

【報告】

全国禁煙アドバイザー育成講習会

(2019/02) 第248回(岡山)、第249回(東京)、第250回(熱海)

【第248回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 岡山】

- ◆開催日：2019年(平成31年)2月3日(日)
- ◆場所：岡山市立市民病院 1階 多目的ホール
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット(岡山)、禁煙マラソン
- ◆共催：岡山市立市民病院、岡山県産業看護部会、川崎医科大学附属病院
- ◆後援：岡山県、岡山市、倉敷市、岡山県医師会、倉敷市連合医師会、岡山県歯科医師会、岡山県歯科衛生士会、岡山県薬剤師会、岡山県看護協会、岡山県助産師会、タバコフリー岡山、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇午前の部

- 喫煙の有害性・受動喫煙の有害性・禁煙支援
岡山大学保健管理センター 二宮崇
- 岡山大学における受動喫煙対策
岡山大学保健管理センター 岩崎良章、二宮崇
- 禁煙治療の薬理学
富永調剤薬局 中力清志

◇ランチョンセミナー

- 特別講演
私の禁煙支援への取り組み
岡山県健康づくり財団附属病院 院長 西井研治

◇午後の部

- 健康増進法改正と新型タバコの最新知識
日本禁煙科学会 高橋裕子
- 「第13回日本禁煙科学会学術総会in愛知」報告
実践 心を動かす禁煙支援
-加熱式タバコ使用者の禁煙支援を多職種グループで考えよう-
禁煙健康ネット岡山(KK岡山) 中力清志、山本直子、滝川雅之
講評：日本禁煙科学会 高橋裕子

◇Q&Aタイム

◆日時 平成31年2月3日(日)
(受付9:30) 10:00~16:00

◆場所 岡山市立市民病院1階多目的ホール
北長瀬駅下車すぐ 駐車場あり

第248回
in 岡山 全国禁煙
アドバイザー育成講習会

◆プログラム ※プログラムは変更することがあります

- 開会のあいさつ/オリエンテーション
- 「禁煙支援と岡山大学における受動喫煙対策」
岩崎良章、二宮崇(岡山大学保健管理センター)
- 「禁煙治療の薬理学」 中力清志(富永調剤薬局)
- ランチョンセミナー 院長 滝川雅之(三宅ハロー歯科院長)
- 特別講演「私の禁煙支援への取り組み」 西井研治(岡山県健康づくり財団附属病院院長)
- 「健康増進法改正と新型タバコの最新知識」
高橋裕子(京都大学大学院医学研究科・社会健康医学専攻)
- 「第13回日本禁煙科学会学術総会報告」
- 日本禁煙科学会認定禁煙支援士試験(希望者)
- 「実践!心を動かす禁煙支援」
-加熱式タバコ使用者の禁煙支援を多職種グループで考えよう-
中力清志、山本直子、滝川雅之(KK岡山) 講評:高橋裕子
- Q&Aタイム
- 懇親会(希望者) 1階 カフェ

◆講習会参加費 5,000円 ※学生(大学院生は除く)は学生証提示で無料です
※なお、昼食は各自ご持参ください

◆対象 禁煙支援・喫煙防止教育に関わる全ての方
日本禁煙科学会の会員・非会員を問わずご参加いただけます

◆お申し込み方法、プログラム詳細、単位認定等は下記、禁煙科学会ホームページ
認定講習会スケジュール/プログラムに掲載しております
http://www.jasos.jp/nintei/semi/nintei_smi_1903a.php

QRコードからも申し込みフォームにアクセスできます
1月25日(金)締め切り日厳守

【主催】日本禁煙科学会、KK岡山(禁煙健康ネット岡山)、禁煙マラソン

【開催報告】

第248回全国禁煙アドバイザー育成講習会は、平成31年2月3日(日)、岡山市立市民病院多目的ホールにおいて開催されました。当日は節分ということもあり、「鬼(タバコの害)は外、福(禁煙による幸福)は内」をスローガンに、充実した内容の講習会を開催することができました。なお参加数は合計107名(医師5名、歯科医師3名、薬剤師25名、保健師15名、看護師25名、助産師3名、歯科衛生士・助手10名、会社員1名、学生20名)でした。

午前の講義(基礎編)として、二宮崇先生(岡山大学保健管理センター)の「喫煙の有害性・受動喫煙の有害性・禁煙支援」では、タバコと健康被害、禁煙外来、禁煙支援などに関する基礎知識を分かりやすく解説していただきました。また、岩崎良章先生(岡山大学保健管理センター)からは、「岡山大学における受動喫煙対策」と題し、平成23年からスタートした岡山大学の敷地内禁煙の取り組みについて、現在までの経緯の説明がありました。キャンパス内の喫煙所を計画通り3年後にゼロにできたのですが、禁煙区域外の道路などで喫煙する者に対する近隣住民からの苦情(副流煙、吸い殻、火事の危険など)が多数寄せられ、対応の苦労話も紹介していただきました。

次に、薬剤師の中力清志先生（富永調剤薬局）からは「禁煙治療の薬理学」として、禁煙治療薬（ニコチンガム、ニコチンパッチ、バレニクリン）のそれぞれの特徴と作用機序ならびに副作用などに関し詳細な説明をしていただきました。また、気管支拡張剤やインスリン、非ステロイド性消炎鎮痛剤など、喫煙により効果が減弱する薬があることも教えていただき大変勉強になりました。

お昼のランチョンセミナーでは西井研治先生（岡山県健康づくり財団附属病院）の「私の禁煙支援への取り組み」というタイトルで特別講演がありました。西井先生は、まだ禁煙補助薬もない時代から禁煙外来を開設され、長年にわたり禁煙支援に取り組まれてきました。心に残る事例の紹介を多数していただき、「禁煙は愛」という言葉が胸に響きました。

