# Vol. 13(07), 2019. 07



# 今月号の目次

# 【報告】

第8回 禁煙治療研究会(2019/7/21)

1

# 【連載】

禁煙科学 最近のエビデンス (2019/07 KKE263)

KKE263「禁煙で血中濃度が高まる薬剤を医師は気づかずに調節せず投与している(豪州の後方視的調査)|

舘野 博喜 2

# 【連載】

週刊タバコの正体(2019/07 No. 594-597)

奥田 恭久 6

# 【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会 開催報告

7

第255回 in 宮崎(2019/7/7)

開催報告 野田 隆

第256回 in 沖縄(2019/7/7)

開催報告 島袋 史

# 【報告】

# 第8回 禁煙治療研究会 2019年7月21日

# ■日時:

2019年7月21日(日)

# ■会場:

メルパルク京都6階 会議室D

# ■共催:

日本禁煙科学会(治療分科会)、認定NPO 法人日本心血管協会(JCVA)、 国立医病院機構京都医療センター(展開医療研究部)

# ■会長:

佐賀大学医学部 循環器内科学 教授 野出孝一

# ■プログラム:

第八回禁煙治療研究会 会長挨拶

佐賀大学医学部 循環器内科学 教授 野出孝一

# 特別講演I

座長 川崎医科大学 心臓血管外科学 教授 種本和雄

演者 静岡県立大学 薬学部分子病態学 教授 森本達也

China-Japan Smoking Control Forum 日中ジョイントシンポジウム

座長 Intervention Center at Peking University People's Hospital Professor Dayi Hu 日本禁煙科学会 理事長 髙橋裕子

演者 Deputy Director of the Chinese Association of TobaccoControl Jiang Yuan 京都医療センター 展開医療研究部長 長谷川浩二

ポスタービュー

# 特別講演Ⅱ

座長 佐賀大学医学部 循環器內科学 教授 野出孝一

演者 日本禁煙科学会 理事長 髙橋裕子

第七回禁煙治療研究会 優秀演題賞表彰式

閉会の挨拶

日本禁煙科学会 理事長 髙橋裕子

# ■第8回禁煙治療研究会事務局

第8回会長 佐賀大学医学部 循環器内科学 教授 野出孝一

禁煙治療研究会 世話人代表 高橋裕子(日本禁煙科学会理事長)

禁煙治療研究会事務局 国立病院機構京都医療センター 展開医療研究部

事務局長 長谷川浩二(日本禁煙科学会治療分科会長)

事務局員 常盤・庄田・宮本

# 禁煙科学 最近のエビデンス 2019/07 さいたま市立病院 舘野博喜

Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくま で私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきまして は、併記の原著等をご参照ください。

