

【報告】

第8回 子どもの禁煙研究会

2016年2月13日

【研究会】

- ◆開催日：2016年（平成28年）2月13日（土）
- ◆場所：沖縄小児保健センター
- ◆主催：日本禁煙科学会・子どもの禁煙研究会
- ◆後援：沖縄県医師会、沖縄県健康づくり財団、沖縄県小児科医会、
 沖縄県薬剤師会、沖縄県歯科医師会、沖縄県小児保健協会、
 沖縄県看護協会、沖縄県保健医療部、沖縄県教育委員会（順不同）



【主たるプログラム】

- ◇開会の辞 オリブ山病院 譜久山民子
- ◇第1部
 - ・未成年の喫煙と禁煙に関するエビデンス さいたま市立病院 館野博喜
 - ・奈良県の行政と連携した子どもタバコゼロプロジェクトの2年間の経過 日本禁煙科学会 高橋裕子
- ◇ミニコンサート 琉球交響楽団
- ◇第2部
 - ・子どもたちのタバコ標語紹介 内間小学校 金城輝美
 - ・事例紹介 薬剤師による未成年の禁煙支援事例 伊藤内科医院 伊藤裕子
 - ・事例紹介と参加型ディスカッション
 未成年の事例、どのように支援する 徳山クリニック 永吉奈央子
- ◇質疑応答
- ◇特別講演
 「ガッテン流・伝え方必勝テク!! ～行動変容しなきゃヘンヨウ～」
元NHKためしてガッテン専任ディレクター 北折 一
- ◇閉会の辞 沖縄県立中部病院ハワイ大学卒後医学臨床研修事業団 安次嶺馨

第8回子どもの禁煙研究会

日本禁煙科学会HP（子どもの禁煙研究会のページ）

http://www.jascs.jp/kodomo_kinen/kodomo_kinen_2016.php#area_8

抄録集：「禁煙科学 vol.10(14),2016.02」として発行済

日本禁煙科学会HP（禁煙科学2016のページ）よりダウンロード可能です。

http://www.jascs.jp/kinen_kagaku/kinen_kagaku_2016.html

【開催御礼】

オリブ山病院 譜久山民子

学会本部のお力で、いつもに増して豪華な県外講師が揃い、密度の濃い「子どもの禁煙研究会&全国禁煙支援アドバイザー育成講習会」になりました。講師の皆様、参加者の皆様本当にありがとうございました。心から感謝致します。

館野先生は分かりやすく禁煙支援のエビデンスを「高齢者でも禁煙した効果あり、でもより若い年代での禁煙がおすすめです」等、伝えてくださいました。かりゆしウェアーバッチリ格好良かったです。

伊藤先生の動画。禁煙外来の流れを見せて頂き、当日参加の医療スタッフも「明日からはこんなにしよう！」と、喜びの感想を述べていました。

北折先生の講演では、最後の時間帯にも関わらず駆けつけた参加者もいて、皆さん、最後まで熱心に聴講して、次第に熱気に包まれて、行動変容へとモチベーションがアップして行くのを感じました。また北折先生には、前のディスカッションが長引いて、持ち時間を15分縮めてしまい、申し訳ありませんでした。

今回の参加者には、リピーター、様々な医療機関からのスタッフ、医師、薬剤師、行政（保健所、市町村）、八重山・宮古含めて養護教諭など一層の拡がりを感じました。皆様方の活動に支えられ、次回、7月の子どもの禁煙研究会に向けて、また頑張ります。皆様、よろしくお願いいたします。



講習会

【〇〇〇が続出！？子どもの禁煙研究会で起きた出来事とは】

徳山クリニック 永吉奈央子

タイトルが変ですね！いやー、北折マジックにかかっちゃいました。北折先生に「いきなり変なこといったほうがいい」なんて伝授されちゃいましたから。「つつい」「たくなる」・・・これってコツなんです。

北折マジック前の私：「どうやったら子どもにわかりやすく説明できるかな」

北折マジック後の私：「子どもが、つつい、禁煙したくなる落とし穴に、どう歩かせるようかな」

これ、私の行動変容です。（タイトルの〇〇〇〇の答え）講演タイトル「行動 変容しなきゃヘンヨウー」のとおりですね！恐れ入りました。

今日は、ひとまずクイズを出しました。

「〇〇〇をはるとたばこを吸いたくなくなっちゃう。なーんだ？」のクイズに意気揚々と「パッチ」と答えてくれた中学生、楽しそうな笑顔でした。こんなクイズをいろいろ考えるワークも楽しそうですね。

今回の参加者のアンケート回答者の9割の方に「とても良かった、良かった」の評価をいただきました。また、多数の感想の中には、北折先生の講演への感想が多数寄せられたほか、内間小学校の子どもたちのたばこ標語や、大分の伊藤内科医院の外来の動画、症例ディスカッションのこと、そしてしっかりした内容のエビデンスを紹介くださった館野先生への感想、奈良県のすばらしい取り組みを紹介くださった高橋先生への感想を多数いただきました。

研究会の記録を禁煙科学へ掲載予定です。参加できなかった方は楽しみにお待ちください。



琉球交響楽団のミニコンサート