

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2019/06) 第253回(京都)、第254回(和歌山)

【第253回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 京都】

- ◆開催日：2019年（令和元年）6月16日（日）
- ◆場所：京都大学医学部G棟2階講義室
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン、京都大学医学研究科健康情報学
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇講演1 ランチョンセミナー
禁煙支援の基礎知識 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇講演2 新型タバコと禁煙治療 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇ワーク
場面別・患者さんへの声掛け法 国立京都医療センター 寺嶋幸子
- ◇講演3 心理学に基づくパーソナリティ理解と禁煙支援 大阪商業大学 東山明子
- ◇講演4 わかるとこんなに面白い。統計の裏オモテ 京都大学大学院 健康情報学分野 中山健夫
- ◇質疑応答

京都大学禁煙講習会
(第253回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 京都)

■日時 2019年6月16日(日)
12:00 - 17:00 (受付 11:30-)

■場所 京都大学医学部G棟 2階講義室

禁煙支援に関して実地に役立つ知識とノウハウを、基礎からハイレベルなスキルまで、半日で習得できる講習会です。加熱式タバコや受動喫煙防止の最新知識も学べます。ワークでは、禁煙支援に必要な声掛けスキルを学びます。<ランチ付>

講演1 禁煙支援の基礎知識(ランチョンセミナー)
講演2 加熱式タバコ(アイコスなど)と禁煙治療
高橋 裕子 京都大学大学院医学研究科 健康情報学特任教授
禁煙支援の基礎となるのは知識です。禁煙支援に必要な喫煙有害性
受動喫煙防止・新型タバコ(アイコスなど)・禁煙治療について、
1時間ですべてを学びます。

講演3 心理学に基づくパーソナリティ理解と禁煙支援
東山 明子 大阪商業大学公共学部教授
「どうしてこんな反応が来るの?」も、パーソナリティ理解があれば
ナットク!数多くのスポーツ選手のメンタルトレーニングを担当した
心理学の専門家の楽しいレクチャーです。

講演4 わかるとこんなに面白い。統計の裏オモテ
中山 健夫 京都大学大学院医学研究科健康情報学教授
何事においても面白い!京都大学システムイニシアチブに属する講義で、
あなたの「なぜ」を一挙に解決します。

ワーク 場面別・患者さんへの声掛け法
寺嶋 幸子 日本禁煙科学会上級禁煙支援士
国立京都医療センター 禁煙外来担当看護師
毎年200人以上を禁煙に導いている禁煙エキスパートナースが
いろいろな場面での声掛けをワークします。

■主催・共催 日本禁煙科学会 禁煙マラソン 京都大学大学院健康情報学
■問い合わせ先 京都大学大学院医学研究科健康情報学特任教授 高橋裕子 yukotak@kum.kyoto-u.ac.jp

【第254回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 和歌山】

- ◆開催日：2019年（令和元年）6月30日（日）
- ◆場所：川口駅前市民ホールフレンジア
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット、禁煙マラソン
- ◆後援：一般社団法人 和歌山県医師会、一般社団法人 和歌山県歯科医師会、一般社団法人和歌山県薬剤師会、
公益社団法人 和歌山県看護協会、たばこ問題を考える会・和歌山、日本赤十字社和歌山医療センター、
健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇基礎講座 座長 和歌山県看護協会 山本喜久子
禁煙支援の基礎知識Up To Date 日本赤十字社和歌山医療センター第2呼吸器内科 池上達義
加熱式タバコ・電子タバコの最新の知識 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇ランチョンセミナー 座長 和歌山県薬剤師会 山下真経
タフスモーカーへの禁煙支援のポイント 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇和歌山での禁煙推進活動の紹介 座長 上田内科クリニック 上田晃子
和歌山県医師会 榎本多津子
和歌山県福祉保健部健康局健康推進課健康対策班 口腔保健支援センター 小畑充彦
- ◇禁煙支援実践編 座長 日本赤十字社和歌山医療センター第2呼吸器内科 池上達義
ゲノム医療 和歌山県立医大内科学第三講座 山本信之
- ◇禁煙支援実践編 座長 那智勝浦町立温泉病院 山本康久
禁煙支援における言葉の力 日本ペップトーク普及協会 井上多栄子
ヒカタ薬局 原 隆亮
- ◇質疑応答