

禁煙科学 最近のエビデンス 2017/10

さいたま市立病院 館野博喜

Email:Hrk06tateno@aol.com

本シリーズでは、最近の禁煙科学に関する医学情報を要約して紹介しています。医学論文や学会発表等から有用と思われたものを、あくまで私的ではありますが選別し、医療専門職以外の方々にも読みやすい形で提供することを目的としています。より詳細な内容につきましては、併記の原著等をご参照ください。

2017/10 目次

KKE218 「米国における冠動脈疾患入院患者への禁煙補助薬使用状況（短報）」

KKE219 「日本における加熱式タバコのネット検索数は激増している」

KKE218

「米国における冠動脈疾患入院患者への禁煙補助薬使用状況（短報）」

Pack QR等、JAMA Intern Med. 2017 Aug 21. (Epub ahead) PMID: 28828485

- メタ解析によれば、入院中に禁煙補助薬治療を開始し、退院後もフォローアップすることで禁煙率は高まる。
- 米国医療施設認定合同機構は、禁煙補助薬を入院中に開始し、退院時も処方することを標準治療として考慮している。
- 今回、冠動脈疾患で入院した患者への禁煙補助薬の使用状況について、米国282病院のデータを後ろ向きに調べた。
- 対象は入院した現喫煙者で、心筋梗塞と診断された者、経皮的冠動脈形成術を受けた者、冠動脈バイパス手術を受けた者、とした。
- 階層的な一般化ロジスティック回帰モデルを用いて、禁煙補助薬治療に関連する患者因子と病院因子を検証した。
- また禁煙補助薬使用の11年間の傾向も調べた。
- 冠動脈疾患で入院した喫煙者は36,675人おり、平均年齢58歳、男性69%、心筋梗塞が63%であった。
- うち8,316人（22.7%）が入院中に少なくとも1つの禁煙補助薬を使用されていた。
- 最も多かったのはニコチンパッチの20.4%（用量の中央値21mg/日）であり、他は、ニコチンガム0.3%、ニコチントローチ0.04%、ニコチン吸入薬0.2%、ブプロピオン2.2%、バレニクリン0.4%、であった。
- 禁煙補助薬使用に関連した患者側の因子は、慢性肺疾患（オッズ比OR=1.64, 95%CI, 1.55-1.73）、うつ病（OR=1.51, 1.40-1.64）、アルコール乱用（OR=1.71, 1.56-1.87）であった。
- 禁煙補助薬の使用率は病院ごとに大きく異なり、中央値22.3%、10-90パーセンタイル値9.6%-36.7%、であった。
- どの病院に入院したかで禁煙補助薬の使用は最も左右されたが（OR=1.91, 1.77-2.04）、病院の規模、地域、都市部かどうか、教育病院かどうか、は関係なかった。
- 2004年から2011年にかけて禁煙補助薬の平均使用率は病院全体で6%増えたが、2011年から2014年にかけては2%の増加にとどまった。
- 冠動脈疾患で入院した喫煙者への禁煙補助薬治療は不十分である。

<選者コメント>

米国の病院に急性冠動脈疾患で入院した喫煙者に、禁煙補助薬が入院中どの程度使用されているかを調べた報告です (=KKE215c)。

使用率は病院によって大きく異なり、64%の患者に使用している病院もあるものの、4割以上の病院では、使用率20%未満という結果でした。これは嘆かわしい状況であり、入院中での使用を広げて外来にもつなごう、という主旨の報告になっています。

翻って本邦では、入院中の禁煙補助薬使用は自費であり使いにくい現状にあります。またニコチンパッチの添付文書では心筋梗塞発症3か月以内の使用は禁忌とされています。3か月の根拠について以前製薬メーカーに問い合わせたところ、スイスの添付文書に準じたとのことですが、より詳しい理由は不明でした。

日本ローカルな禁煙へのバリアーが、今後も少しずつ減っていくことに期待したいところです。

<その他の最近の報告>

KKE218a 「急性冠症候群入院患者への禁煙介入のレビュー」

Chehab OM等、Postgrad Med J. 2017 Sep 23. (Epub ahead) PMID: 28942430

KKE218b 「抗うつ薬の禁煙効果に関するレビュー」

Shoaib M等、Curr Neuropharmacol. 2017 Sep 15. (Epub ahead) PMID: 28925882

KKE218c 「禁煙と歯周病治療への反応性に関するレビュー」

Alexandridi F等、Aust Dent J. 2017 Sep 16. (Epub ahead) PMID: 28921548

KKE218d 「レバノンを含む中低所得国における喫煙と肺癌の関係に関するレビュー」

Rahal Z等、Front Oncol. 2017 Sep 1;7:194. PMID: 28920053

KKE218e 「水タバコなど新種タバコ使用のバイオマーカーに関するレビュー」

Schick SF等、Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol. 2017 Sep 1;313(3):L425-L452. PMID: 28522563

