	感想や自己評価・気づいたことなど	ニコチンパッチだけではなかなか禁煙できない。メール支援を薦めておくべきであったかもしれない。	
5	その他特記事項等	なし	

申請者氏名：〇△〇◇

	実績レポート (禁煙支援事例)	レポートNo. 4	
1	支援対象者個人の記録	イニシャル	AB
		性別・年齢	女性 33 歳
		1 日の喫煙本数	30 本
		初回のかかわり日	平成 17 年 9 月
2	禁煙支援の場と関与	企業での禁煙支援（企業の安全衛生担当者としての関与）	
3	支援の状況や支援経過、支援後の気づきと行動変化 (タバコに対する認識、禁煙による身体変化、心理的面など)	弊社における労働安全衛生行事の一環として禁煙教室を開催した際の参加者のひとり。参加時の質問表では一日 20 本、ニコチン依存度 8 点であった。弊社保健師がニコチンパッチを処方できる医療機関を紹介した。また当方で職域用禁煙マラソンにも登録を薦めた。1 ヶ月目、2 ヶ月目、6 ヶ月目にメールにて状況を確認したところ、禁煙しているとのことであった。なおニコチンパッチは結局不使用であったとの報告があった。	
4	感想や自己評価・気づいたことなど	ニコチンパッチを購入しても使用にふみきれない人がいることに驚いた。職域用禁煙マラソンの活用は企業の健康スタッフの労力を著しく軽減すると感じた。	
5	その他特記事項等	なし	