# 2019/07 目 次

KKE263「禁煙で血中濃度が高まる薬剤を医師は気づかずに調節せず投与している(豪州の後方視的調査)」



# 「禁煙で血中濃度が高まる薬剤を医師は 気づかずに調節せず投与している(豪州の後方視的調査)」

Chui CY等、Drug Alcohol Depend. 2019 Apr 25;200:78-81. (Epub ahead) PMID: 31108404

- $\rightarrow$ タバコ煙はCYP1A2などのチトクロムP450酵素の誘導や、交感神経の活性化、皮膚血流の低下、 $\alpha$ 1酸性糖タン パク質の産生などを介して薬剤と相互作用する。
- →臨床的に問題になることは多くないが、クロザピン、オランザピン、テオフィリンはタバコ煙との相互作用 が問題になることが知られている。
- →これらの薬剤で安定期治療を受けている患者が禁煙環境に移行した場合、医療者は治療への影響と有害事象 について考慮する必要がある。
- →タバコ煙で誘導されるCYP1A2はこれら薬剤の代謝を亢進しており、禁煙により薬剤の血中濃度が上昇する と、けいれん、錐体外路症状、頻脈がみられたとする報告がある。
- →ニコチン置換療法NRTはCYP1A2酵素活性に影響しないため、これら相互反応を防ぐことはできない。
- →禁煙によりCYP1A2活性は2日目までに20%、7日目までに36%低下するため、1-2日以上入院した場合、重大な有 害事象を生じるリスクがあるが、そのような患者の割合が調べられたことはない。
- →豪州メルボルンのオースティン病院で後方視的横断研究を行った。
- →400床の公立三次病院で2009年以降禁煙化されており、2015年の成人患者を調べた。
- →クロザピン、オランザピン、テオフィリンのいずれかを入院前から入院中も処方されている患者で、入院す る前まで喫煙していた者を対象とした。
- →相互作用について認識されていたかについて、薬剤師、医師、看護師の入院時記録と、精神科依頼記録、退 院サマリーを検証した。
- →入院中に84人にクロザピンが、1,232人にオランザピンが、25人にテオフィリンが処方されていた。
- →このうち、これら薬剤が入院前も入院中も処方されていたのは、クロザピン48人、オランザピン256人、テオ フィリン16人、であった。
- →これらのうち、さらに入院する前まで喫煙していたハイリスク患者の割合は、クロザピン23/48 (48%)、オ ランザピン66/256 (26%)、テオフィリン1/16 (6%)、であった。
- →ハイリスク患者のうち、クロザピン処方例の26%、オランザピン処方例の15%は入院時に高用量が投与されて

いた。

→ハイリスク患者のうち、タバコ煙との相互作用について記録上認識されていたのは、クロザピンの6例のみであり、オランザピンやテオフィリンでは皆無であった。

クロザピン投与の2例では、感染症により入院前の喫煙量が減っており、初発のけいれんが受診契機であった。 →医療者は投与薬剤と禁煙との相互作用を考慮する必要がある。

# く選者コメントン

禁煙により血中濃度が高まる可能性のある薬剤の、処方状況と医療者の認識について調べた珍しい報告です (=KKE261d)。

タバコ煙に含まれる多環芳香族炭化水素により肝臓でCYP1A2酵素の誘導などが起こり、様々な薬剤の代謝が 亢進するため、喫煙者では薬が効きにくくなっていることが知られています。そのため薬効を発揮させるに は、非喫煙の状態よりも多めの投与量が必要になっている可能性がありますが、禁煙するとCYP1A2の働きが 減って薬が分解されにくくなり、効きが良くなって薬の投与量を減らせる可能性があります。減らさずに継続 していると、血中濃度が高まることで副作用も出やすくなりますが、なかでもリスクが高いとされる3剤(クロ ザピン、オランザピン、テオフィリン)について調べられました。

https://www.jmedj.co.jp/journal/paper/detail.php?id=1014

入院前からこれらの薬剤を投与され、入院後も継続していた者のうち、入院後に禁煙したため副作用のリスクが懸念された者はクロザピンでは約半数に上りました。一方、医療者がこれら3剤の処方について、禁煙との相互関係を認識していた割合はわずかでした。

後方視的な一施設での調査であり、薬剤血中濃度などは調べられていない短報ですが、慢性疾患患者の禁煙 治療に際し留意すべき点という意味からご紹介させて頂きました。

# <その他の最近の報告>

KKE263a「FCTC施行後に紙巻きタバコ消費量が減ったのは高所得国だけ」

Hoffman SJ等、BMJ. 2019 Jun 19;365:12287. PMID: 31217191

KKE263b「世界71か国の1970-2015年の紙巻きタバコ消費量:研究用の客観データーを構築」

Hoffman SJ等、BMJ. 2019 Jun 19;365:12231. PMID: 31217224

KKE263c「電話禁煙カウンセリングの効果に関するコクラン・レビュー」

Matkin W等、Cochrane Database Syst Rev. 2019 May 2;5:CD002850. PMID: 31045250

KKE263d「催眠療法の禁煙治療効果に関するコクラン・レビュー」

Barnes J等、Cochrane Database Syst Rev. 2019 Jun 14;6:CD001008. (Epub ahead) PMID: 31198991 KKE263e「スペイン胸部外科学会の電子タバコ・IQOS使用に関する提言」

