

# 【週刊タバコの正体】

Vol.34 第1話～第2話

2016/04 和歌山工業高校 奥田恭久

## ■Vol. 34

### (No. 462) 第1話 先輩の態度

「タバコに手を出さない先輩の態度が良い伝統を作る…」

新入生の皆さん、ようこそ和工へ。君たちには400人の同級生と800人の先輩、そして1000人の先生がついています。不安に思う事もあるでしょうが、これだけ多くの仲間と頼れる人がいると考えて、積極的な高校生活をして欲しいと思います。

一方、上級生の皆さんにはそんな後輩たちの不安をなくし、新入生に希望を持ってもらえるよう手本を示してもらわなければいけません。それが創立102年目を迎える和工の伝統を継承していく事につながるのですから、心して欲しいところです。

さて、「和工生はタバコに手を出さない」こともその伝統の一つなのです。タバコの煙には下の表に示すように発がん物質や多くの有害物質が含まれています。こんな事実は和工生の誰もが知っている常識で、大半の生徒は「タバコは一生吸わない」と思っています。先輩の「タバコは吸わない」という態度が後輩たちへの良い手本となるはずで。

### (No. 463) 第2話 喫煙の不思議

「危険性がある」と書いているのに売れる不思議…

タバコには200種類以上の有害物質と60種類以上の発ガン物質が含まれています。その証拠にタバコのパッケージには次のような警告文が印刷されています。

『喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなります。』

『喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。』

『喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます。』

にもかかわらず、喫煙者はタバコを買い求め、来る日も来る日も有毒な煙を吸い続けているのは不思議ですよね。

例えば、『これを飲めば、ガンになる可能性があります』と書いているジュースを買う人はいないでしょう。でもタバコなら買う人は大勢いるのです。そう考えると、そんな危険なモノがコンビニや自動販売機で販売されていること自体が、さらに不思議ですよね。

では、どうしてタバコを吸い続ける大人が多いのでしょうか。

それは、一旦タバコを吸い始めると「やめられなくなる」からなのです。

では、どうしてタバコは「やめられなくなる」のでしょうか。それは、タバコに含まれる有害物質の一つ“ニコチン”の仕業です。ニコチンは毒劇物取締法で毒物に指定されるほどの物質で、体内に入ると脳の神経に作用して、左図にあるようにドーパミンやセロトニンなどの神経伝達物質を分泌させます。するとそのせいで人は“快感”を感じてしまいます。これは「コカイン」「モルヒネ」などの覚醒剤や麻薬が人体に与える感覚と同じで、この“快感”を覚えてしまうと、自分の意思が及ばない脳の生理的な反応がニコチンを要求し続けるわけです。



Serial number 462

## 第1話

### 週刊 タバコの正体

新入生の皆さん、ようこそ和工へ。君たちには400人の同級生と800人の先輩、そして1000人の先生がついています。不安に思う事もあるでしょうが、これだけ多くの仲間と頼れる人がいると考えて、積極的な高校生活をして欲しいと思います。

一方、上級生の皆さんにはそんな後輩たちの不安をなくし、新入生に希望を持ってもらえるよう手本を示してもらわなければいけません。それが創立102年目を迎える和工の伝統を継承していく事につながるのですから、心して欲しいところです。

さて、「和工生はタバコに手を出さない」こともその伝統の一つなのです。タバコの煙には下の表に示すように発がん物質や多くの有害物質が含まれています。こんな事実は和工生の誰もが知っている常識で、大半の生徒は「タバコは一生吸わない」と思っています。先輩の「タバコは吸わない」という態度が後輩たちへの良い手本となるはずで。

紙巻タバコ有害物質の主流種と副流種中の含有量

有害物質名	主流種中の含有量		副流種中の含有量	
	主成分(μg/支)	副成分(μg/支)	主成分(μg/支)	副成分(μg/支)
●発がん物質 (μg/支)				
ベンゾ[a]ピレン、炭化水素	50-41	69-42	24	
ジフェルコロリン	57-42	60-42	19-12	
メチルニトロソニコチン	04-52	94-00	5-25	
フェニルニコチン	13-38	82-72	2-66	
ニコチン	100-69	500-700	5	
4-メチルニコチン	80-23	800-2000	10	
ニコチンオキシド	51-2	204-387	9-76	
β-カロチン	172	1800	11	
α-カロチン	72	800	11	
β-イオノール	3	95	3	
β-イオノール	1	67	36	
β-イオノール	46	140	30	
β-イオノール	18	300	19	
●その他の有害物質 (μg/支)				
タール(総炭素)	102	349	24	
ニコチン	048	127	23	
ニコチン	016	74	47	
ニコチン	314	143	43	
ニコチン	659	795	13	
ニコチン	004	000	36	
ニコチン	029	003	26	



Serial number 463

## 第2話

### 週刊 タバコの正体

タバコには200種類以上の有害物質と60種類以上の発ガン物質が含まれています。その証拠にタバコのパッケージには次のような警告文が印刷されています。

『喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなります。』

『喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。』

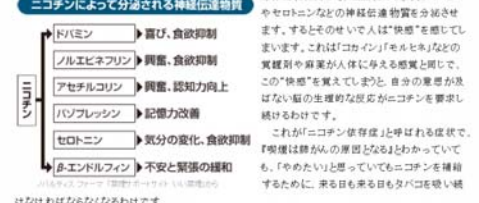
『喫煙は、あなたにとって脳卒中の危険性を高めます。』

にもかかわらず、喫煙者はタバコを買い求め、来る日も来る日も有毒な煙を吸い続けているのは不思議ですよね。

例えば、『これを飲めば、ガンになる可能性があります』と書いているジュースを買う人はいないでしょう。でもタバコなら買う人は大勢いるのです。そう考えると、そんな危険なモノがコンビニや自動販売機で販売されていること自体が、さらに不思議ですよね。

では、どうしてタバコを吸い続ける大人が多いのでしょうか。

それは、一旦タバコを吸い始めると「やめられなくなる」からなのです。



いかがでしょうか、こんなことになるのがわかってしまえば、わざわざタバコに手を出すのは馬鹿げていると思いませんか。



毎週火曜日発行



URL: [http://www.jascs.jp/truth\\_of\\_tabacco/truth\\_of\\_tabacco\\_index.html](http://www.jascs.jp/truth_of_tabacco/truth_of_tabacco_index.html)

※週刊タバコの正体は日本禁煙学会のHPでご覧下さい。  
 ※一話ごとにpdfファイルで閲覧・ダウンロードが可能です。  
 ※HPへのアクセスには右のQRコードが利用できます。