午後の部は、高橋裕子先生から「健康増進法改正と新型タバコの最新知識」というタイトルで、特に加熱式タバコの有害性に関する最新のエビデンスなどを紹介していただきました。

次に「禁煙健康ネット(KK)岡山」恒例のグループワーク「実践！心を動かす禁煙支援」です。多職種で協力して取り組む禁煙支援を意図して、あらかじめ様々な構成メンバーとなるよう5人1組のチーム分けを行いました。なお、今回用意した事例は、以下の2事例です。

事例1) 「孫のために加熱式タバコに変えたが、物足りないので紙巻きタバコも吸う」という自営業65歳男性

奥さん：62歳非喫煙者、長男：38歳喫煙者（奥さんの妊娠で本数をへらした。加熱式タバコに変えようかと思案中）、

長男妻：34歳妊娠中、非喫煙者、孫：5歳（ぜんそく）

事例2) 社会人を経験後、医療系専門学校に入学した26歳女性：

実習中は喫煙しないが、帰宅して加熱式タバコ（1日5、6本）を喫煙。

就職を考えて禁煙したいが、かつて禁煙後に太ってしまったこと、卒業試験や国家試験のストレスを思うと禁煙できそうにないと思いつている。将来は結婚し、子ども好きなので2人ぐらいい子どもを産みたいと思っている。

ワークでは、まず自己紹介と役割分担決定の後、事例に対する有効な声掛けを各自が付箋に記入し、KJ法を応用して活発な討論を行っていただきました。さらにグループ内で患者役と支援者役に分かれて実際にロールプレイを行っていただきました。ワークのまとめとして各事例について代表班が発表を行った後、高橋先生からの総評がありました。代表班のロールプレイでは患者さん役になりきって岡山弁で支援者の質問に答える迫真の演技が見られました。

その後は愛知での「第13回日本禁煙科学学会学術総会」の参加報告、そして、恒例の「Q&Aタイム」と、節分の「特上恵方巻き」のように内容のぎっしり詰まった講習会を開催することができました。

最後になりますが、各講師の皆さまには有意義なご講演をありがとうございました。また、岡山駅からもアクセスのよい素晴らしい会場を提供していただいた岡山市ならびに岡山市市民病院に厚くお礼申し上げます。報告：ハロー歯科・KK岡山代表 滝川雅之



【第249回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 東京】

- ◆開催日：2019年（平成31年）2月16日（土）
- ◆場所：東京大学薬学系総合研究棟2階講堂
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援基礎講習

	日本禁煙科学会	高橋裕子
--	---------	------
- ◇禁煙支援アドバンスト1

熱流体シミュレーションからみた受動喫煙の光と影	日本禁煙科学会	高橋裕子
	環境シミュレーション	阪田升
- ◇禁煙支援アドバンスト2

加熱式タバコの実実	日本禁煙科学会	高橋裕子
-----------	---------	------
- ◇禁煙支援アドバンスト3

禁煙と経済	横浜市立大学	五十嵐中
-------	--------	------
- ◇禁煙支援スキルアップワーク

上級禁煙支援看護師が教える禁煙支援とワーク	秀和総合病院 看護師	夏井 ルミ
-----------------------	------------	-------
- ◇QA

【第250回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 熱海】

- ◆開催日：2019年（平成31年）2月17日（日）
- ◆場所：熱海市中央公民館7階 多目的会議室
- ◆主催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
- ◆後援：熱海市、公益社団法人静岡県薬剤師会、特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会、静岡県言語聴覚士会、公益社団法人 日本薬学会、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援基礎講習

	日本禁煙科学会	高橋裕子
--	---------	------
- ◇禁煙支援アドバンストコース1

喫煙と循環器疾患	静岡県立大学	森本達也
----------	--------	------
- ◇禁煙支援アドバンストコース2

声掛けワーク	日本禁煙科学会	高橋裕子
--------	---------	------
- ◇禁煙支援コミュニケーション基礎講座

	大阪商業大学	東山明子
--	--------	------
- ◇QAタイム

第250回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 熱海

日時：2019年2月17日(日) 12:00~16:30
 場所：熱海市中央公民館7階 多目的会議室
 参加費（資料代を含む）：5,000円

■単位認定等
 1.日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会受講点：2点
 2.日本薬学会研修センター受講点：3点
 3.日本プライマリケア連合学会 プライマリケア薬剤師認定講習会受講点：3単位
 4.日本歯科衛生士会 生涯研修（予定）：4単位（A級研修コース a 歯科治療の基本技術）

禁煙支援の方法について、基礎から具体的な支援方法まで、わかりやすく学ぶことができます。医療関係者だけでなく、学生や関心のある方にお勧めです。

プログラム（講師敬称）：

- ◇12:00~13:00 禁煙支援基礎講習 京都大学 高橋裕子
- ◇13:00~13:30 初級禁煙支援士認定筆記試験
（筆記試験は希望者のみ、研修シール希望の方は必須です）
- ◇13:30~14:00 禁煙支援アドバンストコース・喫煙と循環器疾患 静岡県立大学 森本達也
- ◇14:00~14:30 禁煙支援アドバンストコース・声掛けワーク 京都大学 高橋裕子
- ◇14:30~15:30 禁煙支援コミュニケーション基礎講座 大阪商業大学 東山明子
- ◇15:30~16:30 QAタイム 講師全員

申込み方法：禁煙科学会ホームページから申込みフォームへ入力

主催・共催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
 後援：熱海市、静岡県薬剤師会、静岡県歯科衛生士会、静岡県言語聴覚士会、静岡県理学療法士会、日本薬学会、健康日本21推進全国連絡協議会

申込みフォーム QRコード