KKE218f 「電子タバコ・NRT・かぎタバコに関するレビュー」

Drope J等、CA Cancer J Clin. 2017 Sep 29. (Epub ahead) PMID: 28961314

KKE218g 「喫煙・禁煙の生殖機能におよぼす影響に関するレビュー」

Jandikova H等、Physiol Res. 2017 Sep 26;66(Supplementum 3):S323-S331. PMID: 28948816

KKE218h 「男性の喫煙が精子と子孫におよぼす影響に関するレビュー」

Beal MA等、Mutat Res. 2017 Jul;773:26-50. PMID: 28927533

KKE218i 「カドミウム・亜鉛と喫煙関連疾患に関するレビュー」

Richter P等、Int J Environ Res Public Health. 2017 Sep 29;14(10). PMID: 28961214

KKE218j 「タバコ規制が胎児と子供の健康に与える影響に関するメタ解析」

Faber T等、Lancet Public Health. 2017 Sep 5;2(9):e420-e437. PMID: 28944313

KKE218k 「神経管欠損は妊婦の能動喫煙より受動喫煙でリスクが高い：メタ解析」

Meng X等、Int J Gynaecol Obstet. 2017 Sep 30. (Epub ahead) PMID: 28963797

KKE218l 「バレニクリンによる自殺関連事象は嘔気や夢と違い長期に発生する」：日本からの報告

Akimoto H等、Int J Med Sci. 2017 Jul 20;14(10):920-926. PMID: 28924362

KKE218m 「各種禁煙補助薬が禁煙時の徴候におよぼす効果についての比較」

Bekiroglu K等、Drug Alcohol Depend. 2017 Aug 25;180:215-222. (Epub ahead) PMID: 28922651

KKE218n 「N-アセチルシステインに禁煙効果は見られず：二重盲検無作為化比較試験」

Schulte M等、J Psychopharmacol. 2017 Sep 1;269881117730660. (Epub ahead) PMID: 28922968

KKE218o 「ストレスやADHD徴候は学生の喫煙と関連する：仏の8千人研究」

- Galera C等、Eur Psychiatry. 2017 Aug 1;45:221-226. (Epub ahead) PMID: 28957791
 KKE218p 「中国人男性の26%は能動喫煙が、女性の5%は受動喫煙が癌死の原因である」
- Islami F等、Ann Oncol. 2017 Oct 1;28(10):2567-2574. PMID: 28961829
 KKE218q 「喫煙者はうつが倍多く若年者と男性で増えている：米国2005-2013年調査」
- Goodwin RD等、Drug Alcohol Depend. 2017 Apr 1;173:191-199. PMID: 28209289
 KKE218r 「精神疾患の有無による喫煙率の格差が広がっている」
- Dickerson F等、Psychiatr Serv. 2017 Sep 15;appips201700118. (Epub ahead) PMID: 28945183
 KKE218s 「妊婦の禁煙に関する米国産婦人科学会委員の見解」
- Committee on Underserved Women、Obstet Gynecol. 2017 Oct;130(4):e200-e204. PMID: 28937573
 KKE218t 「少量喫煙も癌のリスクになり禁煙で下がる（20万人のコホート）」
- Inoue-Choi M等、Int J Cancer. 2017 Sep 20. (Epub ahead) PMID: 28929489
 KKE218u 「ACEiの腎保護作用は禁煙により高まる（前向きコホート）」
- Roehm B等、Am J Nephrol. 2017 Sep 21;46(4):260-267. (Epub ahead) PMID: 28930715
 KKE218v 「 α 2作動薬グアンファシンはドパミン伝達を正常化して禁煙に有効な可能性がある」
- Sandiego CM等、Neuropsychopharmacology. 2017 Sep 25. (Epub ahead) PMID: 28944773
 KKE218w 「電子タバコの急性交感神経作用は含有ニコチンにより生じる」
- Moheimani RS等、J Am Heart Assoc. 2017 Sep 20;6(9). PMID: 28931527
 KKE218x 「睡眠時間が不適切になると喫煙量やニコチン依存が悪化する」
- Patterson F等、Addict Behav. 2017 Sep 20;77:47-50. (Epub ahead) PMID: 28950118
 KKE218y 「IRT解析によるタバコ依存尺度FTCDとHSIの比較」
- Svicher A等、Addict Behav. 2017 Sep 18;77:38-46. (Epub ahead) PMID: 28950117