Signes-Costa J等、Arch Bronconeumol. 2019 Jun 21. (Epub ahead) PMID: 31235270 KKE263f「シチシンの禁煙治療薬としてのレビュー」

Tutka P等、Addiction. 2019 Jun 25. (Epub ahead) PMID: 31240783

KKE263g「喫煙は卵巣粘液性癌リスクを用量依存性に高める:メタ解析」

Santucci C等、Cancer Causes Control. 2019 Jun 24. (Epub ahead) PMID: 31236793 KKE263h 「喫煙によるアルドステロン亢進に関わる副腎  $\beta$  arrestin1についてのレビュー」

Solesio ME等、Pharmacol Res Perspect. 2019 Jun 18;7(4):e00497. PMID: 31236278 KKE263i「ニコチン使用障害における島皮質機能のレビュー」

Regner MF等、Neurosci Biobehav Rev. 2019 Jun 14. (Epub ahead) PMID: 31207255

KKE263j「米国におけるメンソール使用と禁煙の関連(黒人では禁煙率下がる):メタ解析 |

Smith PH等、Nicotine Tob Res. 2019 Jun 17. (Epub ahead) PMID: 31204787

KKE263k「肺癌CT検診と禁煙介入の併用に関するレビュー」

Steliga MA等、Transl Lung Cancer Res. 2019 May;8(Suppl 1):S88-S94. PMID: 31211109

KKE2631「ニコチンの行動調節におけるグルタミン酸作動性神経伝達とBDNFの関係に関するレビュー」

Kim J等、Int J Mol Sci. 2019 Jun 16;20(12). PMID: 31208140

KKE263m「日本ではIQOSの登場により紙巻きタバコの売り上げが減っている」

Stoklosa M等、Tob Control. 2019 Jun 17. (Epub ahead) PMID: 31209129

KKE263n「電子タバコを使用している過去喫煙者は、依然依存が強く、喫煙しない自信は高く、喫煙欲求は増していない」

McNeill A等、Addiction. 2019 Jun 21. (Epub ahead) PMID: 31225672

KKE263o「喫煙によるST上昇型心筋梗塞のリスクは女性の方が男性より高い」

Palmer J等、J Am Coll Cardiol. 2019 Jul 2;73(25):3259-3266. PMID: 31248546

KKE263p「バレニクリンはけいれんを増やさない:コホート内症例対照研」

Chopra DA等、Epilepsy Behav. 2019 Jun 25;97:169-173. (Epub ahead) PMID: 31252274

KKE263g「喫煙女性は月経前症候群の割合が高い:症例対照研究」

Fernandez MDM等、PLoS One. 2019 Jun 21;14(6):e0218794. PMID: 31226148

KKE263r「妊娠中の受動喫煙と母乳育児早期終了は関連する(メタ解析)」:日本からの報告

Suzuki D等、Sci Rep. 2019 Jun 12;9(1):8535. PMID: 31189894

KKE263s「母乳栄養を受けた子は受動喫煙による肺機能低下が軽い:豪州の横断調査」

Moshammer H等、Int J Environ Res Public Health. 2019 Jan 23;16(3). PMID: 30678089

KKE263t「フィンランド20年間の環境タバコ煙曝露と慢性気管支炎・死亡率の変化」

Pelkonen MK等、Respir Med. 2019 Jun 10;154:34-39. (Epub ahead) PMID: 31207539

KKE263u「EU28か国において現喫煙者は岩盤層化しているのだろうか?」

Feliu A等、Eur Respir J. 2019 Jun 20. (Epub ahead) PMID: 31221812

KKE263v「関節リウマチ発症のリスクとなる生活習慣では喫煙が最大」

Zaccardelli A等、Clin Ther. 2019 May 9. (Epub ahead) PMID: 31196646

KKE263w「EAGLES試験の双極性障害例でのサブ解析」

Heffner JL等、J Affect Disord. 2019 Jun 3;256:267-277. (Epub ahead) PMID: 31195244

KKE263x「左島皮質卒中患者は急性期の禁煙離脱症状が軽い」

Abdolahi A等、Drug Alcohol Depend. 2019 Jun 7;201:178-181. (Epub ahead) PMID: 31234014

