

【報告】

第228回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 群馬

【講習会】

- ◆開催日：2017年（平成29年）12月17日（日）
- ◆場所：高崎健康福祉大学7号館（群馬県高崎市）
- ◆主催：日高崎健康福祉大学、日本禁煙科学会、禁煙マラソン、群馬禁煙支援医歯薬ネット
- ◆後援：群馬県、高崎市、群馬県医師会、群馬県歯科医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会、高崎市医師会、高崎市歯科医師会、高崎市薬剤師会、群馬県臨床検査技師会、NPO法人日本健康運動指導士会群馬県支部、健康日本21推進全国連絡協議会



【主たるプログラム】

- ◇午前の部
  - 禁煙支援の基礎知識 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇ランチョンセミナー
  - 薬局で役立つ禁煙支援の知識 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇午後の部
  - KKEに学ぶ禁煙支援のエビデンス さいたま市立病院 舘野博喜
  - ワークで学ぶ 禁煙支援の実際 京都大学 高橋裕子
  - 大学禁煙化プロセス-45分ルールはこうしてできた 北陸先端科学技術大学院大学保健管理センター 林多喜王
  - 質疑応答



【第228回全国禁煙アドバイザー育成講習会in群馬のご報告】

（報告者：第228回アド講習会運営事務、高崎健康福祉大学 東福寺幾夫）

【参加者】 99名

医師	歯科医師	薬剤師	保健師	看護師	管理栄養士	歯科衛生士	その他
8	1	75	3	8	1	1	2

【内容概要】

高橋先生：「禁煙支援の基礎知識」、「薬局で役立つ禁煙支援の知識」、「ワークで学ぶ禁煙支援の基礎」、「質疑応答」  
 喫煙に関する基礎知識としてなぜ依存が起こるのか、適切な薬剤（飲み薬・貼り薬）を使用することの意義や効果を分かり易く教えていただきました。また、ワークでは、患者さんから発せられる頻度の高い質問に対する受け答えを全員参加でロールプレイを行いました。

舘野先生：「KKEシリーズに学ぶエビデンス」、「質疑応答」  
 舘野先生は、世界の禁煙・喫煙に関する論文を検索され、その結果を禁煙健康ネットにKKE(禁煙エビデンス情報)として掲載されております。そこに蓄積された喫煙と健康に関わるエビデンス情報をもとに、喫煙と疾病の関連について詳細な講義をしていただきました。

林先生：「大学禁煙化プロセス-45分ルールはこうしてできた」  
 北陸先端科学技術大学院大学における全面禁煙化と喫煙後45分建物内進入禁止（45分ルール）の実施に至る経緯を詳細に紹介いただきました。