KKE219

「日本における加熱式タバコのネット検索数は激増している」

Caputi TL等、PloS One. 2017 Oct 11;12(10):e0185735. PMID: 29020019

<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0185735>

- 加熱式タバコが世界中の市場に導入されてきている。
- 健康を気にしつつ電子タバコにはないノドにガツンとくる感じを求める喫煙者に売り込んでいる。
- 日本はその中心的な試験的市場であり、Ploom TECH、iQOS、gloが全国販売されている。
- 今回初めて日本の試験的市場における加熱式タバコの人気の傾向を調べ、過去の電子タバコのそれと比較することで、加熱式タバコの世界的な広がりを予想した。
- 毎月のGoogle検索傾向を2010年元日より2017年9月13日まで調査した。
- 検索用語としては、heat-not-burn、主要な商品名、加熱式たばこ、加熱式タバコ、iqos、icos、アイコス、plume、プルーム、glo、グロー、を用いた。
- 日本以外では加熱式タバコは全国販売されていないため、米国における過去の電子タバコの検索傾向と比較し、その広がりを検証した。
- 各検索数をGoogle全体の検索数で月ごとに比として求めた（相対的検索量）。
- 2018年の傾向の予測にはHyndmanとKhandakarの自己回帰和分移動平均アルゴリズムを用いた。
- フィリップモリス社が2014年11月にiQOSを地域限定で発売開始して以降、日本における加熱式タバコの検

索数は著明に増加した。

→加熱式タバコが市場に出て1年目の2015年と2年目の2016年の間に、月の平均検索数は1426% (95%CI : 746-3574) も増加した。

→2016年と2017年9月までの間でも、さらに継続して100% (95%CI : 60-173) 増加した。

→2017年9月の推計からは、毎月590-750万回の検索が日本で行われていると考えられ、2018年にはさらに32% (95%CI : -4-79) 増加すると推測される。

→日本の加熱式タバコの検索数は、米国の電子タバコの検索数を2016年4月に上回り、2015年から2017年にかけての増加は、前者が後者の399倍 (95%CI : 184-1490) 多かった (日本の加熱式タバコ2956% (95%CI : 1729-7304) 、米国の電子タバコ7% (95%CI : 3-13)) 。

→加熱式タバコへの関心は電子タバコへのそれを上回っている。

<選者コメント>

日本人の加熱式タバコへの関心の高さを、ネット検索のデーターをもとに示した報告です。

Googleでの検索数はiQOSの販売以降爆発的に増え、米国での電子タバコの検索数を、2016年4月に追い抜いてからも留まることなく増加していました。加熱式タバコの研究はまだほとんどなく、全世界への急速な広がりを懸念されています。米国の電子タバコと比較されていますが、市場導入初期との比較ではないため、現在の日本の増加率が際立ったかもしれません。

日本では電子タバコと加熱式タバコの名称が必ずしも区別されていない現状もあり、日本人がこの研究に加わっていれば、より正確なデーターが得られた可能性もあります。いずれにしろ、加熱式タバコの広がりが世界に認知されることは重要と思われれます。

