

第8回 子どもの禁煙研究会

日時 平成28年2月13日(土)
15:00 - 19:30

場所 沖縄小児保健センター
(南風原町新川218-11)

参加費 500円(資料代として)
日本禁煙科学会
禁煙支援士受講点<1点>

平成28年2月14日
同会場にて開催!
全国禁煙アドバイザー
育成講習会

開会の辞

譜久山 民子 (オリブ山病院)

第1部

- ① 未成年の喫煙と禁煙に関するエビデンス
館野 博喜 (さいたま市立病院)
- ② 奈良県の行政と連携した子どもタバコゼロ
プロジェクトの2年間の経過(仮)
高橋 裕子 (奈良女子大学 / 京都大学附属病院禁煙外来)

ミニコンサート 琉球交響楽団

第2部

- ① 子どもたちのタバコ標語紹介
金城 輝美 (内間小学校)
- ② 事例紹介
薬剤師による未成年の禁煙支援事例
伊藤 裕子 (伊藤内科医院)
- ③ 事例紹介と参加型ディスカッション
未成年の事例、どのように支援する
永吉 奈央子 (徳山クリニック)

閉会の辞 安次嶺 馨 (沖縄県立中部病院ハワイ大学
卒後医学臨床研修事業団ディレクター)

アド講習合同企画 特別講演

▶▶ 17:30 ~ 19:30

ガッテン流・
伝え方必勝テク!!
~行動変容しなきゃヘンヨウ~

子どもの
心にひびく
保健便りの作り方

検診受診率
10倍UPも
夢じゃない!

北折 一
(元NHKためしてガッテン専任ディレクター)

主催 日本禁煙科学会 子どもの禁煙研究会

後援 (予定)

沖縄県医師会 沖縄県健康づくり財団 沖縄県小児科医会 沖縄県薬剤師会
沖縄県小児保健協会 沖縄県歯科医師会 沖縄県看護協会 沖縄県保健医療部
沖縄県教育委員会 健康日本21推進全国連絡協議会 (順不同)

参加申込

電子メールにて、表題に「第8回子どもの禁煙研究会申込」と明記し、
本文に勤務先・氏名・職種、特別講演参加の有無を添えてお申込みください。

宛先

kk-okinawa-kodomo@kinen-marathon.jp

第8回 子どもの禁煙研究会 プログラム

開会の辞 沖縄県立中部病院ハワイ大学卒後医学臨床研修事業団 安次嶺馨 14:59

第1部 座長 仲本病院 玉城仁

1. 未成年の喫煙と禁煙に関するエビデンス さいたま市立病院 館野博喜 15:00

2. 全寮制高校生への禁煙支援

奈良女子大学 高橋裕子 15:20

ミニコンサート

琉球交響楽団 15:40

休憩

16:00

第2部

座長 竹富町立黒島診療所 城所望

1. 子どもたちのタバコ標語紹介

内間小学校 金城輝美 16:05

2. 一緒に泣いた！一緒に笑った！子どもの気持ちに寄り添う未成年の禁煙支援

伊藤内科医院 伊藤裕子 16:20

第3部

参加型ディスカッション 未成年の事例、どのように支援する

徳山クリニック 永吉奈央子 16:35

質疑応答

17:15

休憩

17:25

特別講演

座長 オリブ山病院 譜久山民子

「ガッテン流・伝え方必勝テク！！ ～行動変容しなきゃヘンヨウ～」

元NHKためしてガッテン専任ディレクター 北折一 17:30

閉会の辞

オリブ山病院 譜久山民子 19:30

未成年の喫煙と禁煙に 関するエビデンス

第8回子どもの禁煙研究会 2016.2.13.

