

【報告】

第234回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 和歌山

【講習会】

- ◆開催日：2018年（平成30年）6月3日（日）
- ◆場所：日本赤十字社和歌山医療センター 12F 多目的ホール
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット、禁煙マラソン
- ◆後援：（一社）和歌山県医師会、（一社）和歌山県歯科医師会、（一社）和歌山県薬剤師会、（公社）和歌山県看護協会、
たばこ問題を考える会・和歌山、和歌山禁煙教育ボランティアの会、日本赤十字社和歌山医療センター、
健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇禁煙支援基礎編

座長 和歌山県薬剤師会 常務理事	山下真経
職場の禁煙推進のための基礎知識	日本赤十字社和歌山医療センター呼吸器内科 副部長 池上達義
KKEに見る、禁煙支援のエビデンスと加熱式タバコ	さいたま市立病院 館野博喜

◇和歌山での禁煙推進活動の紹介

座長 和歌山県看護協会 常任理事	山本喜久子
海南市での禁煙教室	海南保健所 田中早紀
私の禁煙体験	くまの薬局 坂東幹彦
県立医大 地域医療フォーラム報告	和歌山県立医大 赤松啓一郎
学校での防煙教室～生ライブ～	和歌山禁煙教育ボランティアの会 上田晃子

◇特別講演

座長 和歌山県立医大内科学第三講座 講師	赤松啓一郎
コーチングをいかした禁煙支援	和歌山臨床コーチング研究会 会長 那智勝浦温泉病院 院長 山本康久

【報告】

第235回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 京都

【講習会】

- ◆開催日：2018年（平成30年）6月10日（日）
- ◆場所：京都大学医学部G棟 2階講義室
- ◆主催：京都大学医学研究科健康情報学、日本禁煙科学会、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

禁煙支援の基礎知識、留意点とコツ
 国立京都医療センター 展開医療部部長 長谷川浩二

加熱式タバコ（アイコスなど）と女性の禁煙
 日本禁煙科学会 高橋裕子

わかるとこんなに面白い。統計の裏オモテ
 京都大学大学院 健康情報学分野教授 中山健夫

ワーク 場面別・患者さんへの声掛け法

京都大学禁煙講習会
 (第235回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 京都)

■日時 平成30年6月10日(日)
 13:15 - 18:00 (受付 12:30-)

■場所 京都大学医学部G棟 2階講義室

禁煙支援に関して実地に役立つ知識とノウハウを、基礎からハイレベルなスキルまで、
 平日で習得できる講習会です。加熱式タバコや女性の禁煙についても最新知識が
 学べます。ワークでは、むづかしい場面での声掛けスキルを学びます。

講演1 禁煙支援の基礎 留意点とコツ
 長谷川 浩二 国立京都医療センター 展開医療部部長
 日本有数の大規模禁煙外来の責任者で、禁煙と肺や体重の研究でも名高い。
 様々な語り口で、禁煙支援の基礎とポイントをしっかりと伝えます。

講演2 加熱式タバコ（アイコスなど）と女性の禁煙
 高橋 裕子 京都大学病院 呼吸器内科禁煙外来担当医
 広場で見る「のんだ、吸った、吸いた」ってホント？
 喫煙者の30%が使っている加熱式タバコ（アイコスなど）の最新情報と、
 わかると思われがちな女性への禁煙支援を、わかりやすく解説します。

講演3 わかるとこんなに面白い、統計の裏オモテ
 中山 健夫 京都大学大学院医学研究科健康情報学教授
 広場で見る「のんだ、吸った、吸いた」ってホント？
 京都大学へのスティーパー一員に輝く名講師で、あなたの「なぜ」を
 一挙に解決します。

ワーク 場面別・患者さんへの声掛け法
 寺嶋 幸子 国立京都医療センター 禁煙外来担当看護師
 日本禁煙科学会上級禁煙支援士
 その一言で場面が変わる！毎年、700人以上を禁煙に導き続けている
 禁煙エキスパートナースの、効果的な声掛け法を学びます。

■主催・共催 京都大学大学院健康情報学 禁煙マラソン 日本禁煙科学会
 ■申込方法 氏名・勤務先・職種・電話番号を記載して kyouka@il.kenet.jp にメールください。

【報告】

第236回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 埼玉

【講習会】

- ◆開催日：2018年（平成30年）6月17日（日）
- ◆場 所：川口駅前市民ホールフレンジア
- ◆主 催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（埼玉）、禁煙マラソン
- ◆後 援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇午前の部

禁煙支援の基礎知識 -ほんの少しは0じゃない-

のだ小児科医院 野田 隆

◇ランチョン

加熱式タバコの最新エビデンス

さいたま市立病院 館野博喜

◇午後の部

エキスパートナーズが教える禁煙支援のポイントとワーク
心理学に基づくタイプ別禁煙支援

医療法人南溟会 宮上病院 石田あや子
大阪商業大学 東山明子