

【報告】

第233回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 中標津

【講習会】

- ◆開催日：2018年（平成30年）5月20日（日）
- ◆場所：町立中標津病院 2階 講堂
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙マラソン
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇午前の部

美幌町における禁煙の取り組みについて

美幌町立国保険病院呼吸器内科 安井浩樹

禁煙支援 基礎から加熱式タバコの最新情報まで

日本禁煙科学会 高橋裕子

◇午後の部

禁煙支援 右脳左脳ワーク

日本禁煙科学会 高橋裕子

がっぺん流ダイエット

元NHKディレクター、ためしてガッテン担当 北折 一

第233回
全国禁煙アドバイザー育成講習会
in中標津

あなたに届けたい!
美味しい空気と
楽しい毎日!

■日時 平成30年5月20日（日）
9：45-16：00（受付9：30-）

■場所 町立中標津病院 2階 講堂
（〒086-1110北海道標津郡中標津町西10条南9丁目）
*休日になりますので、救急室からお入りください。
*周辺に飲食店がございませんので、各自昼食を持参してください。

（講師紹介）

北折 一
元NHK科学・報道番組ディレクター「ためしてガッテン」演説担当です。元NHK科学・報道番組ディレクター「ためしてガッテン」演出担当です。1995年から「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来「NHK 大やぶやぶ」日本発祥、北極探検、一貫してガッテン番組に出演。オーストラリアの「海軍生活アドバイザー（経済産業大臣認定）」資格取得。消費者（消費者）の立場から見て食品に有害・有害な食品（食品）とは何をどう選ぶか。2015年厚生労働省の政策としてNHKを講師、現職、元職、元職に健康教育の分野で講演・執筆活動を行う。

高橋 裕子
日本禁煙科学会理事長、京都大学大学院医学研究科・社会健康医学専攻 特任教授。1994年に京大病院で日本初の禁煙外来を立ち上げ、以来一貫して、禁煙推進活動に取り組む。インストラクターを兼ねた、指導者、指導者による禁煙支援活動である「禁煙マラソン」を主催し、現在も京大病院等で禁煙外来を担当する傍ら、禁煙アドバイザー育成講習会等での講演活動に積極的に関与している。日本禁煙科学会会長の務めも果たしている。

安井 浩樹
日本禁煙科学会理事、美幌町立国保険病院呼吸器内科部長、日本呼吸器学会呼吸器専門医、日本胸科学会総合内科専門医。北海道での禁煙推進活動を目的として2017より美幌に移住。慢性閉塞性肺疾患、気管支炎患者、そして喫煙者割合の減少に努め、呼吸リハビリテーション、禁煙推進活動に取り組んでいる。

■主催 日本禁煙科学会、禁煙マラソン
http://www.jascs.jp/ninte_semi/ninte_semi.php?page=page/page_79.txt