さいたま市立病院禁煙外来 舘野博喜



未成年者の喫煙影響

未成年者の喫煙率は年々低下しているが、
いまだ1割以上の未成年者が喫煙を経験する。

未成年者が喫煙を開始すると成長途上の脳には
容易にニコチン依存が形成される。

喫煙は生活習慣ではなく、ニコチンに対する
薬物依存症であり、防止と治療が必要である。

タバコ産業は未成年者を主要な販売ターゲット
とし、イメージ戦略等により暗に喫煙を促して
きた歴史がある。

未成年者が喫煙すると、肺の発育、身体や運動
能力の成長が阻害され、動脈硬化が進行する。
長期的には肺癌の死亡率が5倍を超える。

大人たちには、成人の禁煙を進めるとともに、
未成年者の防煙・禁煙を、着実に促進していく
責務がある。

未成年者への禁煙支援

未成年者への禁煙支援は、まだまだ未熟な分野
である。年に何報もシステマティック・レビュー
やメタ解析が報告されるところにも、重要性と
不明確さが表れていると言える。

カウンセリングを中心とした心理社会的支援、
ニコチン補充療法などの薬物療法、の二つが
中心的な支援法になる。

心理社会的支援では、動機づけカウンセリング、
認知行動療法、随伴性マネジメントなどの効果
が報告されている。

薬物療法では、多くの臨床試験が行われている
が、ガイドラインに明記されるだけの明確な
エビデンスは未だ得られていない。

世界各国が手探りで支援を行っている中で、
子どもの禁煙研究会が本邦において8回目を
迎えることは大変意義深い。

奈良県において 1996 年から実施してきた子どもへの禁煙支援では、学校や保健所が係ることで医療機関での治療に的確につなぐ社会システムの構築を目指してきた。2013 年からは奈良県全域をカバーする県事業となり、高い禁煙成果をあげてきた。しかし今年度には全寮制の高校生への支援が加わり、従来の禁煙支援と異なる配慮が必要とされるなど、新たな展開もみられた。

ミニコンサート

♪アルルの女より「メヌエット」 / ビゼー

フルートのソロ曲では定番の曲で、元々はオーケストラ付きの劇の付随音楽だが、ピアノとフルートで演奏される事が多い。泥沼な物語だが、この曲だけを聴くとアルルの女が美しく魅力ある女性である事が想像出来る。

♪島鳥（しまんとうい） / マルセル・ケッツビッチ *ピッコロで演奏

マルセル・ケッツビッチ氏の正体は、元 NHK 交響楽団首席トランペット奏者、津堅直弘氏の作曲の際のペンネームである。この曲は同僚のピッコロ奏者菅原潤氏のために書かれた曲で、故郷沖縄の鳥のさえずりがテーマとなっていて、沖縄の自然を想像しながら聴いて欲しい

♪イパネマの娘 / カルロス・ジョビン

20 世紀のブラジル音楽を代表する作曲家カルロス・ジョビンによるこの作品は、ボサノヴァのスタンダードナンバーであり、多くのアーティストによりカバーされている。実際にリオデジャネイロのイパネマ海岸を歩く 17 歳の女性をモチーフにしてかかれた。

♪月の美しや / 石垣島民謡

八重山地方の民謡で、夜の美しさを歌った夜の子守唄。

♪ムーンリバー / ヘンリー・マンシーニ

1961 年に公開された映画「ティファニーで朝食を」の主題歌で、映画の中でも主演女優のオーディリー・ヘプバーン自身が歌うシーンもある。「ムーンリバー」について、作詞家のジョニー・マーサーは故郷のジョージア州サバンナの実家の裏に流れている「バックリバー」という川をモチーフにしたと述べている。

♪私のお気に入り / リチャード・ロジャース

ミュージカル映画「サウンド・オブ・ミュージック」の一曲で、雷を怖がる子供達がマリア先生がの部屋にやってくる場面と、マリア先生がトラップ一家に帰って来たときに歌われる。ジャズのスタンダードナンバーとしても知られ、ジョン・コルトレーンによってカバーされているほか、日本では JR 東海の「そうだ京都、行こう」の CM ソングとして使用されていることでも知られる。

