

【週刊タバコの正体】

Vol.41 第14話～第17話

2018/12 和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 41

(No. 571) 第14話 じゃあ、どうして

ーじゃあ、どうしてタバコを吸うの?って聞かれたら...

「タバコは悪いものよ、吸っちゃダメよ」

左の映像は、タイで作成された禁煙推進CMです。街角でタバコをふかす女性に、少女がタバコを手に持って「ライターかして」と近づきました。女性は驚いて「タバコは悪いものよ、吸っちゃダメ」と諭さしました。それに対して「じゃあ、どうしてあなたは吸うの?」と少女は尋ねました。そして、「あなたは、わたしを心配してくれた。今度はあなた自身を心配して」と書いた手紙を渡して去って行きました。

子供から手紙を受け取った大人たちは、手紙をじっと見つめたまま、タバコを捨てて考えました。

(No. 572) 第15話 企業の禁煙状況

ー「タバコに手をだすのは馬鹿げている」って感じて欲しい...

他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防止する対策は日本じゅうで実施されていて、人が集まる所は禁煙が常識になっています。学校、病院、駅、公共施設、商用施設、イベント会場などは禁煙が当たり前で、喫煙者は隔離された喫煙場所しかタバコを吸えません。

この傾向は、働いている職場でも同じです。下にあるグラフを見てください。帝国データバンク大阪支社が行った2017年の調査結果によると、回答があった近畿の企業1747社のうち、全面禁煙が23.6%、煙が漏れない喫煙場所以外では喫煙できない完全分煙が56.4%となっています。合わせて80%の企業は、ほぼ禁煙と言えます。対して、喫煙制限がないのはたった6.5%なので、90%以上の企業が自由にタバコを吸えない訳です。

(No. 573) 第16話 皮膚の老化

ー体の内面も外見も不健康にしてしまうタバコに...

タバコを吸い続けると健康を害することは多くの人が知っています。例えば、肺がん、心筋梗塞、脳卒中などという大きな病気の原因となることも良く知られています。しかし、それ以外にタバコは皮膚の老化を進行させる原因となることを知っているでしょうか。じつは、そのせいで喫煙者は顔のしわやしみが増えて老けて見られるケースがあるのです。

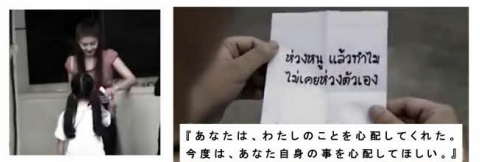
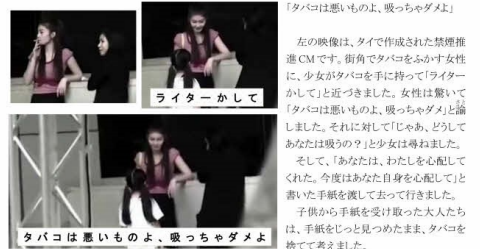
(No. 574) 第17話 90%低減

ー「加熱式は体にやさしい」かのような販売戦略...

下図のグラフは「IQOS(加熱式タバコ)は一般的な紙巻タバコに比べ90%も有害成分が少ない」という広告画像です。本当に90%も少ないのでしょうか。その次に示す厚生労働省のある研究をみると、加熱式タバコのニコチン濃度や発ガン性物質の量は少ないという結果がでていますが、90%も少ないかどうかは断定しにくいと思います。でも、こんな広告を見れば多くの人は「じゃあ、加熱式タバコは健康に悪影響がないのか」と感じることでしょう。

しかし、グラフの下に小さい文字で書かれている点線で囲った文章を...

第14話 週刊 タバコの正体



<https://www.youtube.com/watch?v=4luPqyKJTs>



第15話 週刊 タバコの正体

他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙を防止する対策は日本じゅうで実施されていて、人が集まる所は禁煙が常識になっています。学校、病院、駅、公共施設、商用施設、イベント会場などは禁煙が当たり前で、喫煙者は隔離された喫煙場所しかタバコを吸えません。

この傾向は、働いている職場でも同じです。下にあるグラフを見てください。帝国データバンク大阪支社が行った2017年の調査結果によると、回答があった近畿の企業1747社のうち、全面禁煙が23.6%、煙が漏れない喫煙場所以外では喫煙できない完全分煙が56.4%となっています。合わせて80%の企業は、ほぼ禁煙と言えます。対して、喫煙制限がないのはたった6.5%なので、90%以上の企業が自由にタバコを吸えない訳です。

いかがでしょうか。これだけの職場が禁煙では、多くのニコチン依存症の喫煙者は、ニコチン切れによるストレスを頻繁に感じながら仕事をしなければなりません。すると、作業効率の低下やミスが発生する可能性が大きくなります。これは企業を経営する側から見ると好ましくありません。という事で、採用条件に「非喫煙者」を盛り込んでいる企業も存在するほか、従業員に禁煙指導をしてタバコを必要としない従業員を増やそうとする企業は沢山あるのです。さらに今後は、喫煙場所もない勤務時間内全面禁煙の企業も増える傾向にあります。

これから社会に出て行く皆さんが就職する企業は、全面禁煙である確率は高くなる一方で、だとしても、いまさらタバコに手を出さずなんて、馬鹿げているよね。

産業デザイン科 奥田 恭久



毎週火曜日発行



URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

