

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2019/11) 第263回(石川)、第264回(長崎)

【第263回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 石川】

- ◆開催日：2019年(令和元年)11月10日(日)
- ◆場所：公立小松大学 中央キャンパス
- ◆主催：日本禁煙科学会、NPO法人禁煙ネット石川、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇オリエンテーション NPO法人禁煙ネット石川について
NPO法人禁煙ネット石川 事務局長 吉田健治
- ◇産業医講習1
職場の禁煙支援の基礎
NPO法人禁煙ネット石川 理事
石川県立中央病院呼吸器内科科長 西 耕一
- ◇産業医講習2
職場の禁煙推進 ビットフォールと対策
日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇理事長講演
小学校での喫煙防止教育と成人式でのアンケート調査結果
NPO法人禁煙ネット石川 理事長 遠藤将光
- ◇全体の振り返りとQAタイム
- ◇閉会の辞
NPO法人禁煙ネット石川 副理事長 福田太睦

【開催報告】

「全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川 より」(特定非営利活動法人禁煙ネット石川 事務局長 吉田健治)
(※吉田事務局長作成の報告書を次ページに掲載しました。)

【第264回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 長崎】

- ◆開催日：2019年(令和元年)11月17日(日)
- ◆場所：長崎県薬剤師会館
- ◆主催：日本禁煙科学会禁煙健康ネット(長崎)、禁煙マラソン
- ◆共催：一般社団法人 長崎県薬剤師会
- ◆後援：一般社団法人 長崎県医師会、一般社団法人 長崎県歯科医師会、公益社団法人 長崎県看護協会、長崎県福祉保健部国保・健康増進課、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇禁煙基礎知識(1)
喫煙の健康影響と受動喫煙
日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇禁煙基礎知識(2)
禁煙治療と加熱式タバコ・電子タバコ
京都大学大学院 健康情報学分野特任教授 高橋 裕子
- ◇昼食タイム
- ◇午後の部
第14回日本禁煙科学会学術総会トピックスの紹介
日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇QA
場面別 禁煙治療の難所克服ワーク
禁煙治療の実際とその進め方
重工記念長崎病院 門田耕一郎

No47 2019.11.13

全国禁煙アドバイザー育成講習会 in石川 より

日本禁煙科学会、禁煙マラソンとの共催で「全国禁煙アドバイザー育成講習会in石川」が公立小松大学の中央キャンパスで11月10日に開催されました。

全国各地で第263回となるこの講習会は、石川県では平成23年から毎年金沢で開催し、昨年より公立小松大学に会場を移して今回が石川県での第9回の開催となりました。

今回は午後の開催となったこともあり、講習会には富山、福井の近県の他に新潟県、愛知県、神奈川県からの参加者もあり、禁煙支援に携わる看護師や保健師、薬剤師、医師等、31名が参加しました。



プログラムは参加者の皆さんに、講習会を共催するNPO法人禁煙ネット石川について紹介の後、講師の先生方の講義・講演と、希望者に対して日本禁煙科学会認定禁煙支援士筆記試験が行われました。

講師と演題は次の通りです。

産業医講習「職場の禁煙支援の基礎」	NPO法人禁煙ネット石川理事 石川県立中央病院	西 耕一 先生
産業医講習「職場の禁煙推進 ピットホールと対策」	日本禁煙科学会理事長 京都大学大学院医学研究科	高橋裕子 先生
「小学校での喫煙防止教育と 成人式でのアンケート調査結果」	NPO法人禁煙ネット石川理事長 金沢城北病院	遠藤将光 先生

日本で最初に禁煙外来を開設された高橋先生からは25年前の開設当時の大変興味深い話もあり、参加者は何れの講義もメモをとりながら熱心に聞き入り、講義後のQ&Aタイムでは参加者からの質問シートに書かれた疑問、質問に対して講師の先生から一つ一つ丁寧に回答がされました。



会場に小学生の描いた禁煙ポスター等を展示



Q&Aタイム

予定のプログラムを終えて最後に参加者のみなさんへ大変嬉しいプレゼントがありました。

高橋先生から著書「職場の女性のたばこ(喫煙)対策 /高橋裕子著」を抽選で5名へ、福田副理事長からは禁煙に纏わる色紙、故日野原教授と元スポーツ選手の鈴木大地、松井秀喜、両氏の色紙が抽選で4名へ贈られました。

更に今回の講習会に最も遠方からの参加者に高橋先生がメッセージを添えた色紙が贈られました。

参加者の皆さんには大変充実した講習会でした。

