

【週刊タバコの正体】

Vol.44 第6話～第9話

2019年10月 和歌山工業高校 奥田 恭久

■Vol. 44

(No. 603) 第6話 受動喫煙は理不尽

— 望まない受動喫煙で健康被害を受ける... —

タバコは色々な病気の原因になる事を紹介してきましたが、それはタバコを手にとって自分の口から煙を吸いこんでいる人、つまり喫煙者に限った話のように聞こえます。ところがタバコを吸わない人にも大きな関係があります。

すでに知っている人も多いはずですが、タバコは喫煙者が吸い込む主流煙よりも、火の着いている 先端から出る副流煙の方が何倍も有害です。そんな有害成分を多く含んだ煙は予想以上に広範囲に 広がります。白い煙は見えなくてもニオイを感じる事は多いですからね。ニオイを感じるという事はタバコ の有害成分が鼻にも届いていて、それを吸いこんでいると言う事なのです。

(No. 604) 第7話 なんちゃって禁煙

— 「なんちゃって禁煙」を招く加熱式... —

一旦タバコを吸い始めてしまうとニコチン依存 症になってしまいます。そうなると禁煙するのは 難しくなることを皆さんはよく知っていますよね。世間の喫煙者の多くは、「周りの人から迷惑がら れて気が引けるけど、やめられない」と気を使い ながらタバコを吸い続けているようです。

そんな喫煙者にとって、火を付けずにニコチンを補給できる煙が少ない「加熱式タバコ」は魅 力的な存在です。右のイラストにあるように手に持ったタバコの手前から立ち上る副流煙が出ないので、まわりへの気兼ねがいらないと思うでしょうから ね。それに有害成分も少ないとの宣伝もあり、最近かなり普及してきました。

(No. 605) 第8話 加熱式は大丈夫？

— 加熱式タバコは見た目の煙はなくなりますが... —

火を使わない「加熱式たばこ」ってど んな仕組みになっているのでしょうか。

名前のとおり電池でタバコの葉を加 熱するようにできていて、燃やさない ので煙はでません。しかし熱せられた タバコの成分は煙のような蒸気となっ て吸い込まれる仕組みとなっています。左図にあるように、タバコの葉をヒーター で直接加熱するタイプと、加熱した 水蒸気(エアロゾル)をタバコの葉に通 過させるタイプが販売されています。

(No. 606) 第9話 ○○が買えるのに

— タバコを吸い続ける＝タバコを買い続ける費用... —

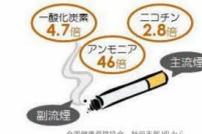
一旦タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、来る日も来る日も毎日数本のタバコを吸い続ける生活をしなければなりません。正しいタバコの知識を持っていない喫煙者のなかには「好きで 吸っている」と思い込んでいる人もい ますが、実際はニコチンにタバコを吸わされている毎日なのです。

毎日タバコを吸い続けるためには、タバコを買い続けなければなりません。ではそのタバコ代にはどのくらいかかるのでしょうか...

Serial number 603 第6話
週刊 タバコの正体

タバコは色々な病気の原因になる事を紹介してきましたが、それはタバコを手にとって自分の口から煙を吸いこんでいる人、つまり喫煙者に限った話のように聞こえます。ところがタバコを吸わない人にも大きな関係があります。

すでに知っている人も多くはありますが、タバコは喫煙者が吸い込む主流煙よりも、火の着いている 先端から出る副流煙の方が何倍も有害です。そんな有害成分を多く含んだ煙は予想以上に広範囲に 広がります。白い煙は見えなくてもニオイを感じる事は多いですからね。ニオイを感じるという事はタバコ の有害成分が鼻にも届いていて、それを吸いこんでいると言う事なのです。



自分はタバコを吸わなくても、近くでタバコを吸われると副流煙だけではなく喫煙者が吐き出す煙(呼出煙)も、それに衣服や髪にしみ込んだ有害成分を吸いこむこととなります。これが「吸いこんでいるつもりがないのに吸わされている」受動喫煙ですが、タバコに手をつけた事がないのに知らない間に健康被害を受けるのは気の毒な状態です。



タバコは血管を傷め、心臓や脳で重大な病気をおこす事を繰り返し紹介してきましたが、この現象は受動喫煙においても同じなのです。下の表にあるように受動喫煙が原因で死亡した人は毎年1万5000人いるのです。

受動喫煙による年間死亡数の推移

肺がん	2480人
虚血性心疾患	4460人
脳卒中	8010人
乳幼児突然死症候群	70人
計	約1万5000人

(厚労省研究班による)

一生タバコを吸うつもりはないのに吸わされる頻度が多いと喫煙者と同じ健康被害にあふ確率が高くなるなんて理不尽です。だから受動喫煙をなくす対策は絶対必要ですよ。

産業デザイン科 奥田 恭久
Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005

Serial number 606 第9話
週刊 タバコの正体

一旦タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、来る日も来る日も毎日数本のタバコを吸い続ける生活をしなければなりません。正しいタバコの知識を持っていない喫煙者のなかには「好きで 吸っている」と思い込んでいる人もい ますが、実際はニコチンにタバコを吸わされている毎日なのです。

毎日タバコを吸い続けるためには、タバコを買い続けなければなりません。ではそのタバコ代にはどのくらいかかるのでしょうか。シフは今月から値上がりして20本入り1箱490円～510円になりました。毎日11～20本吸うと仮定すると、1年で約14万円、3年で約43万円、5年で約73万円、10年で約146万円もタバコ代に使う計算になります。

一回のタバコ代は500円程度ですが、毎日の事ですから何年も買い続けるのがかなりの額になります。タバコ代が足りない人にとっては「そんなお金があるんだったら、○○が買えるのに...」と思わずにはいられませんよ。さらには「そんなにお金を使って、得るのは自分やまわりへの健康被害だけ」とも言えます。

だから、やっぱりタバコに手をだすべきではありません。

産業デザイン科 奥田 恭久

- 1年で 約146,000円 → 大型液晶TV
- 3年で 約438,000円 → 家族で国内温泉旅行
- 5年で 約730,000円 → 家族で海外レジャー旅行
- 10年で 約1,460,000円 → バイク

Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

