

# 【週刊タバコの正体】

Vol.41 第1話～第4話

2018/09 和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 41

### (No. 558) 第1話 第15回アンケート結果

ータバコに興味なし、が圧倒的多数を占めて...

今年も“暑い”夏休みでしたが、どんな毎日でしたか、長期休暇ならではの色々な経験ができたことでしょうか。そんな1ヵ月もあつと言う間に過ぎてしまい、もう少し休みが欲しいと思っているのですが、2学期は始まりました、気持ちを切り替えて学校生活を充実させて下さい。

さて、5月に実施した「タバコに関する意識調査」の結果を紹介します。右下の回答をまとめた一覧表を見てください。『大人になったらタバコを吸う』と答えた人は1121人中、たった22人でした。『タバコはかっこ悪く、一生吸わない』と思っている和工生が圧倒的多数です。

### (No. 559) 第2話 三大有害物質

ーあらためてタバコの有害物質について...

タバコには4000種類以上の化学物質が含まれ、そのうち人体に有害なものは200種類以上あると言われています。その中でも「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」は三大有害物質と呼ばれています。

タバコがやめられなくなるのはニコチン依存症になっているからだと言うことは知っていますよね。それほど「ニコチン」は依存性の高い物質なのですが、血管を縮ませる作用もあり血流を悪くします。また、40～60mg(タバコ2～3本分)のニコチン溶液を直接飲み込むと急性中毒をおこし死亡する可能性があるほど危険な物質です。

### (No. 560) 第3話 血管が痛む

ー脳卒中も心筋梗塞もタバコが血管を痛めるせい...

タバコに含まれる有害物質は健康を害し、いろいろな病気の原因となります。たとえば下図にあるように「脳卒中」や「心筋梗塞」を発症する確率が高くなります。この事はタバコのパッケージにも印刷されているほど確かな事実なのですが、どちらも「血管」が関係しています。簡単に言えば、脳の血管が傷むと「脳卒中」、心臓の血管だと「心筋梗塞」を発症すると言うわけです。

タバコを吸い続けると、どのように血管が傷むのか言うと、左図に示すように血管の壁にコブのようなものが出来始めます。この現象は「動脈硬化」と呼ばれ、その部分の血管が狭くなり血液が流れにくくなり、最悪の場合、詰まったり破れたりして、血液が止まります。

### (No. 561) 第4話 脳卒中の症状

ータバコは血管を痛めそれが脳卒中の原因となります...

タバコを吸い続けると血管がダメージを受けます。その結果「動脈硬化」が進行し、血管が詰まったり破れたりする確率が高くなります。そんな症状が脳で発生する病気全体は下図にあるように「脳のう卒中そっちゅう」と呼ばれ、血管が詰まるタイプは「脳のう梗塞こうそく」、血管が破れて出血するタイプは「脳出血」と「くも膜下出血」に分かれます。

脳卒中の症状は、血管の詰まりや破れがあった脳の場所や程度によって様々なパターンがあるそうです。例えば、ろれつが回らなくなる...



Serial number 558

第1話

## 週刊 タバコの正体

今年も“暑い”夏休みでしたが、どんな毎日でしたか、長期休暇ならではの色々な経験ができたことでしょうか。そんな1ヵ月もあつと言う間に過ぎてしまい、もう少し休みが欲しいと思っているのですが、2学期は始まりました、気持ちを切り替えて学校生活を充実させて下さい。

さて、5月に実施した「タバコに関する意識調査」の結果を紹介します。右下の回答をまとめた一覧表を見てください。『大人になったらタバコを吸う』と答えた人は1121人中、たった22人でした。『タバコはかっこ悪く、一生吸わない』と思っている和工生が圧倒的多数です。



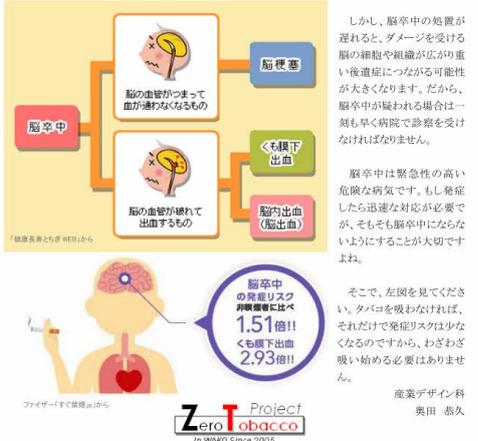
Serial number 561

第4話

## 週刊 タバコの正体

タバコを吸い続けると血管がダメージを受けます。その結果「動脈硬化」が進行し、血管が詰まったり破れたりする確率が高くなります。そんな症状が脳で発生する病気全体は下図にあるように「脳卒中」と呼ばれ、血管が詰まるタイプは「脳梗塞」、血管が破れて出血するタイプは「脳出血」と「くも膜下出血」に分かれます。

脳卒中の症状は、血管の詰まりや破れがあった脳の場所や程度によって様々なパターンがあるそうです。例えば、ろれつが回らなくなる、食事中におはを落とす、片目が見えなくなる、半身の感覚がおかしい、吐き気をもたす頭痛、けいれん発作...など、突然あらわれる事が多いです。突然、意識を失って倒れるほどの症状であれば速く救急車を呼んでください。上の例のような症状をみて「脳卒中」だと気がつく人は少なく、処置や治療が遅れるケースもあつと思われまふ。



毎週火曜日発行



URL: [http://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tobacco/truth\\_of\\_tobacco\\_index.html](http://www.jascs.jp/truth_of_tobacco/truth_of_tobacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙科学会のHPでご覧下さい。  
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