♪春の海 / 宮城道雄

作曲者の宮城道雄は大変優れた箏曲家でもあり、彼の代表作であるこの曲は 1929 年に箏と尺八の二重奏曲として書かれたが、洋楽界の演奏家によっても早くから取り上げられ、1933 年にはフランスの女流ヴァイオリニスト R. シュメが宮城道雄自身とこの曲を合奏するために来日した

フルート 眞榮田えり子

沖縄県立芸術大学音楽学部器楽専攻卒業。同大学院修士課程修了。主に県内での学校公演、演奏会などソロや室内楽、オーケストラなどの演奏活動を行う傍ら、ワークショップ企画・開催、音楽教室を主宰するなど後進の指導にあたる。ディッシーフルートアンサンブル代表、アンサンブルオキナワ、琉球交響楽団、アンサンブル琉音各団員、西山音楽事務所所属「牧港音楽教室」主宰、中城ジュニアオーケストラ講師、那覇ジュニアオーケストラ講師、沖縄県立芸術大学非常勤演奏員。

ピアノ 運天暢子

沖縄県立芸術大学卒業。同大学院修了。院在籍時に渡仏し、パリ国立地方音楽院を一等賞で卒業。沖縄県立芸術大学伴奏員を経て、現在非常勤講師とつとめ後進の育成に携わると共にソロリサイタル、室内楽やピアノデュオ、伴奏において演奏活動を行う。

子どもたちのタバコ標語紹介

浦添市立内間小学校
平成27年度5年生作成

5年生対象に「徳山クリニック 永吉奈央子先生」による喫煙防止教室を開催し3年目。
講話後に作成してもらう子どもたちの標語から決意を感じます。
標語を作成した時の気持ちを忘れずに将来タバコとは無縁であることを願っています。

○たばこはね 心も体も悪くする
○たばこはね からだにわるい がいがある
○タバコはね まわりの人を こまらせる
○すっちゃだめ たばこがきみを きずつける
○大人達 たばこをすうな きをつける
○タバコはね 人生かえる わるいもの
○たばこはね みんなの体 きずつける
○すわないで 親がしんばい するからね
○やめようよ じぶんのいのち たいせつに
○たばこはね からだをわるく がんにする
○けむりたいな となりの人も 最悪だ
○たばこはね きたないあくま はいってる
○その一本 家族の元気 うばってく
○たばこいや すったらだめよ ぜったいに
○ニコチンは からだにわるい すわないで

○すわないで 自分のいのち 守るため
○たばこでね きみのからだ わるくなる
○やめようよ なにもよくない たばこをね
○悲しむよ みんなまってる たばこだめ
○たばこをね 一度すったら やめられず
○すってもね 自分の全て しんじやうよ
○たばこには きけんなものがあるんだよ
○タバコには きけんなもの はいってる
○たばこには からだにわるい どくがある
○すわないで 自分のしょうらい まもろうよ
○少しでも 手を出さないで たばこには
○タバコとは すいはじめたら やめれない
○タバコはね すうと死んじやう 悪者だ
○タバコには どくになるもと はいってる

○だばこには 毒しかないよ きけんだよ
○たばこには わるいものしか ないんだよ
○たばこはね すうものじゃない すわないで
○タバコはね 一度すったら やめられない
○すわないで 一度すったら 終わりだよ
○すったらね ダメよダメダメ アカンやで
○タバコはね 死への道へと せなかおす
○たばこすい 目にうかぶのは 親の顔
○たばこには はいがんになる からきけん
○タバコはね からだにわるい ものですよ
○タバコには 危険なものが あるんだよ
○タバコはね 体に悪い すわないで
○たばこはね わかいひとこそ だめなんだ

