

【週刊タバコの正体】

Vol.41 第5話～第9話

2018/10 和歌山工業高校 奥田恭久

■Vol. 41

(No. 562) 第5話 心筋梗塞の発症リスク

－心筋梗塞と狭心症の違い... 結局はタバコを吸わないこと...

タバコを吸い続けると血管がダメージを受け「動脈硬化」が進行し、血液の流れが悪くなります。そんな症状が心臓で発生すると左図にあるような症状が現れます。この病気は虚きょ血性けつせい心しん疾患しつかんと呼ばれ、血管が狭くなり(狭窄きょうさく)血液が不足する場合と血管が詰まって(閉塞へいそく)血液が流れなくなる場合があります。

(No. 563) 第6話 加熱式タバコの登場

－加熱式タバコは有害で危険なタバコ...

タバコは火をつけなければ煙が出ません。そして火がついている間、煙はあたり一面に漂います。周りの人達はその煙を吸わされる被害にあうのですが、そんな受動喫煙を防ぐために、火をつけないタバコが普及し始めています。

このタバコは「加熱式たばこ」と呼ばれ、喫煙者が吸い込んだ時だけ煙ができるようになっています。つまり副流煙が出ないように作られていて、左図にあるようにいくつかの種類が販売されています。火の代わりに電気で加熱して煙を出す仕組みとなっているので、写真のようなバッテリーが内蔵された装置と充電器が必要です。だから、装置と専用タバコの両方を購入しなければなりません。

(No. 564) 第7話 数年かけて増税

－「タバコ代は高くなり続ける」と思ってほしい...

10月1日からタバコが値上がりしました。皆さんには、ほとんど興味のないことですが、毎日タバコを吸わなければならない喫煙者にとっては無視できない出来事です。

左図に示した小売価格は値上げ前の値段なのですが、それぞれ次のように値上げされました。

(No. 565) 第8話 警告表示

－世界のタバコパッケージの警告表示を紹介...

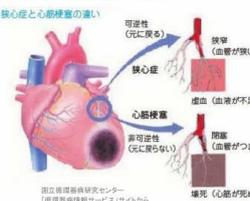
上の画像は外国のタバコの写真です。こんなグロテスクな写真をタバコのパッケージに印刷して販売しているなんて、日本ではちょっと信じられませんが、実際に売られているタバコなのです。こんな商品を買う人はいないだろうと思えるぐらいですよ。でも、しつけwH o(世界保健機関)は、タバコによる被害をなくすため、このような警告画像を印刷して販売するよデたばこ規制枠組条約(F c T c)」に定めているので、多くの国がこんなタバコを販売しているのです。

(No. 566) 第9話 禁煙外来

－禁煙外来---タバコに興味がない若者は知らないのでは...

皆さん「禁煙外来」つて知っていますか。タバコをやめたいと思っているニコチン依存の喫煙者白禁煙できるよう治療してくれる医療機関の名前です。左のグラフは、その数を示したのですが、年々増加していて、現在では1:万5千を超えています。

禁煙科学 562 第5話 週刊 タバコの正体



心筋梗塞が起こるリスク (非喫煙者としたとき)

心筋梗塞の発症リスク 男性の場合 3.64倍!!	心筋梗塞の発症リスク 女性の場合 2.90倍!!
--------------------------------	--------------------------------

そこで、左図を見てください。タバコを吸わなければ、それだけで発症リスクは少なくなるのですから、わざわざ吸い始める必要はありません。

産業デザイン科 奥田 恭久
Zero Tobacco
In WAKO Since 2005

禁煙科学 566 第9話 週刊 タバコの正体

皆さん「禁煙外来」つて知っていますか。タバコをやめたいと思っているニコチン依存の喫煙者に、禁煙できるよう治療してくれる医療機関の名前です。左のグラフは、その数を示したのですが、年々増加していて、現在では1:万5千を超えています。

一旦、ニコチン依存症になってしまうと、タバコをやめたいと思っても、なかなか禁煙できません。だから、皆さんには、タバコを吸い始めてから1週間以内で禁煙するのですが、世間には、多くの喫煙者がいます。

「できればタバコをやめたい」と思っているも、その気持ちだけで、タバコをやめられる人は非常に少ないのが現実なのです。

禁煙外来の標準的な使い方

飲み薬 パロチリン 1日~2回、12週間
貼り薬 ニコチンパッチ 皮膚に貼り、6~10週間
ニコチンガム 最大約3か月

産業デザイン科 奥田 恭久
Zero Tobacco
In WAKO Since 2005

毎週火曜日発行



URL: http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。
※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。
※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

