

# 【週刊タバコの正体】

Vol.41 第5話～第9話

2018/10 和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 41

### (No. 562) 第5話 心筋梗塞の発症リスク

－心筋梗塞と狭心症の違い... 結局はタバコを吸わないこと...

タバコを吸い続けると血管がダメージを受け「動脈硬化」が進行し、血液の流れが悪くなります。そんな症状が心臓で発生すると左図にあるような症状が現れます。この病気は虚きょ血性けつせい心しん疾患しつかんと呼ばれ、血管が狭くなり(狭窄きょうさく)血液が不足する場合と血管が詰まって(閉塞へいそく)血液が流れなくなる場合があります。

### (No. 563) 第6話 加熱式タバコの登場

－加熱式タバコは有害で危険なタバコ...

タバコは火をつけなければ煙が出ません。そして火がついている間、煙はあたり一面に漂います。周りの人達はその煙を吸わされる被害にあうのですが、そんな受動喫煙を防ぐために、火をつけないタバコが普及し始めています。

このタバコは「加熱式たばこ」と呼ばれ、喫煙者が吸い込んだ時だけ煙ができるようになっています。つまり副流煙が出ないように作られていて、左図にあるようにいくつかの種類が販売されています。火の代わりに電気で加熱して煙を出す仕組みとなっているので、写真のようなバッテリーが内蔵された装置と充電器が必要です。だから、装置と専用タバコの両方を購入しなければなりません。

### (No. 564) 第7話 数年かけて増税

－「タバコ代は高くなり続ける」と思ってほしい...

10月1日からタバコが値上がりしました。皆さんには、ほとんど興味のないことですが、毎日タバコを吸わなければならない喫煙者にとっては無視できない出来事です。

左図に示した小売価格は値上げ前の値段なのですが、それぞれ次のように値上げされました。

### (No. 565) 第8話 警告表示

－世界のタバコパッケージの警告表示を紹介...

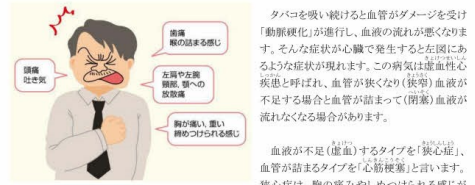
上の画像は外国のタバコの写真です。こんなグロテスクな写真をタバコのパッケージに印刷して販売しているなんて、日本ではちょっと信じられませんが、実際に売られているタバコなのです。こんな商品を買う人はいないだろうと思えるぐらいですよ。でも、しつけwH0(世界保健機関)は、タバコによる被害をなくすため、このような警告画像を印刷して販売するよデたばこ規制枠組条約(FcTc)」に定めているので、多くの国がこんなタバコを販売しているのです。

### (No. 566) 第9話 禁煙外来

－禁煙外来－タバコに興味がない若者は知らないのでは...

皆さん「禁煙外来」つて知っていますか。タバコをやめたいと思っているニコチン依存の喫煙者白禁煙できるよう治療してくれる医療機関の名前です。左のグラフは、その数を示したのですが、年々増加していて、現在では1:万5千を超えています。

## 禁煙科学 12巻(2018)–10–P22 第5話 週刊 タバコの正体



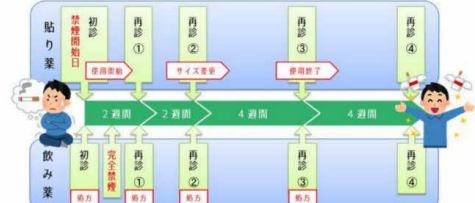
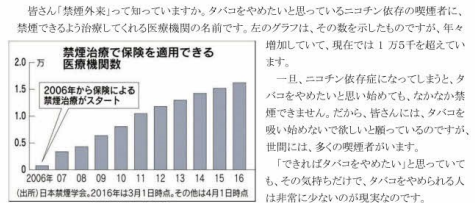
タバコを吸い続けると血管がダメージを受け「動脈硬化」が進行し、血液の流れが悪くなります。そんな症状が心臓で発生すると左図にあるような症状が現れます。この病気は虚きょ血性けつせい心しん疾患しつかんと呼ばれ、血管が狭くなり(狭窄きょうさく)血液が不足する場合と血管が詰まって(閉塞へいそく)血液が流れなくなる場合があります。

血液が不足(虚血)するタイプを「狭心症」、血管が詰まるタイプを「心筋梗塞」と言います。狭心症は、胸の痛みやしめつけられる感じが出てもしばらくするとおさまるようですが、心筋梗塞が起こると血液が流れなくなった心臓の筋肉(心筋)が死んでしまうので、元の状態に戻らなくなります。

だから、心筋梗塞が疑われる場合は、一刻も早く処置してもらわないと死亡する確率が高くなるのは当然ですが、処置が遅れた分だけダメージは大きくなり後遺症が残ります。ある日突然、こんな状態に見舞われる事を想像すると恐ろしい限です。こんな病気にはなりたくないですね。



## 禁煙科学 12巻(2018)–10–P22 第9話 週刊 タバコの正体



皆さん「禁煙外来」つて知っていますか。タバコをやめたいと思っているニコチン依存の喫煙者白禁煙できるよう治療してくれる医療機関の名前です。左のグラフは、その数を示したのですが、年々増加していて、現在では1:万5千を超えています。

毎週火曜日発行



URL: [http://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tobacco/truth\\_of\\_tobacco\\_index.html](http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