○たばこはね 毒がいっぱい 入っている
○たばこはね 命をうばう いやなもの
○たばこはね すったら危険 悪い物
○たばこはね にんげんのはい わるくする
○すわないで 一本だけでも ことわろう
○吸わないで 周りの人も キケンだよ
○すわないで ひとつもいいの ないからね
○たばこはね すうとまわりも めいわくだ
○すわないで 君の人生 くもらせる
○たばこはね きけんなものが たくさんだ
○たばこには 毒がたくさん すわないで
○すわないで 人生かえる わかれ道
○すわないで 大事な命 守るため
○たばこはね からだにわるい ものなんだ

○すわないで 早くやめてね たばこは
○だめだよね たばこをすうと きけんだよ
○たばことは いいことないぞ 何一つ
○けむりには となりにいても がいがある
○わかいひと たばこをすったら だめですよ
○タバコにね たくさん毒を つかってる
○ぜったいに すうのはダメだ たばこはね
○すわないで じぶんのいのち たいせつに
○考えて すってしまえば やめられない
○タバコをね すうと体に 悪いんだ
○たばこには いろんなものが はいってる
○タバコには たくさん毒が ふくんでる
○タバコには 体にわるい 毒がある

○がんのもと からだぜんしん どくだらけ
○タバコはね 子供にはダメ すわないで
○1本で 命がちぢむ わるいもの
○タバコには きけんな物が 入ってる
○たばこすう 絶対だめだ 一本も
○すわないで タバコをすったら 死にますよ
○たばこには どくがいっぱい はいっている
○たばこはね べろがんのもと あぶないぞ
○気をつけて タバコは毒にあふれてる
○タバコはね 吸ったら死ぬよ 一本で
○タバコだめ けむりすったら たいへんだ
○タバコには きけんな物が 入ってる
○たばこはね いいことがない すわないで

一緒に泣いた！一緒に笑った！子どもの気持ちに寄り添う未成年の禁煙支援

伊藤内科医院 伊藤裕子

子どもがタバコを吸い始める背景は様々です。

しかし、そこに大人、特に家族が関与していないことは少ない。

家族が美味しそうにタバコを吸えば、子どもはどんないいものを口にしているのだろうと思って興味ふかく憧れるのは当然のことと言えます。

それが、何かのきっかけで未成年のうちに喫煙を開始してしまったとしても、その子を責める理由にはなりません。

大人の責務として、その子を非喫煙者として成人させてあげたいといつも願っています。

今回ご紹介するのは、高校3年生の男子。

もともと講演で話を聞いてくれて、80kmもあるところから当医院を訪ねてきてくれました。

親御さんが禁煙治療に協力的だったのが、彼の禁煙にとって、最高の武器でした。

今日は、18歳の青春真っ只中の禁煙についてお話しさせていただきます。

参加型ディスカッション

事例 15歳 男子 中学3年生

生来健康

初回喫煙：13歳頃 なんとなく吸い始めた。

喫煙歴：0～3本/日 2年間

同居喫煙者：父 兄

禁煙歴：今回が初めて

受診のきっかけ：学校からいわれて 罰則：なし

禁煙する理由：たばこ代がかかる

禁煙したらどんな良いことがあると思うか：健康によい！

禁煙が難しいのにはニコチンが関係していることについて：ある程度知っている

タバコについての今の気持ち：ふつう

学校の先生との連絡をしてよいか：はい（養護教諭）

PHQ-9：6点 疲労感や無気力：ほとんど毎日ある

動きや話し方が鈍いまたは落ち着かない：ほとんど毎日ある

（睡眠、食欲、気分、自尊感情、集中力、自殺願望の問題はない）

呼気一酸化炭素濃度：0 ppm

吸いたくなったらどうする？：おかしをたべる

1本だけならいいじゃないかと思ったときどうする？：吸う

周りから吸えよといわれたらどうする？：今は吸いません

受診経過：

学校で喫煙しているのを見つけて、当院禁煙外来を勧められ、保護者の了解のもと養護教諭が同伴して受診した。吸う日は1日3本程度だが、全く吸わない日もある。主に外出時や放課後など吸いたいと思う時に吸っている。吸ったらほっとした感覚がある。誰もいないときにでも自分から吸いたくなることがある。1日ラクにガマンできるかは、微妙。