KKE263v「禁煙期間が長くなるほど癌患者のQOLは高まる(うつと倦怠感が減る)」

Martinez U等、Psychooncology. 2019 Jun 18. (Epub ahead) PMID: 31212391

KKE263z「退院後の自宅訪問と補助薬による禁煙介入は禁煙率を高めなかった:英国のRCT」

Thorley R等、Addiction. 2019 Jun 25. (Epub ahead) PMID: 31240811

KKE263aa「サードハンドスモーク吸入実験によるヒト鼻腔上皮細胞の遺伝子発現変化」

Pozuelos GL等、JAMA Netw Open. 2019 Jun 5;2(6):e196362. PMID: 31251375

KKE263ab「カッパー・オピオイド受容体拮抗薬に禁煙効果は見られず: RCT」

Jones JD等、Addict Biol. 2019 Jun 26:e12799. (Epub ahead) PMID: 31240842

KKE263ac「胸腺腫の発症は重喫煙および蒸留酒飲酒と関連する:欧州103例の症例対照研究」

Eriksson M等、Cancer Epidemiol. 2019 Jun 26;61:133-138. (Epub ahead) PMID: 31254794

KKE263ad「加熱式タバコによる室内空気の汚染測定」

Meisutovic-Akhtarieva M等、Chemosphere. 2019 May;223:474-482. PMID: 30784754

KKE263ae「2017年米国の年齢調整COPD有病率は現喫煙者15.2%、過去喫煙者7.6%、非喫煙者2.8%」

Wheaton AG等、MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2019 Jun 21;68(24):533-538. PMID: 31220055

KKE263af「英国のニコチン製剤使用者の出費は紙巻タバコだと週£23、電子タバコだと£8、NRTだと£10」

Jackson SE等、Addiction. 2019 Jun 26. (Epub ahead) PMID: 31243842

KKE263ag「表面増強ラマン散乱を用いた携帯型ニコチン濃度測定器の作製」

Lin B等、ACS Sens. 2019 Jun 28. (Epub ahead) PMID: 31250643

KKE263ah「妊娠初期の喫煙者はうつや不安症状が多く禁煙しても減らない」:日本からの報告

Miyazaki M等、J Matern Fetal Neonatal Med. 2019 Jun 20:1-151. (Epub ahead) PMID: 31220968

KKE263ai「加熱式タバコ煙はマウスリンパ腫解析で突然変異を示さない」:BAT社

Thorne D等、Food Chem Toxicol. 2019 Jun 19:110584. (Epub ahead) PMID: 31228600

# 【调刊タバコの正体】

# Vol.43 第10話~第13話 2019/07 和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 43

## (No. 594) 第10話 タバコを吸わない人が良い

ー結婚する相手は「吸わない人が良い」が過半数...

タバコの有害性が広く世間に浸透している現代社会において、禁煙環境が 広がるのは当然のことですが、ニコチン依存症の人々にとっては、どんどん 不利な状況が進んでいます。公共施設はもちろん職場も禁煙が当たり前、さ らに喫煙者は採用しない企業も増え始めているなか、今年3月に国立がん研 究センターが成人2000人を対象に実施した国民意識調査の結果による と、結婚相手も「タバコを吸わない人が良い」時代になってきました。

あえてタバコを吸い始める時代ではありませんよね。

# (No. 595) 第11話 受動喫煙防止は重要課題

-法律で禁止されている事を知ってもらいたい...

