

【報告】

第205回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 北海道

【講習会】

- ◆開催日：2016年（平成28年）10月2日（日）
- ◆場所：TKP札幌ビジネスセンター赤れんが前「チューリップ」（北海道札幌市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（北海道）、禁煙マラソン
- ◆後援：一般社団法人札幌薬剤師会、健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇午前の部

- | | | |
|-----------------------------------|---------|------|
| 禁煙支援のためのエビデンス | のだ小児科医院 | 野田 隆 |
| 禁煙支援ワーク「あなたならどうする？禁煙支援のちょっと困った場面」 | 伊藤内科医院 | 伊藤裕子 |

◇ランチョンセミナー（ファイザー共催）

- | | | |
|----------|---------|------|
| 禁煙支援最新情報 | のだ小児科医院 | 野田 隆 |
|----------|---------|------|

◇午後の部

- | | | |
|-----------------|----------------------|-------|
| クイズで学ぶ禁煙支援 | 株式会社HANS | 三浦秀史 |
| 健診結果からわかる喫煙リスク | 溪仁会円山クリニック保健事業部栄養指導科 | 佐藤きぬ子 |
| 一兔追った者は二兔以上得る卒煙 | エア・ウォーター健康保険組合 | 富永典子 |

【報告】

第206回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 徳島

【講習会】

- ◆開催日：2016年（平成28年）10月9日（日）
- ◆場所：徳島県医師会館（徳島県徳島市）
- ◆主催：徳島県医師会、日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（徳島）、禁煙マラソン
- ◆共催：松江市、島根産業保健総合支援センター、しまね子どもをたばこから守る会
- ◆後援：健康日本21推進全国連絡協議会

【主たるプログラム】

◇第一部

- | | | |
|------------------------|---------|------|
| 職場のタバコ対策のためのエビデンス | のだ小児科医院 | 野田 隆 |
| 実践報告：職場の禁煙 -アイシン高丘の事例- | アイシン高丘 | 池田亜紀 |

◇ランチョンセミナー（ファイザー共催）

- | | | |
|----------|----------|------|
| 禁煙支援最新情報 | 株式会社HANS | 三浦秀史 |
|----------|----------|------|

◇禁煙ポスター入賞者表彰式

◇第二部

- | | | |
|------------------------|---------|------|
| 職場でも使える、禁煙支援へのコーチング活用法 | 済生会西条病院 | 金子由梨 |
|------------------------|---------|------|

【第206回全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 徳島に参加して】

毎年徳島でのアドバイザー育成講習会には参加しているのですが、久しぶりに野田隆先生の分かり易いお話を聴かせて頂いて、職場でのタバコ対策のためのエビデンスは目からウロコ状態でした。いつもの事ながら豊富なデータで説明され説得力がありました。

アイシン高丘の池田 亜紀先生は職場の禁煙事例を取り上げ、上司を禁煙に導き、職場の喫煙率が50%を超えていたのを10%以上下げた活動は、地道にやれば喫煙者に行動変容を起こさせるのだと感心させられました。今後の参考にさせていただきます。

三浦先生のランチョンセミナーは、もうタバコだけが嗜好品として仕事の合間に喫煙する事を許される時代ではないと、いつも明解に喫煙者の行動を一刀両断にするのを聴くとすっきりさせられます。

最後に済生会西条病院内科の金子 由梨先生の禁煙支援へのコーチング活用法というお話は、禁煙外来をやっている者として、患者さんとのやりとりの中で、無関心期の人を如何に関心期や実行期に導いていくかのやり方としてすぐに役立つ話である。動機付け面接法や認知行動療法の具体化として利用していきたいと思います。（報告者：徳島健生病院丸亀市国民健康保険本島診療所 林 和廣）