<フアガストロームニコチン依存度テスト (FTND) >

1日何本すいますか？ 10本以下 0点

起床後何分ぐらいで吸う？ 1時間以降 0点

午後よりも午前中に吸う？ いいえ 0点

風邪/咳でも吸う？ いいえ 0点

今、吸えない事が辛い？（吸えるところですぐに吸いたい？） いいえ 0点

一番おいしいのは朝一番のたばこ？ いいえ 0点

合計 0点 (0-3点：軽度依存 4-6点：中等度依存 7-10点高度依存)

【ディスカッションテーマ】 初回対応について

1. この子をどのようにほめて、励ましますか？

2. 治療方針

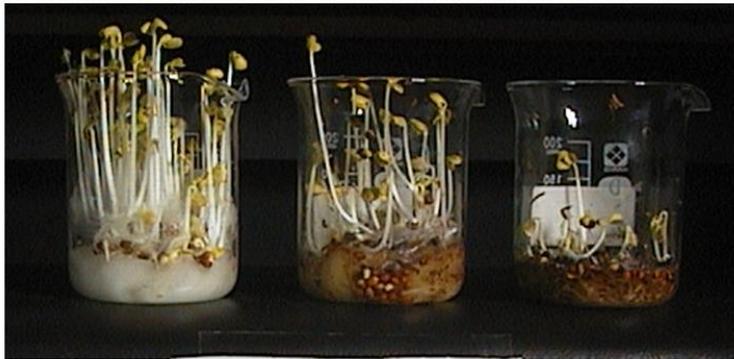
①ニコチンパッチを使うか、使わないか

②行動療法についてアドバイスを（吸いたくなったら？ 吸いにくいためには？）

③ほんの数本のタバコの害をどう伝えますか

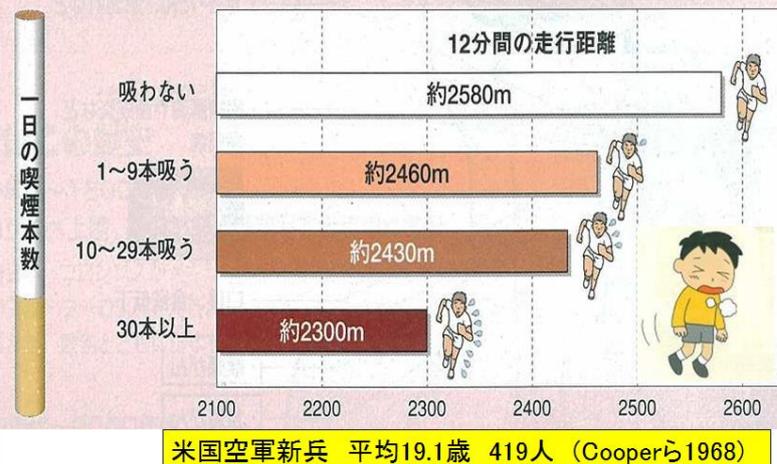
③学校の先生と保護者にはどんなお願いをしますか

タバコをいれてかいわれを 育てたところ。



たばこを
いれない 1本入れた 3本入れた

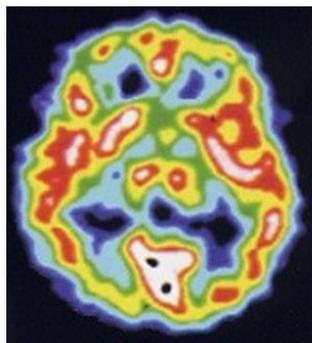
タバコを吸うと早く走れなくなる



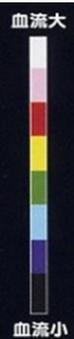
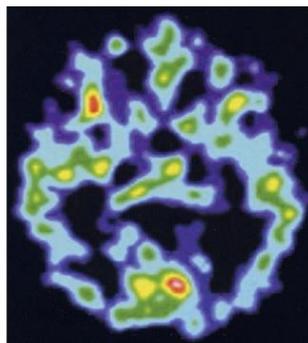
たばこで息が続かないよ～