7月に入り和工では期末考査が始まりましたが、世間ではタバコに関係す る新しいルールがスタートします。下のリーフレットにあるように「健康増 進法」が改正され、第一種施設と呼ばれる全国の学校・児童福祉施設・病 院・診療所などが敷地内禁煙となり、違反した場合は罰則が科せられます。

和歌山県内の公立学校は全国に先駆け17年前から敷地内禁煙を実施して いるので、私たちには新しいルールではありませんが、日本中のすべての学 校が敷地内禁煙を守らないといけなくなるのは大きな変化です。

# (No. 596) 第12話 お医者さんで禁煙

- 「この際、禁煙してみよう」と開き直って...

現代社会においては、タバコを吸うメリットはまったくありません。その 理由をよく知っている君たちは、一生タバコを吸い始めないだろうと思いま す。しかし、世間にはその理由を知る前にタバコを吸い始めてしまい、ニコ チン依存症になってしまった人が大勢います。ニコチン依存症の人は、薬物 依存と同じで「やめたい」と思っていてもなかなか禁煙できません。そんな 人のための「禁煙外来」というニコチン依存症を治療してくれる病院がある 事を知っているでしょうか。

下図にあるように、禁煙補助薬を使い12週間で禁煙を目指します。その 治療費は12週間分のタバコ代より安いので治療費を払ってお医者さんで禁 煙しても、おつりがくるわけです。

もし、君たちの身近な人や友達で「タバコをやめたい」と苦しんでいる人が いれば、是非すすめてあげて下さい。

# (No. 597) 第13話 世界ランク

-世界の潮流は一箱1000円前後になっている...

皆さん、下の価格表は何の値段を示しているかわかるでしょうか。一番 高いオーストラリアでは2357円、30番目のチリが582円、表には 入っていませんが日本では470円です・・・。そうです20本入りのタバ コー箱の値段なのです。「2000円を超えるタバコって、かなり高級な の?」なんて思うかも知れませんが、日本の470円のタバコとまったく同 じものです。

世界の先進国のタバコの価格は1000円前後が主流です...

## 第10話 タバコの正体 调刊 タバコの有害性が広く世間に浸透している現代社会において、禁煙環境が広がるのは当然のこと ですが、ニコチン依存症の人々にとっては、どんどん不利な状況が進んでいます。公共施設はもちろ 人職場も禁煙が当たり前、さらに喫煙者は採用しない企業も増え始めているなか、今年3月に国立が ん研究センターが成人2000人を対象に実施した国民意識調査の結果によると、結婚相手も「タバコ を吸わない人が良い」時代になってきました あえてタバコを吸い始める時代ではありませんよね。 「配偶者なし」の方に伺います。結婚する場合、相手の喫煙についてどう思います 0% 20% 40% 60% 800% 100% 絶対、たばこを吸わない人が良い 46.4 69.8% 23.4 できれば、たばこを吸わない人が良い どちらとも言えない 11.4 できれば、たばこを吸う人が良い 1.1 絶対、たばこを吸う人が良い 0.6 別にたばこを吸う/吸わないは気にしない 11.2 わからない 5.9 「絶対」たばこを吸わない人が良い「「できれば」たばこを吸わない人 が良い」方に伺います。結婚を考えたい相手が喫煙者のとき、あなた はどうしますか。 ばこをやめる とを結婚の条件 する, 45.2% たばこは結婚の条 件とはしない。 19.0% 「家族のたばこ国民意識アンケート報告」から 自分の前で吸わな とを結婚の条件とする。 Zero obacco の条件とする, 18.1%



サウジアラピア

オーストリアスペインボルトガルエクアドル

アラブ首長国連邦

第13話

皆さん、下の価格表は何の値段を示しているかわかるでしょうか。一番高いオーストラリアでは2357 | 17、3の番目のサル5682円、果には入っていませんが日本では470円です・・・・・そうで十20本入りの
タバコー箱の値段なのです。「2000円を超えるタバコって、かなり高級なの?」なんて思うかも知れま
||位 回名 | 佐格 | 世本が、日本の470円のタバコともったく同じものです。