<その他の最近の報告>

KKE219a 「電子タバコの禁煙効果に関する文献のレビュー」

Villanti AC等、Addiction. 2017 Oct 3. (Epub ahead) PMID: 28975720

KKE219b 「環境タバコ煙と末梢動脈疾患に関するレビュー」

Ngu NL等、Atherosclerosis. 2017 Sep 22;266:113-120. (Epub ahead) PMID: 29024863

KKE219c 「高所得国の原住民妊婦喫煙者への禁煙支援のレビュー」

Gould GS等、Chest. 2017 Oct;152(4):853-866. PMID: 28694200

KKE219d 「妊婦へのブプロピオン使用のレビュー」

Hendrick V等、Prim Care Companion CNS Disord. 2017 Sep 21;19(5). PMID: 28973846

KKE219e 「喫煙とコーヒーの相関：1日の本数が1本増えるとコーヒーが0.1杯増える」

Bjorngaard JH等、Int J Epidemiol. 2017 Aug 14. (Epub ahead) PMID: 29025033

KKE219f 「オランダの中学校における敷地内禁煙の持続可能性」

Rozema AD等、Eur J Public Health. 2017 Jul 13. (Epub ahead) PMID: 29016786

KKE219g 「救急外来における禁煙支援効果のメタ解析」

Lemhoefer C等、Prev Chronic Dis. 2017 Oct 5;14:E89. PMID: 28981403

KKE219h 「現喫煙者は高血圧が少なく禁煙者に高血圧が多い：中国の横断調査」

Li G等、BMC Public Health. 2017 Oct 10;17(1):797. PMID: 29017534

KKE219i 「最大級GWASによる新たなニコチン依存症遺伝子DNMT3Bの発見」

Hancock DB等、Mol Psychiatry. 2017 Oct 3. (Epub ahead) PMID: 28972577

KKE219j 「喫煙は用量依存性に早期閉経リスクを増やす」

- Whitcomb BW等、Am J Epidemiol. 2017 Aug 10. (Epub ahead) PMID: 29020262
KKE219k 「米国で紙巻きタバコが電子タバコに置き換わった場合の救命効果試算」
- Levy DT等、Tob Control. 2017 Oct 2. (Epub ahead) PMID: 28970328
KKE219l 「日本人喫煙者と非喫煙者の飲食店における受動喫煙への意識の違い」：日本からの報告
- Yoshikawa R等、Nihon Koshu Eisei Zasshi. 2017;64(8):422-432. PMID: 28966339
KKE219m 「検診指導による禁煙率は看護師主導でも医師主導と差なし」
- Byers MA等、J Nurs Care Qual. 2017 Sep 29. (Epub ahead) PMID: 28968336
KKE219n 「禁煙後年数による術後合併症の比較：年数で差なし」
- Turan A等、Eur J Anaesthesiol. 2017 Oct 11. (Epub ahead) PMID: 29023246
KKE219o 「ニコチン離脱時の側坐核ドーパミン低下は雌の方が顕著（ネズミの実験）」
- Carcoba LM等、Addict Biol. 2017 Sep 22. (Epub ahead) PMID: 28940989
KKE219p 「喫煙者は汗腺膿瘍が倍多い」
- Garg A等、Br J Dermatol. 2017 Sep 27. (Epub ahead) PMID: 28960235
KKE219q 「EU23か国におけるタバコ値上げと乳児死亡減少の関係」
- Filippidis FT等、JAMA Pediatr. 2017 Sep 18. (Epub ahead) PMID: 28975220
KKE219r 「肺癌検診と禁煙の臨床研究：SCALE共同研究について」
- Joseph AM等、Am J Respir Crit Care Med. 2017 Oct 4. (Epub ahead) PMID: 28977754
KKE219s 「妊婦へのメール禁煙支援Quit4babyは短期禁煙効果あり（無作為化試験）」
- Abroms LC等、Am J Prev Med. 2017 Sep 26. (Epub ahead) PMID: 28982527
KKE219t 「イタリア女性の喫煙率は上昇しており肺癌死亡率も上昇している」
- Trama A等、Tumori. 2017 Sep 21:0. (Epub ahead) PMID: 28967091
KKE219u 「ダウン症児の停留精巣は母親が喫煙者だと多い」
- Duarte AMBR等、Rev Assoc Med Bras (1992). 2017 Aug;63(8):693-696. PMID: 28977107
KKE219v 「高齢喫煙者はフレイルが多い」
- Kojima G等、Age Ageing. 2017 Aug 17:1-6. (Epub ahead) PMID: 28985256
KKE219w 「HIV治療喫煙者はエイズより肺癌で死亡するリスクが6-13倍高い」
- Reddy KP等、JAMA Intern Med. 2017 Sep 18. (Epub ahead) PMID: 28975270
KKE219x 「オメガ-3サプリを投与された喫煙妊婦は早産や低体重出生が少なかった：RCTの二次解析」
- Kuper SG等、Am J Obstet Gynecol. 2017 Oct;217(4):476. PMID: 28549983
KKE219y 「タバコ産業がNRT市場に参入したのは禁煙ではなく依存維持が目的である」
- Apollonio D等、Am J Public Health. 2017 Oct;107(10):1636-1642. PMID: 28817320