たばこを吸うと脳の血液が減る

たばこを吸う前



たばこを吸った後



たばこは全身病 (少年写真新聞社)

勉強だってできなくなっちゃうね！！

パッチの使い方 あいうえお

- あ 朝起きたらすぐに貼る。寝る前にはがす。
- い 一気に禁煙→だんだん減らすほうがきついです。
吸いたくなったら
- う 上からマッサージして深呼吸→吸収が良くなります。
- え えずいたら(吐き気がしたら)減らす。

→テープで裏面積の調整を

- お お守りパッチ2~3枚

ニコチンが多いために出る症状には、パッチのサイズを小さくするか、セロハンテープをパッチの裏に貼り付けてニコチン放出部の面積を小さくする方法があります。

吸いたくなるのは3分間だけ！

楽しいことをしてやり過ごそう!!

- ★ 水やお茶、氷をがりがり
- ★ 歯みがき
- ★ 運動をする
- ★ 本、マンガ、DVD、パズルに熱中する
- ★ 部屋や机のそうじ
- ★ ガムやフリスク、何かを口にする
- ★ 深呼吸
- ★ 音楽を聞く

好きなやり方を見つけよう

タバコのきっかけとなる環境を変える

- ★ タバコ、ライターを そばに置かない
- ★ 吸いたくなる所に行かない
- ★ 買える所に行かない
- ★ 吸う人のそばに 近づかない
- ★ 周りの人に そばで吸わないよう願う

楽な気持ちで「今は吸わない！」

- ★ これからずっと吸わない・・・と思うと
よけいに吸いたくなります。
- ★ 「あとにしよう」と思って、
今吸わなければ、それでOK！

ガッテン流・伝え方必勝テク！！

～行動変容、しなきゃヘンヨウ～

元 NHK「ためしてガッテン」

専任ディレクター 北折 一

「健康」はとても大切なものだから、「健康づくり」も当然、大切。そんなことは大人じゃなくてもわかってる。…にもかかわらず、みすみす**病気になる道を選んで歩く**人が後をたたないのはなぜでしょう？ その大きな理由は、これまでの指導が「健康づくりが大切なのは当然」を、前提にしすぎてきたからだ、私は考えています。

さらに大胆なことを言うようですが、そもそも皆さん、真面目に考えすぎてると思います。ぼちぼちやめませんか、「正しいことをきちんと伝える健康教育」なんて。だって、**そのやり方じゃあ結果が出せない**ことが、すでに明らかですよ？とてりあえず卒業はさせても、その後の生活習慣病の大量発生を一向に食い止められてないんですよ？「結果が出せてない以上、そのやり方は間違っている」…これはビジネスの世界では常識ですが、教育の世界では「非常識」なんでしょうか。もっと言えば、「頑張っても**少しでもわかりやすく**」という**努力も、まったく無意味**かもしれませんよ。てゆーか、せっかく「行動変容しなきゃヘンヨウ」という素敵なサブタイトルをつけていただきましたが、「させるのヘンヨウ」などと大胆な発言をしちゃうかもしれまヘンヨウ～！？

「肥満は危険ですよ、がんばってやせましょう」「タバコは有害物質のかたまりです」では、ひとは動きません。心臓病・脳卒中、がんのリスクをどんなに説いたとしても。その一方で、効きもしないダイエット法には、多くの人がせっせととびつくという、ギャップ。このギャップが何から生じるのかを、ちゃんとまじめに考えないと、真に有効な指導などできるはずがありません。**大人だってそーなんだもん**、まして子どもじゃあねえ…。