	オーストラリア	¥2,357	世界の先進国のタバコの価格は1000円前後が主流です。
	ニュージーランド	¥2,041	「そんなに高いタバコを買う人はいるの?」と思いますが、じつ
	アイルランド	¥1,561	はそれが狙いなのです。国民の健康のためにはタバコは売れ
	ノルウェー	¥1,502	ない方が良いとの判断から、世界の主要国はタバコに高い税
	イギリス	¥1,444	金をかけているわけです。
	アイスランド	¥1,240	
	カナダ	¥1,161	さらに下のパッケージを見てください。左が日本で販売され
	シンガポール	¥1,150	ている「MEVIUS」というタバコですが、同じものがタイでは右の
	イスラエル	¥1,083	ようなショッキングな警告画像つきで販売されています。日本
0	フランス	¥999	の警告は文章のみで半分以下ですが、タイでは8割近くが警
1	スイス	¥900	告画像です。
2	フィンランド	¥874	
3	ネパーランド	¥862	人体に悪影響を与えるタバコが売れないような対策をとる事
4	香港	¥813	が世界の潮流となっているなか、日本のタバコ対策は遅れて
5	ベルギー	¥812	います。タバコは高いと思っている人が多いと思いますが、日
6	ドイツ	¥799	本のタバコは世界ランクに入らないほど安いのです。
7	アメリカ合衆国	¥783	
3	パレスチナ	¥773	産業デザイン科 奥田 恭久
9	スウェーデン	¥748	
			41700 4



世界の先進国のタバコの価格は1000円前後が主流です。

# 每週火曜日発行

URL:http://www.jascs.jp/truth\_of\_tabacco/truth\_of\_tabacco\_index.html



※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。



# 【報告】

# 全国禁煙アドバイザー育成講習会

# (2019/07) 第255回(宮崎)、第256回(沖縄)

# 【第255回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 宮崎】

◆開催日:2019年(令和元年)7月7日(日)

◆場 所:宮崎市保健所

◆主 催:日本禁煙科学会、禁煙健康ネット(宮崎)、禁煙マラソン

◆後 援:宮崎県、宮崎市、宮崎県教育委員会、宮崎県医師会、

宮崎県歯科医師会、宮崎県薬剤師会、宮崎県看護協会、

宮崎県歯科衛生士会、宮崎県小児科医会、

社団法人宮崎市郡医師会、宮崎市郡歯科医師会、

宮崎県健康づくり協会、宮崎産業保健総合支援センター、

健康日本21推進全国連絡協議会

# 【主たるプログラム】

◇産業医研修認定講演

KKEに学ぶ、職場における禁煙支援のエビデンス

さいたま市立病院 舘野博喜

◇ランチョンを兼ねる

煙外来での禁煙支援の実際

のだ小児科医院 野田隆 他

◇産業医研修認定講演

職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援

大阪商業大学 東山明子

◇産業医研修認定講演予定

改正健康増進法の成立を受けた宮崎県のタバコ対策

◇重点項目の復習とQ&Aタイム



宮崎県福祉保健部健康増進課 坂本三智代

# 【開催報告】

第255回全国禁煙アドバイザー育成講習会は、宮崎市保健所において9時45分から日本禁煙科学会副会長東山と野田による事務連絡と開会あいさつにて開始されました。

参加者は医師13人、薬剤師21人、保健師9人、看護師5人、管理栄養士も含め 栄養士3人、養護教諭1名、歯科衛生士1名、学生3人、教官1名の計57名が受講されま した。県外が7名とほとんどが宮崎県の方でした。スタッフと講師もあわせて67名の 集会となりました。

10:00~11:30は「KKEに学ぶ、職場における禁煙支援のエビデンス」と題して、さいたま市立病院の舘野 博喜先生により、最初はなぜ禁煙を勧めるかの医学的エビデンス、次に禁煙ステージ別に、どうやってモチベーションを上げるか、声掛けの仕方などのワーク、最後に加熱式タバコ、電子タバコについての最新の知見を語るという3部構成の講演でした。参加者から、実践的で明快でずいぶん勉強になったという声が聞かれました。

