

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2019/10) 第261回(熱海)、第262回(群馬)

【第261回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 熱海】

- ◆開催日：2019年（令和元年）10月20日（日）
- ◆場 所：熱海市中央公民館
- ◆主 催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
- ◆後 援：熱海市、静岡県、熱海市医師会、静岡県医師会、静岡県薬剤師会、静岡県歯科衛生士会、静岡県看護協会、静岡県理学療法士会、静岡県作業療法士会、日本薬学会、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- | | | | |
|----------------------|-------------------|--------------|------|
| ◇禁煙支援の基礎 | | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| ◇禁煙支援アドバンスコース | | | |
| 喫煙外来における禁煙支援 | | 国際医療福祉大学熱海病院 | 佐藤哲夫 |
| 加熱式タバコ・電子タバコの最新知識と対応 | ～WHO2019報告書を踏まえて～ | | |
| | | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| ◇禁煙支援コミュニケーション基礎講座 | | | |
| | | 大阪商業大学 | 東山明子 |
| ◇Q&A | | | |

【第262回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 群馬】

- ◆開催日：2019年（令和元年）10月27日（日）
- ◆場 所：高崎健康福祉大学
- ◆主 催：高崎健康福祉大学、日本禁煙科学会、禁煙マラソン、群馬禁煙支援医歯薬ネット
- ◆後 援：群馬県、高崎市、群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会、高崎市医師会、高崎市歯科医師会、高崎市薬剤師会、群馬県臨床検査技師会、NPO法人日本健康運動指導士会群馬県支部、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- | | | | |
|------|-------------------------|----------|-------|
| ◇講演1 | 禁煙支援最新情報～新型タバコと健康増進法 | 日本禁煙科学会 | 高橋裕子 |
| ◇講演2 | KKEに学ぶ禁煙最新情報 | さいたま市立病院 | 館野博喜 |
| ◇講演3 | 禁煙支援の心理学：パーソナリティ理解と禁煙支援 | 大阪商業大学 | 東山明子 |
| ◇講演4 | 群馬県における受動喫煙防止の取り組み状況 | 高崎健康福祉大学 | 東福寺幾夫 |

【開催報告】

「第262回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 群馬実施報告書」（高崎健康福祉大学 東福寺幾夫）

※東福寺先生の作成された報告書を次ページに掲載しました。

第 262 回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 群馬実施報告書

以下のごとく、第 262 回アド講習会 in 群馬を開催したので報告します。後援頂いた各団体には、参加者募集や協賛金に尽力いただいたことに感謝します。

【日時】 令和元年 10 月 27 日(日)午前 9 時 45 分～午後 4 時

【場所】 高崎健康福祉大学 7 号館 1F・105 講義室

【共催】 高崎健康福祉大学・禁煙マラソン・日本禁煙科学会・群馬禁煙支援医歯薬ネット

【後援】 群馬県・高崎市・群馬県医師会・群馬県歯科医師会・群馬県薬剤師会・群馬県看護協会・群馬県栄養士会・高崎市医師会・高崎市歯科医師会・高崎市薬剤師会・群馬県臨床検査技師会・NPO 法人日本健康運動指導士会群馬県支部・健康日本 2 1 推進全国連絡協議会・ぐんま受動喫煙防止協議会

【講師】 高橋裕子先生(京都大学・日本禁煙科学会理事長)、
館野博喜先生(さいたま市立病院・禁煙健康ネット ML 禁煙エビデンス情報 KKE 執筆者)、
東山明子先生(大阪商業大学・日本禁煙科学会副理事長)、
東福寺幾夫(高崎健康福祉大学・日本禁煙科学会遠隔医療分科会長)

【時間割(敬称略)】

9:45～10:00	開会あいさつ・オリエンテーション
10:00～11:30	講演 1「禁煙支援最新情報～新型タバコと健康増進法」 高橋裕子
11:30～12:00	振り返り・日本禁煙科学会筆記試験
12:00～13:00	講演 2「KKE に学ぶ禁煙最新情報」 館野博喜
13:00～14:30	講演 3「禁煙支援の心理学：パーソナリティ理解と禁煙支援」 東山明子
14:30～15:00	講演 4「群馬県における受動喫煙防止の取り組み状況」 東福寺幾夫
15:00～16:00	筆記試験結果発表と質疑応答
16:00	閉会挨拶 川島 崇(群馬県医師会副会長)

【受講者】 68 人(内訳は以下の表のとおり)

職種	群馬県 医師会	群馬県 薬剤師会	学会 会員	学会 非会員	計
医師	3			1	4
薬剤師	1	27	2	2	32
看護師・准看護師	3		9	4	16
保健師	2		4	2	8
事務部門			1	6	7
歯科衛生士				1	1
計	9	27	16	16	68

【運営支援】 禁煙マラソン 3 人 高崎健康福祉大学学生 2 人

受付・会場案内・講師送迎等でご支援いただきました。

【講習内容】

- 講演 1 高橋先生 禁煙支援に関する最新情報と加熱式タバコに関する情報を紹介した。
- 講演 2 館野先生 内外の禁煙に関わる論文からトピックをまとめて紹介した。
- 講演 3 東山先生 パーソナリティ分類を詳解し、分類毎に適した禁煙支援法を紹介した。
- 講演 4 東福寺 群馬県における受動喫煙防止の活動の経緯と最新状況を紹介した。

【会場の様子】



写真1 受付の様子



写真2 高橋裕子先生・講義



写真3 館野博喜先生・講義



写真4 東山明子先生・講義



写真5 会場風景



写真6 川島先生・閉会挨拶

【所感】

改正健康増進法施行もあり、受講者の多い講習会となりました。とりわけ薬剤師の方々は非常に大勢参加され、禁煙支援における薬剤師の役割が増大していることを実感しました。講師の熱のこもった講義と受講者の熱い思いが重なり充実した講習会が実現できました。関係各位に心より感謝します。

【次回予定】 来年は、11月8日(日)に開催の予定。

以上。(文責：東福寺幾夫)