「いくつになってもおいしく食べるために、ちゃんと歯をみがきましょう」「インフルエンザや食中毒を防ぐために、ちゃんと手洗いうがいをしましょう」「丈夫な体を作るため、栄養バランスを考えて食べましょう」どれも、ちょー大事なんですよ。…って、それぞれのまんま子どもに伝えてどーするんですか？ わかりやすく伝えれば、それでいいんですか？

今回の講演では、私が NHK「ためしてガッテン（水曜夜8時～総合）」を18年にわたり制作する中で得てきた、「確実に伝えるためのワザ」および「知識を行動に移してもらうためのポイント」をお話しします。残念ながら、& **申し訳ないですがガッテンは子どもをターゲットにした番組ではない**のですが、「言うこと聞きゃあしない大人たちにどう伝えていたか」は、きっとみなさんのお仕事にも大きなヒントになると思います。

そのキーワードとなるのは、**平仮名でたったの4文字。それが2つ**。さて、なにとな～んだ！？ 答えは会場で！19時くらいかな、出てくるのは。せっかくなんで、メタボ対策をちょー簡単に実行するための方法論も、時間が許せばお話ししたいと考えています（無理かも？）。どうぞお楽しみに！！

「子どもの禁煙研究会のあゆみ」

第1回 平成25年5月11日(土) 徳山クリニック

- 1 「徳山クリニック禁煙外来における子どもたちの現状」 依田 千恵美 (徳山クリニック 看護師)
- 2 「中学校現場における子どもたちの現状」 宜保 久美子 (浦添中学校 養護教諭)
仲間 健 (浦添中学校 前生徒指導教諭)
- 3 レクチャー：高橋裕子 (日本禁煙科学会 理事長)

第2回 平成25年8月10日(土) 徳山クリニック

- 1 「禁煙治療を中心に事例検討」
 - ① 仲間千賀子 (すながわ内科クリニック 看護師)
 - ② 永吉奈央子 (徳山クリニック 医師)
 - ③ 高橋 裕子 (日本禁煙科学会 理事長)
- 2 「喫煙防止教育を中心に事例紹介」
 - ① 笠原 大吾 (県薬剤師会禁煙担当理事 薬剤師)
 - ② 永吉奈央子 (徳山クリニック 医師)
 - ③ 三浦 秀史 (インターネット禁煙マラソン事務局長)
- 3 レクチャー：高橋 裕子 (日本禁煙科学会 理事長)

第3回 平成26年1月11日(土) 沖縄小児保健センター

- 1 「浦添中学校保健委員会活動報告」 伊是名 美紅 (浦添中学校 3年生)
- 2 「八重山地区での喫煙防止の試み」 城所 望 (石垣市健康福祉センター医師)
- 3 「すながわ内科クリニックでの子どもへの禁煙治療」 新垣 智代 (すながわ内科クリニック 看護師)
- 4 「県立中部病院での子どもへの禁煙治療」 小濱 守安 (県立中部病院小児科医師)

第4回 平成26年5月24日(土) 沖縄小児保健センター

- 1 「金武小学校での喫煙防止活動報告」 奥間 裕次 (おくまクリニック医師)
- 2 「害で脅さない喫煙防止教育」 野田 隆 (日本禁煙科学会副理事長 のだ小児科医院)
- ♪ミニコンサート♪ ヴァイオリン 鳩山 寛 箏 翁長 洋子
- 3 「禁煙薬物療法の効果と限界」 高橋 裕子 (奈良女子大学 / 京都大学付属病院禁煙外来医師)
- 4 「妊婦の喫煙の現状と支援の課題」 大畑 尚子 (県立中部病院 産婦人科医師)
- 5 「発達障害診療における禁煙支援の試み」 勝連 啓介 (名護療育園 小児科医師)