11:30-45は振り返りを兼ねた初級認定試験です。参加者の約半数が受験し大半の方が合格し、100点満点の方も11人もいらっしゃいました。サードハンド・スモークの理解が合否の鍵だそうです。





11:45~12:30は、ランチョンセミナーで「禁煙外来での禁煙支援の実際」と題して、いかにして再診回数を増やすか、言い換えると禁煙成功率をいかにして上げるかを、禁煙外来エキスパートナースの石田さん、吉原さんのお二人の助言を得ながら、野田が話しました。のだ小児科医院の実践に学びたいという声が聞かれたのは光栄でした。

12:30~14:00は、「職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援」と題して大阪商業大学 の東山 明子教授が講演されました。

配布資料に30の項目を上げて、自分の性格に当てはまるもの3つを上げさせて、大きく4つの人格と内田クレペリン検査のパターンと結びつけ自分と相手に対する対処方法を説明されました。禁煙支援に新しい視点から対応できると高い評価を参加者からいただきました。

14:00~15:15は「改正健康増進法の成立を受けた宮崎県のタバコ対策」について宮 崎県福祉保健部健康増進課の坂本 三智代さんからお話しいただきました。

法改正の内容を詳しく説明していただき、県の喫煙対策も伺えました。第一級施設でありながら、宮崎県も含め多くの県庁の敷地内禁煙化が進んでいないそうです。  $15:15\sim16:00$ は重点項目の復習とQ&Aタイムでした。試験結果の公表とコメント(前述)ののち、加熱式タバコ・電子タバコについて多くの質問を得、講師陣が回答しました。

充実した講習会が持てたのは施設を提供してくださった宮崎市保健所、後援を賜った諸団体と参加された皆様のおかげと感謝しています。 (報告:禁煙健康ネット宮崎代表世話人 野田隆)











# 【第256回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 沖縄】

◆開催日:2019年(令和元年)7月7日(日)

◆場 所:沖縄県薬剤師会会館

◆主 催:日本禁煙科学会、禁煙健康ネット(沖縄)、禁煙マラソン

◆後 援:沖縄県医師会、沖縄県薬剤師会、沖縄県歯科医師会、沖縄県小児科医会、沖縄県小児保健協会、沖縄県健康づくり財団、 沖縄県看護協会、沖縄県保健医療部、健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

◇禁煙支援基礎講習

禁煙支援の基礎から最新知識まで 日本禁煙科学会 高橋裕子

◇ランチョンセミナー

禁煙治療の現場から・タフスモーカー対応 日本禁煙科学会 高橋裕子

◇講義

薬剤師の立場から禁煙支援・喫煙防止教育 沖縄県薬剤師会 笠原大吾

◇特別講演

DOHaD学説と喫煙 沖縄県立中部病院ハワイ大学卒後医学臨床研修事業団 安次嶺馨

◇ミニコンサート

琉球交響楽団団員

◇ 要点の復習・QA

# 【開催報告】

最初は、高橋裕子先生の講義でした。その冒頭で、今年の第14回日本禁煙科学会学術総会 in 大阪(2019年9月21日-22日)の紹介がありました。それから1時間半、さらに参加者がお弁当を食べながらのランチョンセミナーの講義まで高橋先生の講義でした。連続で、すごいですね。

- ・禁煙支援基礎講習 禁煙支援の基礎から最新知識まで
- ・禁煙治療の現場から~タフスモーカー対応

高橋先生は、日本きもの学会の会長でもあり、ネコ検定上級保持者とのことです。色んなお顔をお持ちです!

