

【報告】

第238回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 宮崎

【講習会】

- ◆開催日：2018年（平成30年）7月1日（日）
- ◆場所：宮崎市保健所
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（宮崎）、禁煙マラソン
- ◆共催：宮崎市、宮崎産業保健総合支援センター
- ◆後援：宮崎県、宮崎県教育委員会、宮崎県医師会、宮崎県歯科医師会、
宮崎県薬剤師会、宮崎県看護協会、宮崎県歯科衛生士会、
宮崎県小児科医会、社団法人宮崎市郡医師会、宮崎市郡歯科医師会、
宮崎県健康づくり協会、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇午前の部

産業医研修認定講演
KKEに学ぶ、職場における禁煙支援のエビデンス
さいたま市立病院 舘野博喜

◇ランチョン（都合により中止）

女性の禁煙
日本禁煙科学会 高橋裕子

◇午後の部

産業医研修認定講演
職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援
大阪商業大学 東山明子
倫理学から見たタバコの問題
宮崎大学医学部 板井孝老郎

第238回全国禁煙アドバイザー育成講習会

in 静岡

日時：2018年7月22日(日) 9:45~16:00

場所：静岡県立大学 草薙キャンパス 看護学部棟 13411教室

参加費（資料代を含む）：5,000円 お弁当（800円）を希望者のみ予約販売

■単位認定等

- 1.日本禁煙科学会 認定禁煙支援士 認定講習会受講点：2点
- 2.日本薬剤師会研修センター受講点：4点
- 3.日本プライマリ/ケア連合学会 プライマリ/ケア薬剤師認定指定講座：4単位
- 4.日本歯科衛生士会 生涯研修：4単位(A臨床研修コース a 歯周治療の基本技術)

禁煙支援の方法について、基礎から具体的な支援方法まで、
わかりやすく学ぶことができます。
医療関係者だけでなく、学生や関心のある方にお勧めです。

プログラム（講師敬称略）：

◇ 9:45~10:00 オリエンテーション

◇10:00~11:00 禁煙基礎講座 静岡県保健所 加治正行

◇11:00~12:00 KKEに学ぶ禁煙支援のエビデンス さいたま市立病院 舘野博喜

◇12:00~12:15 日本禁煙科学会 禁煙支援者認定試験（希望者のみ）

◇12:15~13:00 ランチョンビデオセミナー

（昼食は各自準備ください。申込時に予約販売有）

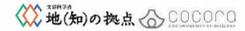
◇13:00~14:00 禁煙外来における支援の実例 国立京都医療センター 長谷川浩二

◇14:00~15:00 薬局での禁煙支援の実例 静岡県薬剤師会 緒光満

◇15:00~16:00 QAタイム 講師全員

申込み方法：禁煙科学会ホームページから申込みフォームへ入力

主催・共催：日本禁煙科学会、静岡県立大学、禁煙マラソン
後援：静岡県、公益社団法人静岡県薬剤師会、特定非営利活動法人静岡県歯科衛生士会
健康日本21推進全国連絡協議会



【開催報告】

今年で宮崎では10回目の開催になります。梅雨のさなか、台風接近と悪天候が予想されたのですが、晴天とは言えないものの傘の不要な天候でした。

参加者ですが、産業医は12名、薬剤師は22名、保健師11名、看護師9名、歯科医3名、歯科衛生士4名、管理栄養士1名、学生1名、講師6名、スタッフ2名の計71名でした。

9時45分冒頭の東山先生のあいさつで、高橋先生の急病のお知らせがありました。皆さん、不安そうな面持ちでした。代わりを野田が努めるとあって、皆さん不安で顔面蒼白でした。

それを救ったのがトップバッターの舘野博喜先生です。KKEに学ぶ、職場における禁煙支援のエビデンスと題して、禁煙支援の基礎知識から加熱タバコ・電子タバコの最新情報まで、わかりやすく、もれなく、印象的な表現で話してくれました。その証拠に直後にある振り返りテストで、最低点が75点、100点満点もいるという好成績でした。

ランチョンでは、高橋先生が女性の禁煙を話される予定でしたが、参加者全員に配布された「職場の女性のたばこ（喫煙）対策、1500円 東京法規出版で、その内容は皆さんで自習となりました。代わりに野田が、「禁煙外来での禁煙支援の実例」と題して、実際の書類、保険適応条件などお弁当がレタス巻き、チキン南蛮、地鶏の炭火焼きと宮崎名物の美味しいものが詰まっていた文句がなかったからよかったものの実務的で退屈な内容をしゃべりました。

そんな雰囲気を救ってくれたのが禁煙外来の看護師役を演じてくれた元さいたま市立病院の禁煙支援エキスパート・ナースの石田あや子さんと元古賀総合病院看護師長で、患者役を演じた吉原文代さんでした。お二人の実演が良かったと多くの感想が寄せられました。

いつ聞いても面白いのが大阪商業大学の東山明子先生の「職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援」です。内田・クレッペリン

テストから導かれる人柄をざっと4類型にわけて、自分とクライアントが何に当たるかで、やる気を引き出す禁煙支援をしようというものです。聞いている皆さんご自身が、自分はどんな人柄だろうと自分の心の中を覗き込んでいるようでした。

ラストバッターは、宮崎大学の板井孝孝教授でした。「倫理学から見たタバコの問題」と題して、倫理学は何かということから解き明かされ、愚考権という権利は存在せず、幸福追求権の一部として存在することを、輸血拒否の宗教を例示され話されました。飴ちゃんのサービス、ダジャレの嵐で、こんな退屈しない講義を受けられる宮崎大学の学生は幸せだと思いました。

最後のQ&Aも多くの質問が出ましたが、未回答の質問もなく終了しました。(報告者: のだ小児科医院 野田隆)

【報告】

第239回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 大分

【講習会】

- ◆開催日：2018年(平成30年)7月29日(日)
- ◆場 所：アルメイダ研修会館
- ◆主 催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット(大分)、大分県、禁煙マラソン

【開催延期】

第239回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 大分 延期のお知らせ

7月29日に予定していました大分市での第239回全国禁煙アドバイザー育成講習会につきまして、大分県から、台風接近にともなう危険防止のため第239回全国禁煙アドバイザー育成講習会(大分)を延期とするとの決定を受けました。

大分での第239回全国禁煙アドバイザー育成講習会には、大分県外からも多くのみなさまが参加を予定くださっています。交通機関やホテル予約のキャンセルをはじめ多大なご迷惑をおかけしますが、どうか事情をご賢察のうえご理解を賜りますようお願い申し上げます。

台風に際し、みなさまの安全が守られますように祈念します。

日本禁煙科学会理事長 高橋裕子