

## 【報告】

## 第218回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 宮崎

## 【講習会】

- ◆開催日：2017年（平成29年）7月2日（日）
- ◆場所：宮崎市保健所（宮崎県宮崎市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（宮崎）、禁煙マラソン
- ◆共催：宮崎市、宮崎産業保健総合支援センター
- ◆後援：宮崎県、宮崎県教育委員会、宮崎県健康づくり協会、宮崎県医師会、宮崎県歯科医師会、宮崎県薬剤師、宮崎県看護協会、宮崎県小児科医会、社団法人宮崎市郡医師、宮崎市郡歯科医師会、宮崎県歯科衛生士会、健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

- ◇産業現場で役立つ禁煙支援の基礎知識
  - 職場で役立つ禁煙支援のエビデンス
    - のだ小児科医院 野田 隆
    - 職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援
      - 大阪商業大学 東山 明子
- ◇ランチョンセミナー（ファイザー共催）
  - 禁煙支援最新情報—未成年と女性への禁煙支援
    - 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇講話
  - チームで寄り添う禁煙支援
    - 伊藤内科医院 伊藤裕子
    - 禁煙を支える寄り添いのポイント
      - クリニックうしたに 松崎泰憲
- ◇禁煙成功者の声+QAタイム

**第218回禁煙アドバイザー育成講習会**  
『広げよう禁煙支援の輪—ほんの少しは0じゃない』

主催：禁煙健康ネット宮崎、禁煙マラソン、日本禁煙科学会  
共催：宮崎市、宮崎産業保健総合支援センター  
後援：宮崎県、宮崎県教育委員会、宮崎県健康づくり協会、宮崎県医師会、宮崎県歯科医師会、宮崎県薬剤師会、宮崎県看護協会、宮崎県小児科医会、社団法人宮崎市郡医師会、宮崎市郡歯科医師会、宮崎県歯科衛生士会、健康日本21推進全国連絡協議会（昨年度実績）

日時 7月2日(日) 9時45分～16時  
場所:宮崎市保健所(宮崎市駅東1丁目6番地2)  
会費:5,000円(資料代など)

※プログラム(9:45-事前連絡)

10時～12時	産業現場で役立つ禁煙支援の基礎知識	のだ小児科医院	野田 隆
10:00～11:00	職場で役立つ禁煙支援のエビデンス	大阪商業大学	東山 明子
11:00～12:00	職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援		
12時～13時	ランチョン・セミナー（ファイザー共催） 「禁煙支援最新情報—未成年と女性への禁煙支援」	京都大学医学部	高橋 裕子
13時～15時	寄り添いの禁煙支援 チームで寄り添う禁煙支援 禁煙を支える寄り添いのポイント	伊藤内科医院 クリニックうしたに	伊藤 裕子 松崎 泰憲
15時～16時30分	禁煙成功者の声 + QAタイム		
16時～	禁煙支援者認定試験		

★日本薬剤師研修センター 認定(4単位)  
★日本歯科衛生士会 研修6単位  
★日本禁煙科学会 認定禁煙支援者 受講点2点  
★日夜認定産業医認定研修 2単位

## 【第218回全国禁煙アドバイザー育成講習会in宮崎のご報告】

多職種が集い、等しく知識・感動を共有する場所ですので先生という呼称は使わず、本文ではすべて「さん」と表記します。

第218回禁煙アドバイザー育成講習会は、日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（宮崎）、禁煙マラソン主催、宮崎市、宮崎産業保健総合支援センター共催で、『広げよう禁煙支援の輪—ほんの少しは0じゃない』のテーマの下、昨年に引き続き本年も宮崎市保健所にて開催されました。

参加者は医師16名、歯科医師2名、薬剤師31名、保健師15名、看護師9名、管理栄養士1名、遺伝カウンセラー1名、歯科衛生士1名、禁煙体験者1名、学生1名、心理学教授1名の79名でした。（県外の方は10名でした。）

萩田司会進行により、野田隆さん（KKみやざき代表世話人）と保健所所長西田さんの挨拶に始まり、高橋裕子さん（日本禁煙科学会理事長）のオリエンテーションで講習会がスタートしました。

今回は、恒例の野田さんの講演は、「職場で役立つ禁煙支援のエビデンス」で、依存の基礎、タバコ有害性、受動喫煙、サードハンド・スモーク、電子タバコ・加熱タバコ、ゲートウェイ・ドラッグとしてのタバコについて等盛りだくさんの禁煙支援の基礎知識を丁寧

に解説いただきました。前夜祭の疲れが残っていたのか、いつものギャグは滑り気味でしたが、そのあとの講師の下地はしっかり作っていただきました。

続いて、大阪商業大学 東山 明子さんの「職場における人柄別やる気を引き出す禁煙支援」では、メンタルトレーニングを基礎とした人柄タイプ別の禁煙支援方法を講義いただきました。

内田クレベリン検査による人柄タイプ別分類では、野田さんと萩田が同じタイプの分類に同時に手を上げ、同類であることが分かりました。

高橋さんのランチョンセミナーでは、毎年恒例のラ・ディッシュのおいしいお弁当を食べながら「禁煙支援最新情報-未成年と女性への禁煙支援」についてわかりやすく講義していただきました。未成年と女性の禁煙支援はしっかり取り組まなければならないと痛感しました。

午後の部では、「寄り添いの禁煙支援」をテーマに、大分の薬剤師伊藤内科医院 伊藤 裕子さんとクリニックうしたに松崎 泰憲さんの講義でした。

伊藤さんは「チームで寄り添う禁煙支援」をテーマに、熊本震災の薬剤師の活動報告も含め、伊藤内科医院での楽しい禁煙支援について講演でした。いつもながら伊藤内科の禁煙支援は大変素晴らしいと思います。

松崎さんは、呼吸器外科ならではの手術現場の話から、ご自身の病気体験の話をお話し、患者に寄り添う禁煙支援について講義され、最後は子供たちの笑顔いっぱいのDVDで寄り添いの講演を締めくくりました。

そのあとは、禁煙成功者の体験話とQ&Aで禁煙支援の素朴な疑問を解決し、1日を締めくくりました。

あっという間の1日で、前夜祭と終了後の打ち上げ迄入れると今年も大変意義深い禁煙アド講習が開催できました。また来年の開催が楽しみです。

最後に講師の皆さま貴重な講演ありがとうございました。スタッフの皆さまお疲れ様でした。お弁当を提供いただいたファイザー社、会場を提供していただいた宮崎市保健所に厚く御礼申し上げます。（報告者：KK宮崎世話人 萩田均司）

## 【報告】

# 第219回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 埼玉

### 【講習会】

- ◆開催日：2017年（平成29年）7月23日（日）
- ◆場 所：川口駅前市民ホールフレンジア（埼玉県川口市）
- ◆主 催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（埼玉）、禁煙マラソン
- ◆後 援：健康日本21推進全国連絡協議会

### 【主たるプログラム】

- ◇午前の部
  - KKEシリーズに学ぶ最新のエビデンス さいたま市立病院 舘野博喜
- ◇ランチョンセミナー
  - 製品情報 禁煙補助薬ニコチネルについて 学術担当者
  - グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社 日本禁煙科学会 高橋裕子
  - 禁煙最新情報
- ◇午後の部
  - 情報交換会
  - 煙支援の秘訣 医療法人南溟会宮上病院 石田あや子
  - まとめ
  - Q&A