講義では基礎的なことから禁煙に関する全般的な事をまとめてお話しされました。私の隣に座った方は、禁煙関連の講習会に初めて参加したとのことで、知らないことが多く、とても勉強になったと言っていました。特に息子さんが加熱式たばこにしたとのことで、安全なものに変えてよかったねと言っていたのですが、講義を聴いて健康を害するものだとわかり、早速息子さんに伝えると言っていました。

ランチョンでは、タバコは悪いとわかっていても禁煙したくないという人への説明のコツを教えていただきました。

沖縄県薬剤師会の笠原大吾先生からは、「薬剤師の立場から禁煙支援・喫煙防止教育」と題して学校での授業で子どもたちへの教育をどのようにしているか、子どもたちに伝える内容についてお話しいただきました。 笠原先生は学校薬剤師という立場でもお仕事されており、学校と連携して、子どもたちの健康のためにたばこやドラッグなどの講義、薬についてなども伝えているとのことでした。

沖縄県立中部病院・ハワイ大学卒後医学臨床研修事業団の安次嶺先生には「DOHaD学説と喫煙」についてお話しいただきました。DOHaDとは Developmental Origins of Health and Disease の略です。

「将来の健康や特定の病気へのかかりやすさは、胎児期や生後早期の環境の影響を強く受けて決定される」という概念で、わかりやすく言うと、その人の大人になってからの体質は、お母さんのお腹の中や生後早期の環境の影響を受ける、ということです。かなり多くの病気のリスクが子宮内や生後早期の環境の影響を受けて決定されることがわかってきているそうです。

胎内環境や生後早期の環境をより良いものにすることができれば、その子が将来病気になりにくい 体質になったり、性格もより良い ものになる可能性があり、タバコを止めることで悪影響はかなり減らすことができるという希望の持てる話でした。

講習会の中で、琉球交響楽団団員によるフルートとバイオリンとピアノ演奏による素敵なコンサートが開催されました。

曲目は、開催日(7月7日)七夕にちなんで

- ・水上の音楽よりホーンパイプ/ヘンデル
- ・歌の翼による幻想曲/シュティックメスト
- ・イパネマの娘/C. ジョビン
- ・ムーンリバー/H.マンシーニ
- ・リベルタンゴ/ピアソラ
- ・たなばたさま/下総皖一
- ・星に願いを/L.ハーライン
- ・糸/中島みゆき

# と、なじみの多い名曲ばかり。

演奏くださったのは、眞榮田えり子さん(フルート)吉川えりなさん(ヴァイオリン)奥平めぐみさん(ピアノ)で、いずれも数々の 受賞を重ねた一流の演奏家のみなさんです。

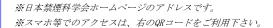
毎回とても素敵なコンサートが開催される沖縄の講習会は素晴らしいですね。

禁煙アドバイザー育成講習会は、内容が濃く、禁煙外来を行って行く上で、知識を更新するためにも大切だと感じました。人間は3ヶ月で忘れていくというので、繰り返しての学習は大切だと思います。

今後ともどうかよろしくお願いします。 (報告:ゆいクリニック 島袋史)

# 日本禁煙科学会HP

URL:http://www.jascs.jp/







# ふえる笑顔 禁煙ロゴ

筋肉の疾患で体の不自由な浦上秀樹さん(埼玉県在住)が、口に筆を取って書いてくださった書画です。「けんこうなしゃかい ふえるえがお」でという文字を使って『禁煙』をかたどっています。

※拡大画像は日本禁煙科学会ホームページでご覧頂けます。 ※スマホ等でのアクセスは、右のQRコードをご利用下さい。 URL: http://www.jascs.jp/gif/egao\_logo\_l.jpg



# 編集委員会

編集委員長 中山健夫

編集委員 児玉美登里 富永典子 野田隆 野村英樹

春木宥子

編集顧問 三嶋理晃 山縣然太朗

編集担当理事 高橋裕子

# 日本禁煙科学会

学会誌 **禁煙科学** 第13巻(07) 2019年(令和元年)7月発行

 $U\,R\,L$  : http://jascs.jp/

事務局:〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町 948-4 めぐみクリニック (未成年者禁煙支援センター) 内

 $E-m \ a \ i \ l : info@jases.jp$