第5回 平成26年9月27日(土) 沖縄小児保健センター

- 1 「喫煙防止教育の基礎知識」 三浦 秀史 (インターネット禁煙マラソン事務局長)
- 2 「泊高校 (通信制課程) における喫煙防止活動報告」 仲座 寛徳 (県立泊高校 教諭)
- ♪ミニコンサート♪ ヴァイオリン 阿波根 由紀・大嵩 有紀 チェロ 具志堅 真紀
- 3 「子どもへの禁煙支援」 高橋 裕子 (日本禁煙科学会 理事長)
- 4 「未成年禁煙支援事例」 向井 三穂子 (沖縄県立中部病院看護師)
- 5 参加型ディスカッション
「タバコ臭がするのに“吸っていない”という子どもに、どう対応するか」

第6回 平成27年3月7日(土) 沖縄県薬剤師会館

- 1 「喫煙防止教育の事例」 永吉 奈央子 (徳山クリニック 医師)
- 2 「ホームルーム活動を中心とした保健指導 - 喫煙防止教育を通して -」 長濱 直子 (嘉手納高校 養護教諭)
- ♪ミニコンサート♪ ヴァイオリン 阿波根 由紀 ピアノ 玉城 由利子
- 3 「子どもへの禁煙支援」 高橋 裕子 (日本禁煙科学会 理事長)
- 4 「事例検討 未成年禁煙支援事例」 島袋 史 (ゆいクリニック医師)
- 5 参加型ディスカッション ▶▶ テーマ：中学生への禁煙支援
「子供が毎日喫煙しています。お母さんは毎日なんて声かけたらいいんでしょう」

第7回 平成27年7月11日(土) 沖縄小児保健センター

- 1 「中学生への喫煙状況アンケート結果」 上原 利枝子 (浦西中学校 養護教諭)
- 2 「喫煙防止に関する文献的考察」 岡田 寿美 (奈良女子大学大学院)
- ♪ミニコンサート♪ ヴァイオリン 阿波根 由紀 ピアノ 玉城由利子
- 3 招聘講演「タバコ対策について」 寺原 朋裕 (厚生労働省 健康局 がん対策・健康増進課 たばこ対策専門官)
- 4 「子どもへの禁煙支援」 高橋 裕子 (日本禁煙科学会理事長)
- 5 「禁煙支援事例 うつ症状を認めた中学生」 永吉 奈央子 (徳山クリニック医師)
- 6 参加型ディスカッション ▶▶ テーマ：中学生への禁煙支援
「子供が禁煙始めました。お母さんは毎日なんて声かけたらいいんでしょう」

子どもの禁煙研究会 世話人会

会長

安次嶺馨 沖縄県立中部病院ハワイ大学卒後医学臨床研修事業団

副会長

譜久山民子 オリブ山病院

世話人

永吉奈央子 徳山クリニック (事務局)

笠原大吾 沖縄県薬剤師会

玉城仁 仲本病院

高波和広 沖縄県小児保健協会

勝連啓介 名護療育園

大畑尚子 県立中部病院

奥間裕次 おくまクリニック

我喜屋美香 おもろまちメディカルセンター

向井三穂子 県立中部病院

島袋史 ゆいクリニック

松本久美子 沖縄県健康づくり財団

喜久村綾子 たけしま歯科・小児歯科

城所望 竹富町立黒島診療所

伊藤裕子 日本禁煙科学会 伊藤内科医院

三浦秀史 日本禁煙科学会 インターネット禁煙マラソン

野田隆 日本禁煙科学会 のだ小児科医院

高橋裕子 日本禁煙科学会 奈良女子大学

順不同

次 回 予 告

「第9回子どもの禁煙研究会」

平成28年夏予定

KK メーリングリストで案内します。