

## 【報告】

## 第202回 全国禁煙アドバイザー育成講習会 in 大分

## 【講習会】

- ◆開催日：2016年（平成28年）8月7日（日）
- ◆場所：アルメイダ研修会館（大分県大分市）
- ◆主催：日本禁煙科学会、禁煙健康ネット（大分）、禁煙マラソン
- ◆共催：大分県医師会、大分県薬剤師会
- ◆後援：大分市、大分市教育委員会、大分市医師会、別府市医師会、大分市薬剤師会、大分県教育委員会、大分県歯科医師会、大分県看護協会、大分県栄養士会、大分合同新聞社、NHK大分放送局、TOSテレビ大分、OBS大分放送、OAB大分朝日放送、健康日本21推進全国連絡協議会

## 【主たるプログラム】

- ◇禁煙支援講座1・2
 

禁煙支援のエビデンス～知っておきたいタバコと生活習慣病～	のだ小児科医院 野田 隆
クイズで学ぶ禁煙支援の秘訣	禁煙マラソン 三浦秀史
- ◇ランチョンセミナー
 

禁煙支援最新情報	日本禁煙科学会 高橋裕子
----------	--------------
- ◇禁煙支援ワーク
 

あなたならどうする？禁煙支援のちょっと困った場面	日本禁煙科学会薬剤師分科会 伊藤裕子
--------------------------	--------------------
- ◇禁煙支援講座3
 

禁煙ステージに応じた禁煙支援	日本禁煙科学会 高橋裕子
----------------	--------------
- ◇Q&A
 

	全講師陣
--	------

## 【開催報告】

8月7日、毎年恒例の本研修会を開催し、130名と多くの方に参加いただき、無事終了することができました。講師の先生方、大変お世話になりました。大分での開催状況について簡単にご報告します。

参加者は、医師7名、薬剤師45名、保健師45名、看護師19名、管理栄養士8名、その他の職種6名と様々な職種が一堂に会しました。今回、もう一度原点から禁煙支援を見直そうということで、「タバコと生活習慣病の関係」「禁煙支援のあり方について」を中心に、行いました。また、ランチョンセミナーでは、タバコの歴史を学びつつ、禁煙支援講座では、今話題の電子タバコや加熱式タバコについて学習しました。

当日の内容は、上記のプログラム通りですが、参加者の感想を一部抜粋して掲載します。

- ・ニコチン依存症のメカニズムをわかりやすく説明していただき、理解が深まりました。
- ・指導ではなく、支援することが必要なことを再認識しました。
- ・喫煙者の性格(タイプ)にあわせた禁煙治療の支援方法がわかりました。
- ・現状否定型の教育になりがちなので、押しつけずやってみたいと思えるように楽しく関わっていききたい。

講習会ご参加のみなさま。また、開催にご尽力頂いた関係者のみなさま。ここに、改めて深く御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

さて、来年の8月もこの大分での開催が予定されています。また、大分でお会いしましょう。

（報告者：大分県福祉保健部 健康づくり支援課 健康寿命延伸班 秦桂子）